

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

No.147

はあと通信

検索

『一月一日』

作詞：千家尊福
作曲：上真行

年のはじめの ためしとて
終わらなき世の めでたさを
松竹たてて 門ごとに
祝(いお)う今日こそ たのしけれ

初日のひかり さしいでて
四方(よも)にかがやく けさの空
君がみかげに たぐえつつ
あおぎ見るこそ とうとけれ



謹言新年



コンテンツ

- 大好評♪ スタッフ通信
《 新年のご挨拶 》
- 事務所移転のお知らせ
- 職人さんスナップ
& 新年のごあいさつ
- 季節のお料理レシピ
いとこぜんさい 他

etc...

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094

フリーダイヤル

0120-841-242

〒841-0011

福岡市早良区高取2-13-1

読売高取第2コーポ101

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



新年明けましておめでとう御座います！

旧年中は大変お世話様になりました。本年も何卒宜しく願い申し上げます。昨年は、日本においては自民党から民主党に政権が変わり、アメリカも共和党から民主党に変わりました。政権が変わるとこんなにも色んな面で混乱するのかなと思います。

政治は少なくとも30年先いや50年以上先を見通して舵取りをしてもらいたいと思いますが、これからの日本の行く末がどうなるのかが気になる場所ですね。目の前のことを解決することも重要ですが、目の前のことが多少犠牲になったとしても将来に希望が持てることをして欲しいと思うのは私だけでしょうか。

いまや地球温暖化問題が世界的に議論され一刻の猶予もないくらい深刻で早期解決が望まれる問題のはずなのですが、この問題は経済の発展を阻む面もあるために発展途上国がかなり反対側に回っているのは、既に皆様ご存知の通りです。

私共の会社でも、当時エコという言葉は使っていませんでしたが、より健康的で更に経済的な生活をして頂けるようなリフォーム工事の提案をして参りました。例えば、寒さが厳しい冬は、お風呂と脱衣場の暖房や寝室、リビングの床暖房、トイレの暖房など部屋の中に体に優しいぬくもりがあるのとなないのでは、健康に与える影響は大変大きいといえます。

ストーブやエアコンで暖房をすると、どうしても足や腰周りが暖まらず何となく不快を感じるのですが、足元からぽかぽかする床暖房は、優しい暖かさで、大変快適です。特にトイレやお風呂、脱衣場は、寒気が肌に直接触れるところなので、高血圧の方など随分重宝して頂けるかと思います。

窓ガラスの結露は2重窓にすることによって抑えることが出来ますし、暖冷房効果をグンとアップすることが出来ます。来年からリフォーム工事に対してもエコポイント制度が導入されることが決まったそうですから、今後温暖化防止と健康生活を両立することが出来るエコリフォームが増えていくのではないかと思います。

本年も皆様にとりました素晴らしい1年でありますようお祈り申し上げます。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之
2010年 元旦



* 寒い冬を乗り切る“あったか”レシピ *

カブと貝柱、カニの身のくず煮

調理時間 30~60分



*107kcal(1人分換算)

材料 4人分

- | | | | |
|---------------|------------|---------|------------|
| ・カブ(小) | … 5コ | 《a》 | |
| ・貝柱 | … 4コ | ・みりん | … 大さじ3 |
| ・カニの身 | … 40g | ・酒 | … 大さじ2 |
| (缶詰またはカニフレーク) | | ・塩 | … 小さじ1 |
| ・ユズの皮 | … 1/5コ分 | ・うすくち醤油 | … 大さじ1・1/2 |
| ・出し汁 | … 2・1/2カップ | | |
| ・水溶き片栗粉 | … 大さじ2 | | |

作り方

1. カブは葉を切り落として皮をむき、4~6等分のくし形切りにし、サッとゆでます。
2. (1)で残った軸の部分は、ゆでて3~4cm長さに切ります。
3. 貝柱は周囲の皮を取り、3~4枚のそぎ切りにし、カニの身は軟骨を取り除きます。
4. 鍋にだし汁を煮立て、(1)を加えて柔らかく煮た後、カニの身を加え、(a)で味を付けてしばらく煮含めます。
5. (4)に(2)と貝柱を加えてサッと煮、水溶き片栗粉を加えてトロミを付けます。
6. (5)を器に盛り、細切りにしたユズの皮をあしらいます。

いとこぜんざい

調理時間 30~60分



*609kcal(1人分換算)

