

# はあと♡はあと通信

http://www.lmah.jp 「はあと通信」で検索して下さい

## No.171 謹賀新年

2012年 辰年



### ふじ山

文部省唱歌/巖谷小波 作詞

- 1 頭を雲の 上に出し  
四方の山を 見下ろして  
かみなりさまを 下に聞く  
ふじは 日本一の山
- 2 青空高く そびえ立ち  
体に雪の きものきて  
かすみのすそを 遠くひく  
ふじは 日本一の山



「〇〇ふじ」と呼ばれる山の例

- ・津軽富士（岩木山・青森県）
- ・讃岐富士（飯野山・香川県）
- ・薩摩富士（開聞岳・鹿児島県）

Qv はあとはあと通信

検索

### コンテンツ

- 大好評♪♪スタッフ通信
- 新年のご挨拶
- 職人さん紹介  
【左官職人 七石さん】
- 施工現場レポート  
【小田部 T様邸 トイレ改装工事】
- 季節のお料理レシピ  
・ヘルシー豚そぼろ丼  
・ほろほろ雪クッキー

etc...

住まいのリフォーム専門店  
増改築・建替・修理

## (株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094  
フリーダイヤル

### 0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.almah.jp

## お年玉 サービス券

網戸・障子・襖(大片面)  
どれか1枚  
張り替えサービス  
H24年1月末日迄

## お元気ですか？

新年明けましておめでとう御座います！

昨年は大変お世話さまになりまして本当に有難う御座いました。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

環境に優しいエコ商品と言うのが近年大流行ですが、住宅業界においても同じで、色々あるエコ建材の中でも住宅の内壁や外壁に塗装をすることによって、断熱し電気代を大幅にカットできる大変優れた塗料があります。

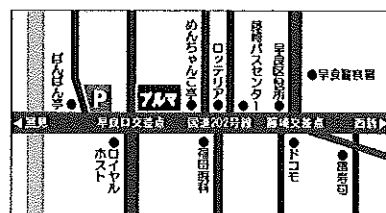
以前にもこの欄でご紹介をしたことがあるかと思いますが、宇宙開発の技術（日本の人工衛星を打ち上げるHⅡロケットが大気圏を抜ける時に空気との摩擦熱でロケットの先端部分は300℃にもなるそうですが、人工衛星を保護する為にロケットの先端部分にこの優れたものの断熱塗料が塗ってあるそうです。この塗料は、マスコミにも何度も紹介され、NHKで海外にも紹介されたことがあります）が住宅の塗装にも活用されるようになり、断熱塗料と従来の塗料を塗った住宅の外壁の表面温度差は20℃以上にもなります。

当然室内の温度も夏だと3℃以上の差がありますし、冬は暖められた室内の空気が壁や天井に塗った断熱塗料で遮られる為に直ぐに暖かくなり、その分エアコンなどの電気代が少なくて済むこととなります。また、この断熱塗料の効果で夏は外気と室内の温度の差がほとんどなくなる為にエアコンなしでも過ごせそうです。

それから、この寒い冬に、一番家庭の奥様方を悩ませているのが、窓ガラスの結露ではないかと思えます。拭いても拭いても後から後から際限なく結露しますし、ガラスの周囲のゴムの部分がカビで黒くなったり、カーテンも濡れてカビが生えたりしますね。

そこで、既存のサッシの内側にペアガラスで樹脂サッシの内窓を付けることで、室内の暖かさと結露を大幅に削減することが出来ます。

断熱塗料を塗ったり、ペアガラスを付けたりすれば、その分費用は嵩みますが、長い目で見て頂ければ、徐々に工事にかかった費用を取り戻すことが出来ますし、第一快適で健康的に過ごすことができますので、むしろ経済的だと言えます。そして、内窓取り付けにはエコポイントが最高30万ポイントも付きますよ。



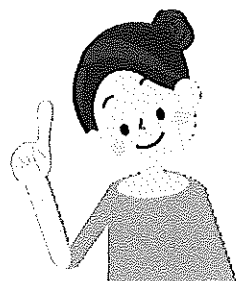
■駐車場は第2和多摩パーキング(1、7、17番)をご利用下さい。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



