

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

No.145

Q はあとはあと通信

検索

『森のくまさん』

作詞：馬場祥弘 作曲：アメリカ民謡

あるひ もりのなか
くまさんに であつた
はなさく もりのみち
くまさんに であつた

くまさんの いうことにや
おじょうさん おにげなさい
スタコラサッサッサのさ
スタコラサッサッサのさ



ところが あとから
くまさんが ついてくる
トコトツコトツコト
トコトツコトツコト

おじょうさん おまちなさい
ちょっと おとしもの
しろい かいがらの
ちいさな イヤリング

あら くまさん ありがとう
おれいに うたいましょう
ラララララララ
ラララララララ

コンテンツ

大好評♪ スタッフ通信

特集 必要！？
増築の場合の“確認申請”

施工現場レポート
✦ 浴室改装工事 ✨

今月の 職人さん紹介

季節のお料理レシピ
ブリのちり蒸し 他 etc...



etc...

お元気ですか？

今年もいよいよ残り2ヶ月となりました。つい先日2009年のお正月を迎えたばかりだったのにと感じていたのですが、月日の経つのは本当に早いですね。

ところで、今私共が毎月お仕事の依頼を受けている件数の90%が1度以上工事をさせて頂いたお客様からの再依頼と新しいお客様のご紹介によるものです。本当に有難い事も感謝しています。

それでも私共自身でも新たなお客様との出会いの場をつくるべく色々なイベントごとをしています。例えばスーパーマーケットの玄関前でお知らせを配布したり、アンケートをお願いしたり、会社の前でキッチンやトイレ、ユニットバスなど水廻りの商品を並べてお客様に見て頂いたり、地域の集会所をお借りして市役所の職員の方に講師で来て頂き『地震に対する対策セミナー』などを開催しています。

これからは、住まいのリフォームも省エネやエコに益々関心が高まって行くものと思われますし、そうでなくてはならないと思いますので、新商品の開拓も同時に力を入れて行っています。

お住まいの健康と人の健康は私共のコンセプトでもあります。これから大流行する兆しのある新型インフルエンザ対策商品の決定版ともいえる加湿器や花粉症、ぜんそくなど空気感染するような病原菌対策にもってこいの商品なども取り揃えています。

上記の新型インフルエンザ対策加湿器の商品についての説明書きを今回の“はあとはあと通信”の中にも同封していますので、どうぞゆっくりとご覧下さい。

商品に関するご質問など御座いましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さいませ。

11月いっぱいには気候も良い日が続くと思います。運動にレジャーに目いっぱい楽しんでください。

皆様方の益々のご健康をお祈り申し上げます。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094

フリーダイヤル

0120-841-242

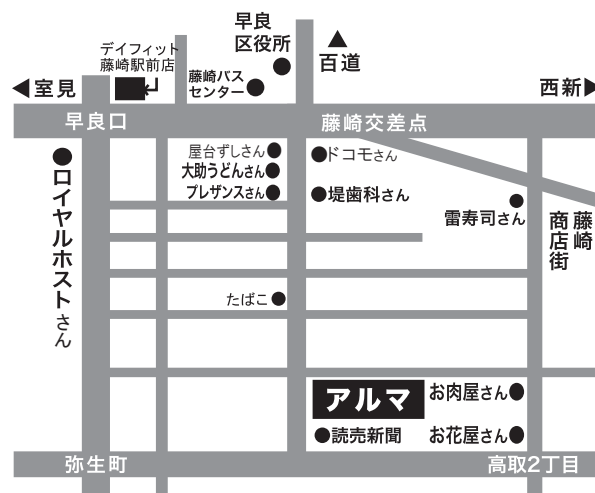
〒841-0011

福岡市早良区高取2-13-1

読売高取第2コーポ101

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



■ 住まいのリフォーム 知って得情報 ■

60歳以上の方のためのリフォーム融資のお知らせ

- ①住宅金融機構が1000万まで融資をします。
 - ②毎月の返済は利息のみで、公的年金収入の方でも申し込み可能です。
 - ③元金はお亡くなりになった時の一括返済になります。
 - ④高齢者居住支援センターが連帯保証致します。
- 詳しくは当社佐伯までお問い合わせ下さいませ。

