

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい

No.146

はあとはあと通信 検索

『ジングルベル』

作詞：アメリカ民謡/宮沢章二
作曲：James S.Pierpont



ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
鈴のリズムに 光の輪が舞う
ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
森に林に響きながら

ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
鈴のリズムに 光の輪が舞う
ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
森に林に響きながら

走れソリよ 風のように
雪の中を 軽くはやく
笑い声を 雪にまけば
明るい光の花になるよ

走れソリよ 丘の上は
雪も白く 風も白く
歌う声は 飛んでゆくよ
輝きはじめた 星の空へ

ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
鈴のリズムに 光の輪が舞う
ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
森に林に響きながら

ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
鈴のリズムに 光の輪が舞う
ジングルベル ジングルベル
鈴が鳴る
森に林に響きながら



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094

フリーダイヤル

0120-841-242

〒841-0011

福岡市早良区高取2-13-1
読売高取第2コーポ101

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>

コンテンツ

- 大好評♪ **スタッフ通信**
- **特集** 必見 👁️!
浴室の手摺り取付けのポイント
- 施工現場レポート ✨ ✨ ✨
浴室バリアフリー工事
- 今月の 職人さん紹介
- 季節のお料理レシピ
鶏の味噌きしめん鍋 他 etc...



お元気ですか？

先日テレビを見ていましたら、民主党の菅副総理兼国家戦略局担当大臣が、景気浮揚策の一環として、現在自動車や電化製品などに適用されていますエコポイントを住宅のリフォーム工事をした際にも適用したい旨の事を言っていました。

私共は住宅のリフォーム工場の専門店ですから、この制度は大いに嬉しい事だと思います。以前にもこの欄に書いたことがありますが、日本の住宅の建替え周期は去年の統計で32年だそうです。アメリカは90年位でヨーロッパなどは120年だとか言っています。資源のない日本の住宅がわずか32年で建替えでは私達は、住宅ローンから一生抜け出せないことになりすし、豊かな暮らしが中々出来ないことになりす。家庭で一番大きな出費が住宅ローンでその次が生命保険だと言われていす。一人の人が100年生きたと仮定し、30歳で家を建てた場合100歳までの間に2回家を建てることになりす。

仮に2千5百万円の家を建てたとしたら、金利や登記費用、引越し費用などを含めると大雑把ですが、8千万円以上のお金を支払うことになりす。しかし、アメリカなどのように100年の間に大掛かりなリフォームを1回した場合最初の新築で2千5百万、リフォームで1千万としたらローン金利を含めて4千5百万から5千万あれば充分間に合うことになりす。

その差額の3千万から4千万円(この差額は大きいですね)を生活費や教育費用として使うことが出来ることになりすので、その分ゆとりのある暮らしが出来す。特にこれからの時代は、地球環境を考慮に入れ全ての分野において省エネ、エコを意識し、実行していく必要があると思ひす。

建替えを考える前にリフォームできないかを先ず考えることが、これからは最も時代にあった考え方であると言えるのではないでしようか。『住まいをリフォームする、暮らしをリフォームする、生活をリフォームする』と言うことがこれからのキーワードになると思ひす。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



■ 年末年始休業のお知らせ ■

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼を申し上げます。さて、弊社では年末年始を下記の通り休業させていただきますので、宜しくお願い申し上げます。

平成21年 12月 30日(水) ~ 平成22年 1月 5日(火)

鶏の味噌きしめん鍋



* 585kcal(1人分換算)

調理時間 20~30分

- 材料 4人分
- 鶏ひき肉 …400g
 - <a>
 - とき卵 …1/3個
 - 塩 …少々
 - 炒りゴマ …少々
 -
 - ごぼう …1本
 - 舞茸 …2パック
 - 白ネギ …1本
 - きしめん(乾燥) …300g
 - 三つ葉 …適当