# \* 今月のおすすりめレシピ \*

## ヘルシー豚そぼろ丼



材 料

4人分

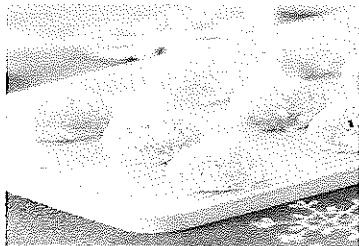
調理時間 約15分

- ・ご飯・・・茶碗軽く2杯分
- ・豚ひき肉・・・100g
- ・木綿豆腐・・・200g
- (調味料)
- ・酒・・・大さじ2
- ・みりん・・・大さじ1
- ・砂糖・・・大さじ2.5
- ・しょうゆ・・・大さじ1
- ・みそ・・・大さじ1.5
- ・ネギ(刻み)・・・大さじ3
- ・味噌・・・大さじ3
- ・すり白ゴマ・・・大さじ1
- ・サラダ油・・・大さじ1
- ・刻みのり・・・適量
- ・紅ショウガ・・・適量

作り方

- 1 \* 木綿豆腐はきれいな布巾で包み、水気を絞る。(調味料)の材料を混ぜ合わせる。
- 2 \* フライパンにサラダ油を強火で熱し、1の豆腐を崩しながら加え、水分を飛ばしながら炒める。豚ひき肉を加えてパラパラに炒め、合わせた(調味料)を加えて水分がほとんどなくなるまで炒める。
- 3 \* 器にご飯をよそって2のそぼろをかけ、刻みネギ、すり白ゴマ、刻みのりを散らし、紅ショウガをのせる。

## ほろほろ雪クッキー



ポイント

オーブンは170℃に余熱しておき天板にクッキングペーパーを敷いておく

材 料 15個分

調理時間 約70分

- ・無塩バター・・・60g
- ・グラニュー糖・・・10g
- ・アーモンドパウダー・・・25g
- ・塩・・・ひとつまみ
- ・薄力粉・・・80g
- ・粉砂糖・・・適量

作り方

- 1 \* バターをクリーム状に練る。そこへグラニュー糖、アーモンドパウダー、塩を加え良く混ぜる。薄力粉の1/3を振り入れ良く混ぜる。ゴムベラに持ち替えて残りの粉も混ぜる。
- 2 \* 生地をひとかたまりにしたら、棒状にして冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- 3 \* 生地を15等分にして丸め、天板に乗せる。
- 4 \* 170℃のオーブンで約25分焼く。(オーブンにより温度差や焼き時間に違いがあるので上記は目安です)
- 5 \* 粗熱がとれたら、粉砂糖をまぶす。



# スタッフからお客様へ 2012年1月

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年は価値観が大きく変わる一年であり、大切なものを再確認した年となりました。皆様にも大変お世話様になりまして有難うございました。今年も変わらず、私の出来る事を一生懸命にすることで、少しでも皆様のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思っております。今年のラッキーカラーは「赤・黄・白・金」の4色だそうです。色の持っているパワーを味方にして大きく前進したいですね。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりまして、ありがとうございました。

この新しい年が、皆様にとって希望の一年となりますように、祈念いたします。



昨年は余にも悲惨な出来事がありました。東北地方大震災の被災地の方々に於かれましては、一日も早い心身共の復興を、只々願うばかりです。

今年もT L S事業部では、堀口裕先生にお願いしまして、「健康講演会」を開催します。健康でいられることが、如何に有難いことかと思えます。どうぞ皆様、くれぐれもご無理をなさらずに、ご自愛下さいませ。

下記、堀口裕先生のブログです。

テーマ『健康のものさし』

何も自覚症状がないから、自分は元気です。元気にしているのだから、“健康”なはず。ほぼ全員の人が、この魔法にかかっているのです。たとえ今重大な病気になっている人でも、最近調子いいので、ちょっと無理しました。」そんなことを平然という患者さんがいます。10Kgの石を5個、右から左へ移動しなさい、と言われたら、それは可能です。でも50Kgの石を移動しなさいと言われたら、それは無理かもしれません。重大な病気を治すときは、50Kgの石を移動できる力がないとダメなのです。ですから力を蓄えて、蓄えて、そして蓄えてようやく病気が治せるのです。



佐伯です

それを今日は調子がいいと言って、元気をその日のうちに使ってしまったのでは、いつまで経っても病気を克服することはできないのです。自分がいったいどれだけの健康貯金ができているのか？これを意識して時々調べてください。この検査を“自己防御力診断”といいます。(“自己防御力診断”の検査は、堀口医院でされています。)