* <<食欲の秋>>を彩る 旬のお料理レシピ *

ブリのちり蒸し



* 240kcal(1人分換算)

調理時間 30~60分

材 料 4人分

・ブリ(80g位のもの) … 4切れ(320g)	・(a) ・出し汁 … 100ml
・ハクサイ … 100g	・酒 … 大さじ2
・春菊 … 1/2束	〈ポン酢醤油〉
・ニンジン (花型で抜いたもの) … 8枚	・ユズ果汁 … 適量
・生シイタケ … 4枚	・しょう油 … 適量
・昆布(5cm角) … 4枚	・出し汁 … 適量
・塩 … 適量	



作り方

1. ブリは2つに切り、塩をふって約30分おき、熱湯にサッと通して冷水にとり、水気をふきます。
2. ハクサイ、春菊はゆでて3cm長さに切り、ニンジンもゆでておきます。
3. 生シイタケは飾り切りします。
4. 昆布は(a)にしばらく漬けておきます。
5. 器に(4)の昆布を敷き、(1)~(3)を盛り、(4)の漬け汁をふりかけ、アルミ箔で二重にフタをして、ガス高速オーブンで湯せん蒸しにします。(高速オーブン調理 180℃前後 約15分)
6. ポン酢醤油を添えます。



鶏レバーのショウガ煮



* 322kcal(1人分換算)

調理時間 30~60分

材 料 4人分

・鶏レバー … 400g	・(A) ・出し汁 … 大さじ8
・コンニャク … 1/3丁	・酒 … 大さじ4
・白ネギ … 1本	・みりん … 大さじ6
・土ショウガ … 20g	・砂糖 … 大さじ5
・サラダ油 … 大さじ2	・醤油 … 大さじ7

作り方

1. 鶏レバーは脂身を取り除き、サッと一度水洗いし2つに切ります。(大きなものは食べやすい大きさに切ります)
2. コンニャクは5mm厚さに切り、表面に切り込みを入れ、手綱コンニャクにし、サッとゆでてザルにあげます。
3. 白ネギは表面に輪になるように切り込みを入れ、3~4cm長さに切ります。
4. 土ショウガは皮をむき、半分は薄切り、残りの半分は針ショウガにします。
5. 鍋またはフライパンにサラダ油を熱し、(4)の薄切りにした土ショウガと(1)、(2)を炒め、(A)で調味し、中火で煮ます。
6. (5)が煮詰まれば(3)を加え、からめながら味を煮含めて仕上げます。
7. 器に盛り、上に針ショウガを添えます。

スタッフからお客様へ

2009・11月

先日、スタッフ内でオータムジャンボの「当たったら??」話で盛り上がりました。なので、今月は【**くじ運・懸賞運**】をアップさせる風水をご紹介しますと思います。

大屋です



皆さんよくご存じの金運アップは・・・「西に黄色」ですが、宝くじや懸賞を当てるには家全体の西側をはじめ、寝室やリビングにも黄色のグッズを置いてみてはいかがでしょうか?黄色と白に少し赤をプラスするとさらに効果があるそうです。いくらやっても効果が出ない場合は西に水場がないか確認して下さい。もし水場がある時は、掃除や換気を徹底してブラインドなどで西日をカットしてみてください。あとは東北(鬼門)は財運を引き寄せるパワーが強い為、この方向がどんな部屋でも掃除を徹底し、音が出るものがある場合は音量を下げるようにしましょう。水場がある場合は、盛り塩をして3日に一度交換しましょう。暮らしを楽しむアイテムとして風水を取り入れてみてはいかがでしょうか?