- <煮汁>
- だし汁 …6カップ
 - 赤味噌 …大さじ2
 - 信州味噌 …大さじ5
 - 砂糖 …大さじ1
 - 酒 …大さじ4
 - 山椒 …適量



作り方

- 鶏ひき肉に(a)の溶き卵・塩・炒りゴマを加えて混ぜ、団子にします。
- ごぼうはピーラーで薄く削り、酢水(酢は分量外)に放ち、アクを抜きます。
- 白ネギは大きめのななめ切りにします。
- きしめんは袋の表示のしたがって、硬めに茹でておきます。
- 鍋に<煮汁>のだし汁・酒を入れて煮立てます。鶏団子を入れ、煮えて浮き上がってきたら、ごぼうと白ネギを入れ煮ます。野菜が煮えたら、赤味噌・信州味噌・砂糖を入れて味をつけます。最後にきしめんを入れて温まれば出来上がりです。
- 煮汁と一緒に器に盛り、三つ葉を添え、お好みで山椒をふっていただきます。



豆乳と豆腐のとろ〜りグラタン



* 382kcal(1人分換算)

調理時間 30~60分

- 材料 4人分
- 絹ごし豆腐 …500g
 - あらびきウインナー …5本
 - タマネギ(あらみじん切り) …中1/2コ
 - エリンギ(あらみじん切り) …2本
 - パセリ …大さじ1

- <調味料>
- 豆乳 …200cc
 - 牛乳 …200cc
 - バター …30g
 - 小麦粉 …大さじ3
 - 塩 …少々
 - こしょう …少々
 - ピザ用チーズ …100g
 - サラダ油 …小さじ1

作り方

- 豆腐はペーパーナプキンで包んで電子レンジで1分加熱し、軽く水切りをしてから、2cmぐらいのサイコロに切っておきます。
- あらびきウインナーは幅1cmぐらいの斜め切りにします。タマネギ・エリンギはあらみじん切りにします。
- 鍋にサラダ油を熱し、(2)のあらびきウインナー・タマネギ・エリンギを炒め、塩・こしょうで味を調えます。
- 別の鍋にバターを溶かし、小麦粉を入れて弱火で焦げないように炒めます。一旦火から下ろし、牛乳を少しずつ加えて泡立て器で混ぜ、なめらかなソースを作ります。再び火にかけ、豆乳も少しずつ加え、のばしていき塩で味を調整します。
- (4)に(3)の具材と(1)の豆腐を加え、軽く温めます。
- (5)を耐熱容器に入れ、チーズを散らし、200℃のオーブンで焦げ目がつくまで焼きます。
- 焼きあがったら、パセリ(みじん切り)を全体に散らします。



早いもので今年もあと少しですね。今から少しづつ年末に向け

大屋です



て大掃除を始める方も多いのではないのでしょうか。風水のポイントを取り入れながら掃除をすると少しは楽しく掃除ができるかも知れません。一年でたまってしまったものを処分したり、普段の掃除では手をつけられない場所など、家の隅々まで掃除をすると気分もスッキリしますし、普段はバラバラな生活を送っていても家族全員で大掃除をすると家族の絆も深まりますよ。私の家も役割分担を決め、家族全員で大掃除をしていました。リビングで音楽をかけ、みんなノリノリ♪で掃除していたのを思い出します(笑)

開運のオススメ掃除ポイントは【靴箱】。

靴は毎日、私たちの歩みを助けてくれています。しかし外でいろいろなものを踏んで知らず知らずの内に厄を持って帰ってきているのです。その為、靴箱は念入りにお掃除をしてあげてください。普段履かない靴もこの機会に丁寧にお手入れをしてあげると良いかも知れません。新しい年に新しいことを始めようと思っている人は古い靴にサヨナラをし、新しい靴で一年をスタートすると良いかも!?