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！

リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

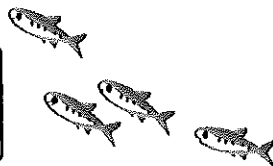
はあととはあと通信 検索

\*\*\* アルマの職人さん紹介 \*\*\*



■ プロフィール ■ 名前：七石さん  
好きな食べ物：魚料理 趣味：魚釣り

左官工事を担当していただいています。七石さんが仕事をする上で大切にしていることは、お客様の身になって仕事をする事！！いつも自分の家を工事する気持ちで仕事をするそうです。1つ1つの現場を大事にされている、素晴らしい職人さんです☆



施工現場レポート 《小田部 T様邸》

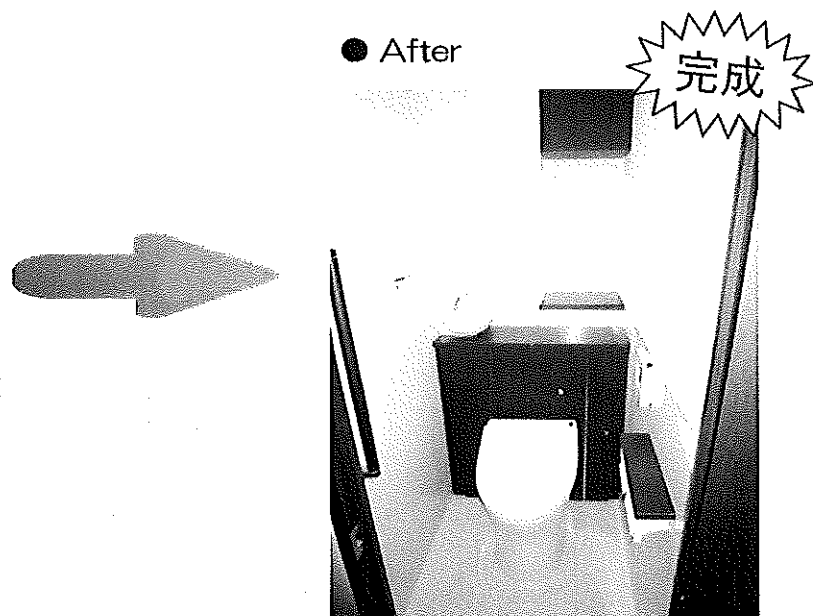
トイレ改装工事

施工期間：1日  
工事金額：37万円

● Before



● After



ダークの建具に合わせ、シックなトイレへと生まれ変わりました。毎日のお掃除が楽になるようにと、腰から下はキッチンの壁などに使うパネルを貼り、拭くだけでお掃除完了！タンクがない為、床のお掃除もラクラク♪とっても落ち着きのある大人な空間になりました。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪  
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス  
<http://www.almah.ne.jp>



# 謹んで新春の お慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

平成24年 元旦

2012年（平成24年）の干支は  
『壬辰（みずのえたつ・じんしん）』  
六十干支の29番目です。  
還暦を迎えるのは、1952年（昭和27年）生まれの皆さん。



辰年の年男・年女は

1904年（明治37年）	1916年（大正5年）	1928年（昭和3年）
1940年（昭和15年）	1952年（昭和27年）	1964年（昭和39年）
1976年（昭和51年）	1988年（昭和63年）	2000年（平成12年）

生まれの皆さんです

※誕生日が元日から節分までの人は前年の干支とされています。

# \*アルマスタッフ通信\*

新年あけましておめでとうございます。  
昨年中は大変お世話になり有難うございました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



昨年は世界中でも歴史上記憶に残る様な災害や出来事があったように思います。20万人の被災者が出たオーストラリアの大洪水・ブラジルの大洪水では2万人の被災者の後、インドの大寒波、ジャスミン革命にエジプト・リビアの騒乱・・・そして311、死者・行方不明者2万人。甚大な被害が出た東北地方太平洋沖地震、ウサマ・ビンラディン殺害、新国家「南スーダン」独立、北朝鮮金正日総書記死去、その中でアメリカ・イタリア・ギリシャの経済危機・・・何かが終わり何かが始まる・・・何かの映画ではないのですが警告をされている様な・・・そんな気さえしてきます。政治の事は解らないので橋本大阪市長が良いのかどうか分かりませんが、責任を持って常に背水の陣で真っ直ぐアクション起こす。同じ歳として志の大きさに希望を感じたり、負けられないと思ったりします。私も大きな事は出来ませんが、日々清く正しく世界中の子供達の未来に希望のバトンを渡せる様に頑張りたいと思います。