斉藤です

冬に向けて一層秋深まる11月、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私の身の回りでは結婚式ラッシュで、今月と来月に1件ずつ披露宴に招待されています。今月式を挙げるいとは櫛田神社で神前式を執り行うそうで、私としては初めての神社挙式参列になるので、今から楽しみで仕方ありません。はたまた来月挙式の友人は急に結婚が決まり、その報告を受けた時には本当に驚かされました。半年前には何の兆しもなく「お互いいつ結婚出来るんだろうね。」と話していたのが遠い昔のようです…。人間いつ何が起ころかわかりませんね。なにはともあれ、どちらも私にとって大切な存在なので、精一杯心から祝福してあげたいと思います。結婚おめでとう☆



月日は早いもので今年もあと二月となり、日に日に寒くなって来ます。

皆様、体調にはくれぐれもご注意下さい。

私事です、休日の日は夕飯の当番として料理をしています。男料理なので繊細なものは作れませんが、レパートリーは少しずつ増えて来ました。味の方も少しずつレベルアップしてきました。これからも、家族がもっと喜んでくれる様に頑張っていきたいと思っています。

また皆様の所へお伺いさせていただきます。不具合等がございましたら、気軽にお話し下さい。今月は、今まで以上に頑張っていきます。

井上です



宮戸です

先日、両親の結婚記念日のお祝いをしました。日頃離れて暮らしているのに、久しぶりにワイワイと。とても喜んでくれました。それぞれの誕生日より、結婚記念日を祝うことが恒例行事化しているのですが、父の心臓病や大動脈瘤の手術、その看病をしてきた母、どちらも欠けることなく仲良く46年。今の元気に感謝しています。

新しい一日一日を前向きに、たまにはメンテナンスをしながら、支え合って、丈夫で長持ちしてほしいと願っています。住まいと一緒にです。



* アルマスタッフ通信 *

岩橋です



11月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

最近をよく出産やら結婚式やらお葬式やらいろんな方の人生の区切りの連絡が沢山あります。

それぞれ喜ばしい事や嬉しい事や悲しい事なのですが、沢山の方々と私自身が関わりをもって生きている事を実感します。愛する方達がいつもいつまでも幸せであってほしいと思います。

嬉しい知らせの中には年齢的なものなのか、マンションの購入や一戸建ての購入の友人もいたり……。まだ賃貸に住む我が家では少し焦ったりもしますが、それぞれ人生の時間割が違うので、私は自分の今の時間割りをキッチリ生きたいと思っています。そんな中、子供一人あたり2万6千円の支給が出るとか出ないとか……。

1歳と4歳のいる我が家では5万2千円……本当なのか……嫁さんはマンションでも買おうか～なんて計画性もないような事を言っているし、どうなんだろ～これって……て感じがします。

私が政治批判なんて出来る知識もないし立場でもないのですが、正直な気持ちで言えば税金でお金を一度徴収しておきながら、それを一部返す事を政策にするのは??で……。

本来の税金の意味は、国民の3大義務に納税、教育、勤労があって、そもそも納税の義務は教育や勤労の義務を果たせるような国造りに対しての資金なのだから……。

政府に義務感を感じてもらいたいといったところですよ。

さて話は変わりますが、10月に二男の餅踏みをしたのですが、餅の前に私の仕事で使っている三角定規とお財布とお医者さんの聴診器

(何故か家にあったんです。)を置いていたら、掴んだのはお財布で

した。流石我が子と言うべきか……お財布の中のドーナツのサービス券を知っ

ていたのか……。まあどっちにしても、いつまでも健康で明るく自分の力で幸せを掴んで

仕事の記事も載せとかないといけないので連絡です。3か月前から早良口の交差点の角(ロイヤルの角)で月に一回(第3・4週どちらかの日曜日)水廻り相談会をしています。

この取り組みは、水廻り110番で緊急連絡先や緊急対処方法の案内、今後のリフォームの参考に施工例パネルの展示をしたり、メーカーさんの商品も一部展示したりしています。