作り方

1. 小豆は水洗いして土鍋に入れ、4~5倍の水(分量外)を加えて強火で煮ます。
2. 煮立ってきたら差し水をしながらさらに煮ます。煮ている間にアクが出て来たらしっかりと取り除きます。
3. 3~4回差し水を繰り返し、再び煮立ってきたら小豆をいったんザルにあげ、ゆで汁を捨てます。
4. 土鍋に1500ccの水と(3)の小豆を入れ、弱火で小豆がやわらかくなるまで煮ます。
5. カボチャ白玉を作ります。カボチャは皮をむき、耐熱皿にのせ電子レンジで柔らかくなるまで加熱して、つぶしておきます。
6. 大きめのボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えてこねます。
7. (6)に(5)のカボチャを加えます。よくこねてから直径1.5cm程度の棒状にまとめて、端から1.5cm巾に切り、丸めていきます。
8. 鍋にたっぷりの湯を沸かし(7)を入れてゆでます。浮き上がってきたら水に取って冷まし、水気を切ります。
9. (4)の小豆が柔らかく煮えたら、砂糖・塩を入れて味をととのえます。(8)の白玉をまぜ、ひと煮立ちしてから器へ盛ります。

材料 4人分

- <ぜんざい>
- ・小豆 … 250g
 - ・砂糖 … 300g
 - ・塩 … 小さじ1/2~1
 - ・水 … 1500cc
- <カボチャ白玉>
- ・白玉粉 … 200g
 - ・カボチャ … 100g
 - ・水 … 200cc

スタッフからお客様へ

2010・1月

新年明けましておめでとうございます。

大屋です



昨年は皆様のお陰で大変勉強になった一年でした。皆様はどんな一年だったでしょうか？年々、一年という月日がとっても早く過ぎて行くように感じます。今年も一年、一人でも多くのお客様の笑顔と出会える様、精進していきますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



【2010年のラッキーカラー】

- ・「ゴールド」(勝負に勝つ色)、「濃いブルー」(厄落としの色)、「ワインレッド」(自己を高める色)です。

【2010年のラッキー方位】

- ・「北西」、「南」です。

ちなみに、観葉植物はどの方位に置いて凶相を払い運気を招いてくれるラッキーアイテムです。その中でもオススメは「ミリオンバンブー」。人に贈った人も贈られた人にも幸運が訪れるとされているそうです。インテリアやファッションに上手に取り入れて今年も一年、運気を味方に！！



斉藤です

明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話様になり、ありがとうございました。

昨年はいくつか現場を担当させて頂き、お客様や職人さんとのコミュニケーションの取り方、工事の進行の仕方等々、たくさんのことを学ばせて頂きました。また、自分自身の考え方や行動として至らない部分が明白に見えた年でもあったので、本年はその克服と、引き続き知識と経験の習得に努めたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、今月は事務所の引っ越しがあります。引っ越しの作業は荷物が多く大変ですが、どのような事務所が出来上がるのか今から楽しみです。2月1日に早良口交差点の角にリニューアルオープンしますので、皆様ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。



宮戸です

2010年！明けましておめでとうございます。

私の今年のテーマは“挑戦”！！毎日、毎週、毎月新しい気持ちでなにかに挑戦し、明るく前向きな一年にしていこうと思います。

今年は寅年です。勇猛果敢な一年で、社員一同 心を合わせて走りぬき、お客様に喜んでいただけるよう精一杯がんばります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



* アルマスタッフ通信 *



謹んで新年のお慶びを申し上げます



2010年あけましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。昨年は私にとって沢山の出来事がありすぎて、どう表現したら良いのかさえ分かりません。嬉しい事や悲しい事など色んな事があるのですが、建築と言う仕事を通じて皆様とご縁があった事に感謝の気持ちでいっぱいになります。 昨年を象徴する漢字は新た（あらた）

でした。沢山の悲しい事件や不祥事の続く世の中で新政権や新記録など少ない希望の光を点でつないだようなそんな一字探しのような気もしましたし、年始に目標の一字も発表されるとよいと思ったりもしました。昔は書き初めと言ってお正月に兄妹で並んで書くのとお年玉がセットで、お爺ちゃんお婆ちゃんに頭を沢山なでられた記憶が甦ってきます。あの、よしよしには、沢山の願いがあった事を、今、親の立場になって初めて気づきます。

（天国から爺ちゃん婆ちゃんは今でも私の事を見てくれているような気がします。）皆様の所にもお正月はお子さんやお孫さんが集まって、楽しいお正月だったのではないのでしょうか？

