

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

真っ白な 雪道に 春風薫る
私は懐かしい あの町を思い出す
叶えたい夢もあった
変わりたい自分もいた
いまはただ懐かしい
あの人を思い出す
誰かの歌が聞こえる
誰かを励ましてる
誰かの笑顔が見える
悲しみの向こう側に
花は 花は 花は咲く
いつかは生まれる君に
花は 花は 花は咲く
私は何を残しただろう

夜空の向こうの
朝の気配に
私は懐かしい あの日々を思い出す
傷ついて 傷つけて
報われず 泣いたりして
今はただ いとおしい
あの人を思い出す
誰かの想いが見える
誰かと結ばれてる
誰かの未来が見える
悲しみの向こう側に
※花は 花は 花は咲く
いつかは生まれる君に
花は 花は 花は咲く
私は何を残しただろう

※繰り返し

花は 花は 花は咲く
いつかは生まれる君に
花は 花は 花は咲く
いつか恋する君のために

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.almah.jp>

No.184

Q はあと通信 検索

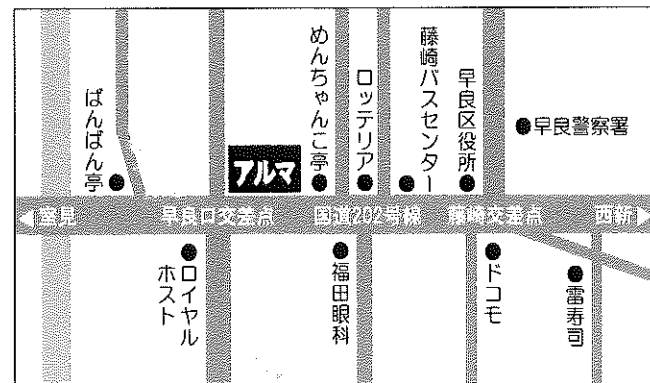
花は咲く～明日へ支えあおう～
復興支援ソング

作詞・岩井俊二 作曲・菅野よう子

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集!
【気になる結露の対策グッズ】
- 職人さん紹介
【左官職人 七石】
- 施工現場レポート
【H様邸 手すり取付け】
- お料理レシピ!(^_^)!
・ 具だくさんおにぎり
・ チョコおかし

etc...



お元気ですか？

7年前のデータなのでちょっと古いと思われるかも知れませんが、節水という点に於いて大変参考になる資料だと思いましたので、ちょっとご紹介を試みたいと思います。

平成18年の東京都水道局の一般家庭水使用目的別実態調査によりますと、(調査対象は一世帯当たり平均2.8人家族)洗顔・手洗いその他が9%、洗濯が16%、炊事23%、水の使用量が一番多いのではないかと感じておりましたお風呂が24%で、意外だったのが、トイレに使われる水の量が28%と一番多かったのです。

ここ数年の間にメーカーさんの努力もあって、便器が節水型に改良されてきているお陰で、種類によっては水の使用量が以前の物に比較して随分と少なくなってきましたので、上記のトイレの使用水量が現在もそのままではないと思いますが、一応意識の中に入れておく必要はあるのではないのでしょうか。

便器の使用水量の変化を見て見ますと、1970年代まではトイレのレバーを1回まわす毎に13Lの水が流れていましたが、1990年代には8Lになり、2006年には6L、そして現在は4.8Lまでになりました。

単純計算ですが、13Lから6Lに使用水量が減ることによっておよそ年間の水道料金が¥12,000ほど少なくなるそうです。(但し男2人女2人の4人家族でトイレの使用回数を大4回小12回に設定した場合)

このように数字で示されると、はっきり分かりますので、これからトイレの改装をお考えの方にとっては、お得感の方が強く働くようになり、思いきれるかも知れませんね。

地球上の資源は限りがありますので、未来の子供たちの為にも節約できることは、是非そのようにしていきたいと思います。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみてください☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信 検索

アルマスタッフ通信

こんにちは 岩橋です。

早いものでもう2月ですね。皆様元気にお過ごしでしょうか？

私は最近 雨が多いというもあり 往復のランニング通勤も休みがちなので今更ながら事務所にブルブルマシンにすがる思いで乗っています。

ブルブルマシンと言うのは、昔アルマでやっていたフィットネスの機械で当時は見向きもしなかったのですが、毎日乗ると素晴らしく効果がありビックリしています。

お時間がある方は1日10分で良いので事務所に来て頂ければ乗れますよ。(1回¥500-ですが..)