場所が場所なだけに、私も会場にいますお客様が通られて声をかけて頂く事も多く、私も

楽しみな日になりつつあります。月に一回スタッフが入れ替わりに出るようにしているで、

もし近くを通られたら寄って下さい。本当に売り込みなしですので、お気軽に……

今年も後2か月全力で努力していきますので、宜しくお願いします。

第6弾

厳選の
今月一品

ノーリツ 洗面化粧台 シャンピーヌS

ミラーキャビネット+ベースキャビネット

限定
3台

お早め
に
お電話下さい

間口:750mm
一面鏡/白熱灯/開き扉
シャワー水栓

定価 ¥107,000- → なんと! **¥50,000-** (材工共)

※ 一度お見積りをさせていただいてからの工事となります。



10月にさせていただいている工事です

赤坂 U様邸 ドア丁番工事

下山門 S様邸 換気扇工事

小田部 H様邸 雨漏り工事

百道 浜田印房様 畳、襖工事

愛宕浜 M様邸 襖、障子工事

藤崎 F様邸 トイレ工事

原 U様邸 瓦工事

百道 K様邸 網戸工事

鳥飼 ジョイフルプラザ様 フローリング工事

昭代 F様邸 網戸工事

昭代 A様邸 収納棚工事

西新 N様邸 換気口工事

愛宕浜 H様邸 雨樋工事

豊浜 O様邸 屋根外壁塗装工事

西新 F様邸 トイレ改装工事

今宿東 K様邸 バルコニー防水改修工事

室見 K様邸 網戸工事

室見 O様邸 濡れ縁工事

渡辺通り 福岡昭和タクシー様 車庫工事

雨漏り防止工事

高取 M様邸 トイレ工事

田村 Y様邸 リフォーム工事

(システムキッチン、洗面化粧台、浴室、トイレ、

間取り変更、内装、建具、バリアフリー、外構)

小笹 ライオンズマンション小笹第2様

玄関アーチ屋根改修工事

生松台 K様邸 外壁屋根工事

防蟻工事

百道 M様邸 クラック工事

愛宕 O様邸 リフォーム工事

(犬舎造作、建具金物、玄関ドアクロス、
ガレージ、防水コンセント、ベッドマット台)

原 O様邸 リフォーム工事

(フローア、内装、建具、玄関リフォーム)

百道 H様邸 浴室防水

床及び畳工事

サッシ取替え工事

百道 A様邸 トイレ改装工事

荒江 S様邸 改装工事

(間取り変更、内装、建具、洗面化粧台)

大池 H様邸 クロス工事

百道 I様邸 屋根塗装工事

愛宕浜 S様邸 畳襖工事

豊浜 T様邸 塗装工事

小田部 S様邸 屋根塗装工事

高宮 T様邸 手摺り工事



いつもありがとうございます!

毎月最終木曜恒例

布市

11月26日(木)



時間 11:00~14:00

ウキウキ

洋服・食器・雑貨の

フリーマーケット

出店者
募集中



自宅で眠っている日用品
や手作りの小物など、あな
たも出品してみませんか?

リフォーム在庫品
一掃セール

照明器具・クロス・換気扇
手洗器・木材・端材・タイル
など
お気軽に
お問い合わせください!



*** アルマの職人さん紹介 ***



ファイル14

プロフィール

名前：松隈さん
職種：美装職人
職人歴：20年
好きな食べ物：フルーツ
モットー：お客様に喜んで頂ける仕事をする



今月はクリーニング工事を担当している松隈さんです。マンションや戸建ての全面改装や、賃貸物件の原状回復の現場に入ってもらうことが多く、一通り工事が済んだ後の締めのクリーニングをお願いしています。窓を磨いたり、水廻りの拭き掃除をしたりなど、決して派手な仕事ではありませんが、松隈さんが入った後の現場はいつも見違えるほどキレイになっています。地道な作業だからこそ、そこに愛を感じるというか、キレイになった部屋を見てお客様に喜んで頂きたいという思いが、磨かれた窓や床などから伝わってくるように感じます。