斉藤です

皆さんこんにちは。年末に向けだんだんと冬めいて、こたつが恋しい季節になりました。これからクリスマスやお正月といった楽しいイベントが続けにやってきますね。アルマでも23日の祝日と24日のクリスマスイブでイベント開催が決まりました。内容はリフォーム展示会で24日は布市との同時開催になります。ちょうどクリスマスイブにかかるので、ご来場者へのクリスマスプレゼントなんかも企画中です。また、最近ではご近所の方の憩いの場と化している布市&バザーは、出品して頂ける方を募集しています。年末の片付けで出てきた未使用の食器や、ほとんど着ていない新品同様の衣類など、せっかくのこの機会に出品されてみてはいかがでしょうか。お時間のある方は是非、お気軽にお立ち寄りください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



あっという間に今年も1ヶ月を切りました。皆様いかがお過ごしですか? 師走になり皆様も大変お忙しくなれますが、今年最後の訪問になると思います。今年の内に直したい所がございましたら、

お気軽にお声をお掛け下さい。

本年はお客様に、お家の事を色々とお教え頂きまして誠にありがとうございました。段々寒くなって来ました。皆様、お体を十分お気を付け下さいませ。また、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

井上です



宮戸です

2009年も最後の1ヶ月となりました。

この1年を振り返ってみると、私の10大ニュースのトップは、やはり(株)アルマへの転職です。工事のご相談・ご注文をいただくお客様、一緒に働く職人さん、職場の上司やスタッフの皆さん、縁(むすびつき)の大切さを実感しています。一同しっかりとスクラムを組んで、皆様にご満足いただける、よりよい会社づくりに貢献できるよう努めます。



アルマスタッフ通信

岩橋です



12月になりました。皆様お元気ですか。風邪などひいてありませんか？ 12月は師走といって師匠も走るほどバタバタする忙しさとか、お坊さんが走り回る忙しさだとか・・・そう言う意味らしいのですが、12月と聞くだけで落ち着かない感じがします。12月の捉え方が一年の総決算にするのか、来年のスタートへの準備の月にできるかは人それぞれかと思いますが、私は年末ぎりぎりまで今年目標達成に向けてバタバタ(ジタバタ)しているのが目に見えてきます。

突然ですがアルマの事務所が移転します。今の事務所には「もっと広い所に・・・」と3年前に移転して、今度はもっと目立つ所に・・・と早良口交差点角(ロイヤルの斜め前)に1月に移転します。「広い所に」「目立つ所に」と、その都度その都度目的が違いますが、皆様のおかげで会社の発展の足跡が見えてきます。今回の移転は次の展開も視野に入れた移転であるようで、私も参画させて頂いてワクワクします。

ところで11月に長男の七五三に行ってきました。この前生まれたのかと思えば、もう五歳で七五三ですからビックリです。生まれたばかりのお正月は高度の熱が続いて、クリスマスから緊急入院、後遺症が出るかもとか、色んな事を言われ心配して・・・心配して・・・涙を流したのを思い出して・・・、写真を撮りながらまた涙が出てきました。元気で明るく伸び伸びと、正直に生きてくれたら・・・それだけで親孝行なんだと実感させられました。



2009年皆さんはどんな年でしたか？2010年が皆様にとって良い年である事を、心よりお祈りいたします。今年一年本当にお世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

第8弾 厳選の今月一品



- ◆銀イオンでお湯はキラキラ、お風呂はツヤツヤ
- ◆信頼と実績の証、製品保証は5年

とってもお得な《オール電化パック》

TOSHIBA

エコキュート

HWH-FB460SCT
HWH-600CU

フルオート 460L
定価 ¥783,000-

→ ¥360,000-

(税別)

TOSHIBA

IHクッキングヒーター

安心設計、清潔、快適。流し台にすっきり置ける据え置きタイプ。

UHP-M321

定価 ¥148,000-

→ ¥70,000-

(税別)