話が変わってしまいましたが、私の今年の一字は「育」で行こうと思います。勿論仕事では営業それぞれが教育し合えて大きな成果を喜び合える会社に・・・また家庭では子供の事を叱れない父親は卒業・・・あくまでも自然体が一番ですが・・・

それと2月1日よりアルマ事務所が早良口の信号角に移転します。 新生アルマとしてスタッフ一同で お客様により喜んで頂ける 地域の方に選んで頂ける会社造りを目指しますので今年もどうか宜しくお願いします。



岩橋です



岩橋



私は、アルマのTLS（トータル・ライフ・サポート）の健康事業部を担当させて頂いて5年目に入ります。

お客様のより良い住まいの環境作りにお役に立ちたい願いから、皆様の体の健康作りにもお役に立てる事はないだろうか？と立ち上がった次第でした。お陰様で私の方も健康にさせて頂いております。運動不足から動くのも嫌になる位で、ほとんどが車か自転車が足代わりでした。それが今は、地下鉄2駅は歩くのが楽しくなる様になりました。自分自身の体のことはどうしても後回しになってしまいがちですが、お客様のお役に立てる様に、又、職場にも家族（昨年は初孫も増えましたし・・・）にも迷惑を掛けないように、健康でありたいと思っています。



無理をせず、日常の中で習慣づけて、ただ継続することがいかに力になるのか体験させて頂いております。 今後も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



佐伯です

12月にさせていただいている工事です

昭代 S様邸 畳他工事
愛宕浜 W様邸 排水工事
室見 B様邸
バルコニー及び屋根板金塗装工事
雨樋工事・建具工事
渡辺通り 福岡昭和タクシ(株)様
雨漏り防止工事
フロアコンセント工事
大池 H様邸 水栓工事
生松台 H様邸 外構工事
原 N様邸 増築工事
（基礎、サイディング、屋根、フロア、内装、建具、サッシ 他）
百道 I様邸 襖工事
荒江 F様邸 LDK改装工事
（システムキッチン、造作収納、建具、内装）
祖原 U様邸 トイレ及びユニットバス工事
室見 K様邸 クリーニング工事
愛宕浜 K様邸 シャワー水栓工事
今宿東 K様邸 洗面化粧台工事
高取 I様邸 現状回復工事
高取 F様邸 コンセント工事
荒江 I様邸 漏水工事
原 S様邸 洗面台工事
愛宕浜 Y様邸 浄水器工事
祖原 ホワイトマンション西新様 LD床工事
藤崎 T様邸 改修工事
昭代 S様邸 畳他工事
小田部 N様邸 電気工事

原 I様邸 ドアチェック工事
愛宕浜 S様邸 CFシート工事
藤崎 H様邸 散水水栓工事
愛宕 N様邸 住宅改修工事
愛宕 K様邸 収納工事
小郡 Y様邸 屋根タン葺替え工事
雨樋工事
高取 O様邸 屋根工事
百道 S様邸 畳襖工事
室見 F様邸 システムキッチン工事
原 浴室クリーニング他工事
愛宕 I様邸 浴室及び洗面室工事
（浴槽、タイル、給湯器、洗面台、内装）
原田 マイルーム原田様 改修工事
（塗装、タイル、建具、内装、住設機器 他）
愛宕 地藏院密寺様 玄関改修工事
（間仕切り、建具、内装、フロア、タイル、塗装、クリーニング 他）
田村 Y様邸 インターホン工事
玄関ブザー工事
藤崎 N様邸 換気扇工事
愛宕 W様邸 トイレ工事
弥生 K様邸 障子工事



いつもありがとうございます！

お手軽
スピーディー

フチ・リフォーム

1枚からでも大歓迎、
お気軽にお電話下さい！

【襖貼替え】

大(片面) ￥2,500-
中 ￥2,300-
小 ￥1,700-



【障子貼替(和紙)】

大 ￥2,500-
中 ￥2,000-
小 ￥1,500-



【網戸張替】

大 ￥2,500-
中 ￥2,000-
小 ￥1,500-





昨年は大変お世話様になりました。
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

職人一同



■ 事務所移転のお知らせ ■

この度弊社は、1月下旬に下記へ移転する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。



2月1日(月) リニューアルオープン



〒814-0006

新住所：福岡市早良区百道2-8-6

フリーダイヤル **0120-841-242**

TEL/ 841-0221 FAX/ 841-0094

Eメール/ alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ/ www.almah.jp

■ 駐車場は第2和多屋パーキング（1、7、17番）をご利用下さい。