ただ往復ランニング通勤と同時の方が効果があるので、お天気が続く事を願っております。

天気と言えば12月1月は雨が多くて 現場の段取りに苦労しました。

昔から「大工殺すに刃物はいらぬ、雨の三日も降ればいい」と言うのですが

雨でも出来る仕事や、天気に左右される仕事..どんだんだんだん仕事が多まって行く一方、お客様にも出来るだけご迷惑をかけないよう準備したり、職人さん達の生活とか考えたり..中々頭が痛くて寝れません。。



2月は下の子のお遊戯会があります。

我が子の役はネズミらしく「うんとこしょ~どっこいしょ」とセリフの練習を呪文のように言っています。



最近のお遊戯会は配役が立候補らしく、平等と言うことなのか、親御さんのクレームが来るのかわかりませんが、主役が何人もいて順番で出てきたりするらしいですが、下の子の通っている幼稚園はどうなのでしょう..今から色々な意味で楽しみにしています。

2月15日~2月21日までアルマ事務所で

TOTOのお風呂・トイレ・洗面台の新品特売会をします。

この機会に検討されてみてはいかがでしょうか？ スタッフ一同事務所でお待ちしております。

今月も雨にも負けず・寒さにも負けず..そして食欲にも負けず頑張ります。

2/15(金)~21(木) リフォーム相談会

11:00~18:00

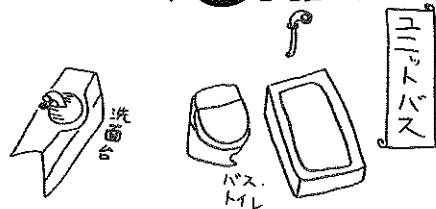
(21日(木)のみ16:00迄)

ユニットバス・トイレ・洗面化粧台

アルマ事務所にて開催!

TOTOのあの商品が やってくる!

TOTOの商品を納得いくまで
実際に見て触っていただけます!



リフォームの予定がない方や、部分的なリフォーム

(キッチンやお風呂の取替えなど)をお考えの方もぜひ今後の参考にしてください♪

1月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

東区香椎	I様邸	増改築工事
西区愛宕	Y様邸	リノベーション工事
西区豊浜	I様邸	屋根瓦工事
西区野方	K様邸	外壁塗装工事
早良区昭代	S様邸	トイレ改装工事・浴室換気乾燥暖房機取付工事・浴室水栓取替え工事
早良区室見	K様邸	トイレ改装工事
早良区室見	K様邸	手すり工事・洗濯機排水工事
早良区飯倉	S様邸	雨樋工事
早良区藤崎	M様邸	手すり取付工事
早良区百道	K様邸	エアコン工事
早良区室見	M様邸	換気扇工事
西区愛宕浜	H様邸	インターホン工事
早良区西新	M様邸	看板工事
西区愛宕浜	K様邸	タイル補修工事
西区愛宕浜	日田生活館様	タイルスロープ工事
早良区昭代	S様邸	トイレ改装工事
前原市	N様邸	レンジフード取替え工事
西区愛宕南	A様邸	室内ドアノブ取替え工事
西区愛宕	T様邸	浴室水栓工事
西区小戸	A様邸	スイッチ取替え工事
早良区原	M様邸	漏水工事
中央区今川	S様邸	水栓工事
南区屋形原	M様邸	勝手ロドア工事
早良区原	K様邸	和室クロス貼替え工事
城南区長尾	福岡昭和タクシー	水中ポンプ取替え工事・社宅雨漏り修理・社宅漏水修理
中央区鳥飼	ジョイフル不動産	ネットフェンス張替え工事
中央区警固	M様邸	吊戸の修理
早良区高取	Y様邸	外壁モルタル塗り替え工事
早良区百道	N様邸	トイレリフォーム工事
西区生の松原	S様邸	屋根瓦漆喰工事
早良区	M様邸	洗面化粧台ボウル取替工事
早良区百道	S様邸	UBシャワー水栓金具修理
西区愛宕浜	M様邸	浴室タイル補修工事
西区下山門	高崎小児科医院	トイレ漏水修理
早良区原	K様邸	ガラス割れ替え工事
西区豊浜	K様邸	ドア建付け直し
早良区藤崎	M様邸	ユニットバス・洗面台工事
早良区高取	O様邸	原状回復工事



いつもありがとうございます!