お早めにお電話下さい

■ 事務所移転のお知らせ ■

この度弊社では、来年1月下旬をもちまして下記へ移転する運びとなりましたので、ご案内させていただきます。

福岡市早良区百道2-8-6

フリーダイヤル/ 0120-841-242

TEL/ 841-0221 FAX/ 841-0094



11月にさせていただいている工事です

- 昭代 O様邸 電気工事
- 高取 オートクチュール ビエン様
衣装棚移設、看板文字工事
- 豊浜 I様邸 台所水栓工事
- 有田 I様邸 建具工事
- 豊浜 I様邸 トイレ工事
- 生松台 K様邸 階段下収納の
棚造作工事
- 豊浜 T様邸 物置外壁塗装工事
- 藤崎 I様邸 キッチン水栓工事
- 荒江 S様邸 リフォーム工事
(間取り変更、フローア、内装、建具、洗面台取替え、網戸工事)
- 原 K様邸 畳表替え工事
- 南庄 Y様邸 障子張替え工事
- 荒戸 F様邸 テラス屋根及び
仏壇収納スペース解体工事
- 高取 D様邸 網戸張替え工事
- 高取 A様邸 雨漏れ調査、
天井点検口取付け工事
- 高取 G様邸 インターホン取替え工事
- 藤崎 M様邸 フェンス、物置ブロック工事
- 愛宕浜 M様邸 手すり、白アリ予防工事
- 藤崎 Y様邸 窓ガラス及び換気扇、
浴室他クリーニング工事

- 百道 Y様邸 台所照明器具工事
- 室見 K様邸 建具丁番工事
- 大池 H様邸 クロス貼替え工事
- 田村 Y様邸 手すり及び
スロープ取付け工事
- 豊浜 T様邸 白アリ予防工事
- 愛宕浜 W様邸 トイレ工事
- 愛宕 M様邸 外壁復旧工事
- 豊浜 O様邸 太陽熱温水器工事
- 十郎川団地 F様邸 シャワートイレ工事
- 生松台 I様邸 ユニットバス、カーポート工事
- 市崎 A様邸 ユニットバス工事
- 愛宕 M様邸 アルミフェンス工事
- 昭代 K様邸 台所水栓金具工事
- 昭代 S様邸 畳工事
- 長浜 市場会館様 塗装工事
- 室見 B様邸 バルコニー及び
屋根板金塗装、庇張り工事



いつもありがとうございます!

開催決定! リフォーム展示会 同時開催!

12月23日(水)・24日(木) 24日(木)は 布市

時間 10:00~17:00



TOTO出張ショールーム

最新トイレ&洗面化粧台がやってくる!



リフォーム在庫品
一掃セール

照明器具・クロス・換気扇
手洗器・木材・端材・タイル など

洋服・食器・雑貨の
フリーマーケット

自宅で眠っている日用品
や手作りの小物など、あな
たも出品してみませんか?

出店者
募集中



*** アルマの 業者さん紹介 ***

ファイル15



いつも協力して頂いている設備メーカーの担当さんのご紹介

プロフィール

メーカー：ヤマハリビングテック(株)
名前：牟田口さん

《コメント》

私共ヤマハリビングテックは、株式会社アルマ様の一番したい暮らし方の実現暮らしを楽しめる家造りのお考えと実績に大変共感し、今後もその一助となれたらと考えております。何卒、宜しくお願い申し上げます。



施工現場レポート

浴室バリアフリー工事

《田村 Y様邸》

● Before



要介護のお母様の為のバリアフリー工事をさせて頂きました。足腰の弱いお母様がなるべく負担をかけずコンパクトな動線で生活できるよう、寝室から脱衣所、トイレ、浴室までをひとつながりの間取りに変更しました。床面は先々で車椅子が必要になった場合にも備え、段差なしのバリアフリーになっているため足を上げずにゆっくりと移動ができます。この改装でお母様だけでなく、介護をされるご家族の方にも優しいお風呂になりました。