施工現場レポート

洗面所リフォーム工事

《室見 K様邸》

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>



● Before



1Dayリフォーム



工事期間：1日

● After



完成

汚れが落ちなくなっていた洗面化粧台を新しく取替え、さらにお揃いの収納ボックスを設けました。全体的に大きくなりましたが、空間としてはスッキリとした心地良い洗面所になりました。また、洗面ボウルとカウンター、カウンターとバックガードに継ぎ目がないので、隙間に汚れが詰まることもなくサッと拭き掃除ができるようになりました。

ご存知ですか？

小規模な増築でも、建築確認申請が必要な地域があります！

法令等で決められていること

● 建築確認申請が必要な増改築

建築基準法第6条第4号に該当する建築物の増改築で、建築確認申請が必要なものは次の通りです。

- ・防火地域または準防火地域内の場合：面積に関わらず、増改築には建築確認申請が必要。
- ・防火地域及び準防火地域以外の場合：10㎡を超える増改築について建築確認申請が必要。



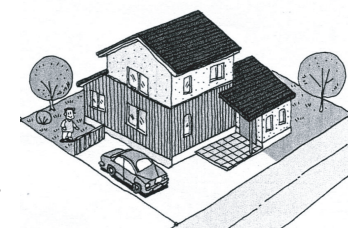
- 増築：既存建物に建て増しをする、又は既存建築物のある敷地に、新たに建築すること。
- 改築：建築物の全部又は一部を除去し、又はこれらの部分が災害等によって滅失した後に引き続き、従前の用途、規模及び構造が著しく異なるものをつくること。
- 修繕：既存の建築物の部分に対し、概ね従前と同等の形状、寸法、材料により行う、補修的な工事をさす。
- 模様替：既存の建築物の部分に対し、概ね従前と同等の形状、寸法によるが、材料や構造などを変えて行う工事をさす。

解決法

● 防火地域又は準防火地域では、10㎡以下の小規模な増築も建築確認申請をする

敷地が防火地域または準防火地域に指定された地域内のときは、規模によらず、増築には建築確認申請が必要となります。

工事を着手するには、確認済証の取得、その他必要な手続きを行うことが必要です。



■ 防火地域又は準防火地域では延焼のおそれのある部分の防火性能を守る

木造建築物の場合、増築部分が延焼のおそれのある部分にかかるときは、既存部分の外装と同じ材料で増築部分を仕上げるとは限りません。当該増築部分については、防火性能を満足する外壁・軒裏としなければなりません。なお、外壁の開口部には、防火設備が必要となります。

◆ 構造耐力の安全性を確認する

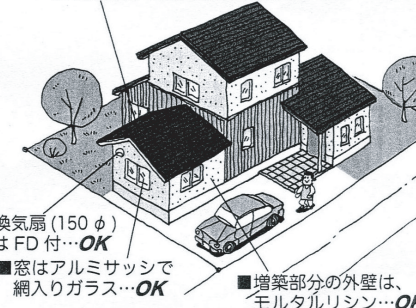
構造耐力上必要な壁量をチェックする必要があります。また、増築する部分の基礎の構造は既存建物と同じとし、一体化させます。

◆ 24時間換気の換気エリアに注意する

増築部分と既存部分の仕切りの建具が、換気経路となる場合、ならない場合とで、既存部分への24時間換気設備の適用範囲が違ってきます。

既存部分の換気設備の能力が増築して増える範囲を負担できる場合や、既存の換気扇を交換して能力を上げることで増築した範囲の換気量を負担する場合は、増築部分と既存部分の仕切りの建具は、換気経路となる建具(引き戸、ドアガラリ、アンダーカット等の通期の措置がされている戸)とする必要があります。

■ 増築部分の屋根は金属板葺き…OK



■ 換気扇(150φ)はFD付…OK
■ 窓はアルミサッシで網入りガラス…OK

■ 増築部分の外壁は、モルタルリシン…OK