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

*** アルマの職人さん紹介 ***

ファイル47

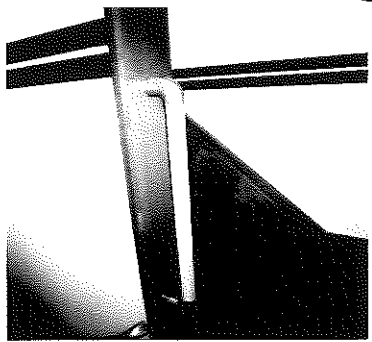
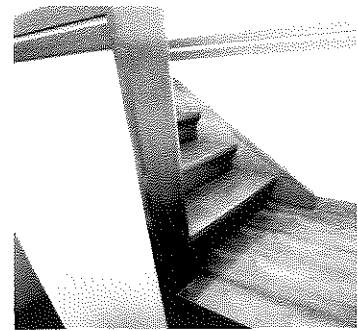


■ プロフィール ■ 名前：七石さん
好きな食べ物：魚料理 趣味：魚釣り

左官工事を担当していただいています。七石さんが仕事をする上で大切にしていることは、お客様の身になって仕事をする事！！いつも自分の家を工事する気持ちで仕事をするそうです。1つ1つの現場を大事にされている、素晴らしい職人さんです☆

施工現場レポート
お部屋改装

H様邸 施工期間 1日間
施工金額 8万円
採用商品 TOTOフリースタイル手すり



階段の上り下りは毎日の事。身体に少しでも負担をかけず、安心した住まいにする為階段に手摺りを取り付けました。ケアマネージャーさんと立会いの元、最適な場所へ手摺りを取付ける介護保険医療工事をし、日々の生活も心配を一つ取り除くだけで、快適な更に住み良い家へととなりました。



詳しくはHPをCHECK!!
この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

- 水を多用するお風呂場&キッチンの水気
- 灯油やガス等燃焼タイプの暖房器具
- 人やペットの呼吸・発汗
- 室内に干した洗濯物
- 観葉植物
- 観賞魚の水槽

結露防止の基本は「室内の温度と湿度を適度に保つ」こと。「部屋の温度差をつくらない」と「余分な水分を発生させない」ための効果的な方法を暮らしのなかに取り入れていきましょう。

結露の原因となる水蒸気を発生させているもの

☺: 気になる結露の対策グッズ ☺:

- 結露吸水テープ
窓ガラスの下部に貼り付けて、滴り落ちる結露水を吸い取ります。貼っておくだけでOKですからお手軽ですが、窓に目を向けたときに少々目立つようです。また一度貼って一冬分の結露の吸収・乾燥を繰り返すと、シーズン後剥がしにくくなる場合があり、ムリに剥がすとシール痕が残ってしまうことがあるのでその点注意が必要です。
- 断熱テープ
貼るだけでサッシ枠の熱の伝わりを低くして、冷暖房効果を高め、結露の発生を防ぎます。吸水効果はありません。
- 結露防止シート・断熱シート
熱収縮性のフィルムをガラスに貼り付けることで二重構造をつくります。窓ガラスからの熱の伝わりを防ぐことで結露を防止、保温・保湿効果もあります。剥がすときのことを考えて、粘着テープを使わない水貼りタイプが便利。
- 断熱ウェットクロス
特殊加工されたクロスで窓ガラスを拭くことで、ガラスから逃げる熱を抑えてアップさせた断熱効果により結露の発生を抑えます。
- 結露防止スプレー
窓ガラスに直接スプレーして拭くだけで、結露による水垂れ・くもりを防止します。ガラスに付いた汚れ(軽いもの)も取ることができ、汚れを付きにくくする効果もあります。
- 水滴ワイパー
窓の下からガラスに沿って滑らせると、柄の部分のタンクに結露水が溜まります。人気のあるタイプですが、凸凹した曇りガラスでの使い勝手はあまりよくないようです。
- 新聞紙を使う
A・窓ガラスに貼り付けて、結露水吸収させる
B・棧にはめ込み、滴り落ちる結露水を吸収させる
C・拭き取り用に使う
AもBもそのあとはそのまま窓に残った結露の拭き取りに使います。新聞紙で窓ガラスを拭くとピカピカになる、という効果もあります。
- 雑巾・タオルで拭き取る
これが最もノーマルな方法(?)。
結露の拭き取りが終わったら、そのまま拭き掃除へと流れるとお掃除もスムーズに進みます。