● After



完成

広くて明るい、とっても入りやすいお風呂になって嬉しいわ。



詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>

手すり取付けのポイント Bathroom 浴室

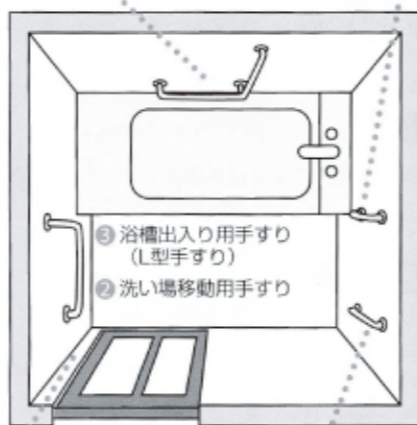
浴室では、滑りやすいので、手すりがあたり前。

つまずきやすい浴室の出入口の段差、洗い場での移動、浴槽への出入りなど、浴室内の動作は身体が不安定になりがちです。安全に入浴するためにも、浴室内の手すりは数カ所につけるとよいでしょう。使う人の身体状況に合わせて取付けしてください。

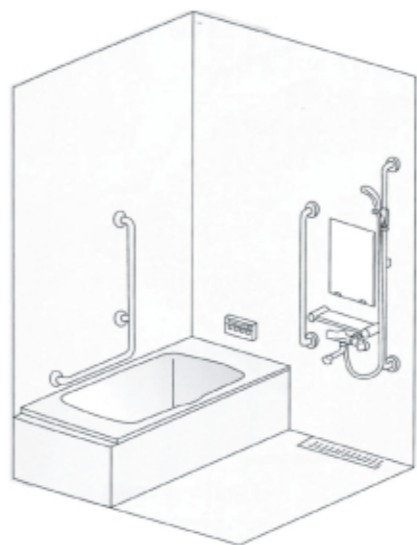


浴槽で使用する手すり

- ⑤ 浴槽内立ち座り用手すり (L型手すり)
- ④ 浴槽出入り用縦手すり



- ① 浴室出入り用縦手すり
- ③ 洗い場立ち座り用縦手すり



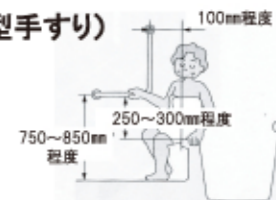
①浴室出入り用縦手すり

ドアを開閉して出入りの際に、身体を支えるため、脱衣所側の床面から1200mm前後を握れる高さ到手すりを取付けます。



②③洗い場移動手すり/浴槽出入り用手すり(L型手すり)

浴槽出入り用も兼ねて使用するには、浴槽腰掛け部に部にし割った状態で、手が届きやすく、立ち座りのしやすい位置にとりつけます。移動で体重を支えるのに、無理のない高さに横手すりを取付けます。(床面から750から850mm)程度の高さにししましょう。



④浴槽出入り用手すり

縦手すりは浴槽縁の真上に近い位置になるようにします。洗い場床面から800~1400mmの握れる高さを取付けます。浴槽をまたいで出入りする出入りするときを使用します。



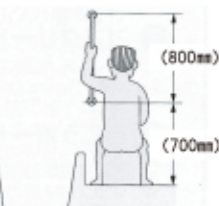
⑤浴槽内立ち座り用手すり (L型手すり)

横手すりは浴槽リム面からあまり離れていない方が、使いやすい高さです。風呂ボタの開け閉めに支障のないように取付けて下さい。



⑥洗い場立ち座り用縦手すり

洗い場での風呂いすからの立ち座りなどに使用します。(シャワーフックも取付可能です。)



浴室のワンポイントアドバイス

出入口の幅を大きくとり段差をなくしましょう。

介助しながらの出入りや車いすでの出入りを考えると、幅をなるべく広く(800mm以上)とるのが安全です。また、足元の安全にも配慮して段差をなくすようにしましょう。