皆様お正月はいかがお過ごしでしょうか？ご子息やお孫さんが里帰りされているお宅や、お子様を連れて里帰りされている方・・・皆さん賑やかなお正月を過ごされていることだと思います。私も嫁さんの実家と母さんの自宅に子供達とでかけようと思います。そして今年も一人住まいの母さんにお年玉を少しあげれそうです。母さんや子供達に何かしてあげれる時は、本当にいつもお客様や仲間達に感謝の気持ちでいっぱいになります。皆様いつも有難うございます。そう言えばクリスマスのサンタの報告をしたいのですが実はこの記事は12月21日に書いていたのでまだ報告ができないのです。

仕事の記事は何も書いてなかったのですが、今年もリフォームの需要は多いように思います。一戸建やマンションのストックが多い福岡では、新築住宅より圧倒的にリフォームがもっとも多くなってきます。その分競合相手も多くなってきます。マンションのディベロッパー・地元の工務店さんは勿論、不動産会社さんや電気量販店さん、グッディやコメリのハンドメイド屋さんまで・・・。リフォーム業ももっとも激戦になってきます。そんな中でもお客様に指示されてる会社でないと生き残れないと思います。今期はお陰様で順調すぎ位なのですが、来期は全くわかりませんし、再来期はもっとわかりません・・・。ただ今日の働きが未来に続く信じて、それこそ真っ直ぐに日々頑張っで行こうと思います。今月もどうぞ宜しくお願い致します。PS・先月の記事の今年の一文字は見事正解してました！

**Panasonic**  
カメラ付きテレビドアホン

(通話の出来るドアホンをお使いの方は  
どなたでも取替えOK！)

**工事共で¥10,000-(消費税別)** **お早めに!**

1回のみ使用していますが・・・とてもキレイです。(岩橋が施工致します。)

先着1名様のみ◆  
お年玉でご提供!!

## 12月にさせていただいている工事、 ご依頼いただいている工事です。

原 昭代	K様邸	エコサッシ取付他工事	大濠	K様邸	洗面台工事
南庄	T様邸	ガラス入替え工事	西新	T様邸	電気工事
藤崎	K様邸	障子貼替え他工事	福岡魚市場様		ウォシュレット工事
高取	K様邸	改装他工事	博多駅前	ファビルス様	
高取	K様邸	パッキン取替え工事			駐車場ジョイント金物修理工事
豊浜	K様邸	壁補修工事	百道	K様邸	トイレ取替え工事
星の原	U様邸	照明器具工事	室見	S様邸	玄関ドア工事
豊浜	N様邸	改装他工事	藤崎	I様邸	クロス・建具・襖工事
百道	T様邸	ハウスクリーニング工事	南庄	S様邸	温水器補修工事
豊浜	Y様邸	天井張り他工事	西新	S様邸	網戸張替え工事
小戸	K様邸	インターホン取付他工事	西新	T様邸	網戸張替え工事
愛宕浜	A様邸	リノベーション工事	百道	H様邸	台所水栓金具工事
高取	K様邸	改装工事/外構工事	室見	H様邸	戸襖工事他
百道	O様邸	改装工事/カーテン工事	藤崎	M様邸	床下収納庫工事
愛宕浜	U様邸	レンジフード取替え工事	大手門	(株)真味堂様	タイルカーペット工事
姪浜	ひた生活領事館様	改修工事	昭代	Y様邸	倉庫鉄骨塗装工事
赤坂	N様邸	エコサッシ取付工事	原	S様邸	水栓金具取替え工事
	(株)読売西部サービス様		原	E様邸	シャワーヘッド取替え工事
		流し台取替え工事	昭代	S様邸	排水管取替え工事
六本松	E様邸	浴室改装他工事	大名		大福ビル様 玄関サッシ工事
高取	K様邸	収納他工事	赤坂		パークハイツ赤坂様 ガラスコーキング工事
西新	O様邸	外壁塗装工事			
高取	K様邸	リノベーション工事			
百道	Y様邸	外構工事			
	ヤマハリビングテック様				
		福岡ショールーム改装工事			
室見	K様邸	ハウスクリーニング工事			

※原稿作成日の都合上、時期がずれることがあります。



いつもありがとうございます!

### 住まいのリフォーム相談会

場所 **ショッパーズモール マリナタウン**  
(2F中央スペース・エスカレーター横)

時間 **10:00~18:00**

1/20(金)

### キッチンポイントリフォーム

1台のみ  
展示即売  
致します。

キッチンのリフォームといえば、丸ごと取り替えるフルリフォームしかないと思いませんか？ヤマハの「いいとこどり」なら、カウンターだけを取り替えることができます。

※当日はミニチュアモデルで変化を実感していただけます☆ぜひお越し下さい。