* 今月のおすすめレシピ *

具たくさんおにぎり

🕒 調理時間 約10分

📦 材料 2人分

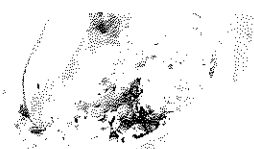
塩の代わりにみそをつけてにぎったおにぎりです。油揚げは香ばしく焼き上げるのがポイント。

作り方

①熱したフライパンに油揚げを入れ、両面焼き色がついたらしょうゆをかけ、サッと焼く。粗熱が取れたら5mm角に切る。



②ボウルにみそ以外の全ての材料を入れ、混ぜ合わせる。手に少量のみそをつけて、好みの大きさのおにぎりをにぎる。



- ご飯(麦入り)・・・1合分
油揚げ・・・・・・・・1/2枚
しょうゆ・・・・・・・・少々
かつお節・・・・・・・・3g
ネギ(刻み)・・・大さじ1
天かす・・・・・・・・大さじ2
白ゴマ・・・・・・・・大さじ1
みそ・・・・・・・・適量

チョコおかし

🕒 調理時間 約10分

📦 材料 4人分

『下準備』

しょうゆおかしはビニール袋に入れ、麺棒でたたいて割っておく。



- しょうゆおかし・・・4～6枚
チョコレート・・・・・・・・70g
アーモンド(ホール)・・・8個



作り方

①チョコレートはザックリ刻んで耐熱ボウルに入れ、ラップをかけずに電子レンジで2～3分加熱し、途中1～2回混ぜる。電子レンジは600Wを使用しています。

②チョコレートが溶けたらしょうゆおかしを加えて混ぜ合わせ、オーブンシートにひとつくちずつ丸く落とし、中央にアーモンドをのせて冷やし固める。(ヒント)冷やす時間は調理時間に含まれていません。今回はビタータイプのチョコレートを使っています。

塩気のきいたおかしとチョコの組み合わせが絶妙♡お試しあれ!

スタッフから お客様へ 2013年2月

暦の上ではもう春ですがまだまだ毎日寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？



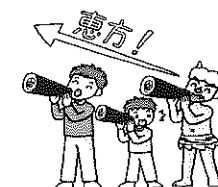
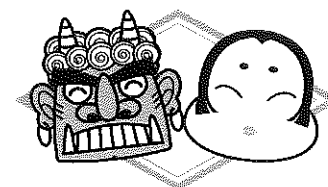
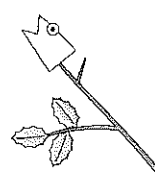
大屋です

もうすぐ節分ですね。最近、九州でも関西地方の風習「恵方巻き」を食べるようになりましたが、北海道や東北の方では豆まきの豆は大豆ではなく殻付きの落花生をまいたり、「福は内、鬼は外」の掛け声を、関東や奈良県、群馬県のある地区では「福は内、鬼は(も)内」、名古屋市では「福は内」のみ、など地方によっていろいろな風習があるようです。



私の子供の頃は、節分にいとこ達が実家に集まりみんなで、真っ暗な和室に母が豆と一緒に飴やお菓子をまき、それをみんなで拾っていました。

旧暦の「大みそか」である節分は冬から春への節目になります。新しい季節を気持ち良く迎えたいですね。今月もどうぞ宜しくお願い致します。



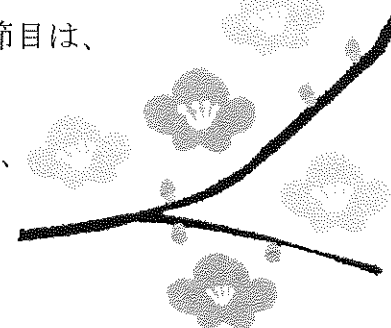
梅のつぼみがほころぶ季節となりました。春の訪れが待ち遠しく感じますが、皆様お変わりありませんか。

『立春』は一年の始めとされ、決まり事や季節の節目は、この日が起点になっています。

『一年の計は元旦にあり』と云いますが、私の年末年始は、いつもバタバタと過ぎ去りまして、今やっと一息ついたところです。今月中には計画を立てたいと思っています。



建物も身体も、生活環境で変わります。メンテナンスをしながら、与えられた環境を、前向きに過ごしていきたいと思えます。



立春とは申しませんが、まだまだ寒さが厳しいです。くれぐれもお風邪など召しませぬようお気を付けてください。ご家族の皆様が、良き春をお迎えになりますよう心よりお祈り申し上げます。



佐伯です

