

# はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい

No.148

Q はあとはあと通信

検索



## 『かごめかごめ』

作詞・作曲：わらべうた

かごめ かごめ  
かごのなかの とりは  
いついつ でやる  
よあけの ぼんに  
つるとかめと すべった  
うしろのしょうめん だーれ

かごめ かごめ  
かごのなかの とりは  
いついつ でやる  
よあけの ぼんに  
つるとかめと すべった  
うしろのしょうめん だーれ



## コンテンツ

- 大好評♪ スタッフ通信
- **特集** **知っ得情報**  
窓の二重化で  
カンタン快適住まい
- 今月の職人さん紹介
- 施工現場レポート + ✨  
大変身！キッチンリフォーム
- 季節のお料理レシピ  
大根の肉詰め蒸し 他  
etc...

移転しました！



住まいのリフォーム専門店  
増改築・建替・修理

**(株)アルマ**

TEL841-0221・FAX841-0094

フリーダイヤル

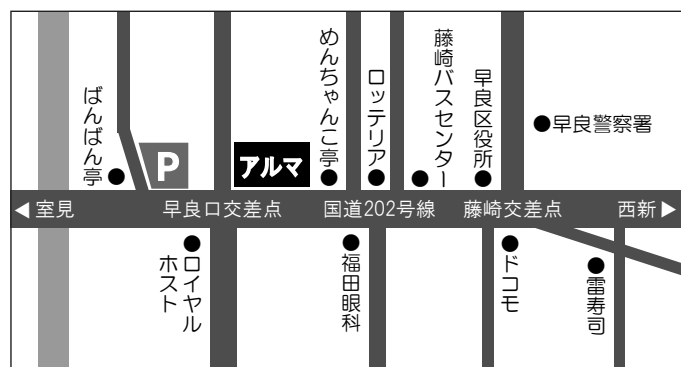
**0120-841-242**

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール [alma@sweet.ocn.ne.jp](mailto:alma@sweet.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.almah.jp>



■ 駐車場は第2和多屋パーキング(1、7、17番)をご利用下さい。

## お元気ですか？

つい先日お正月を迎えたばかりだったのに、月日の経つのは本当に早いです。もう今年も1ヶ月が過ぎました。今年は、一步一步を着実に踏みしめて前進して行こうと思っています。1月の下旬には現在の高取2丁目の事務所から百道の早良口交差点角のマンション1階に引越しをしたり今までの事務所をきれいにしたりと通常の仕事をしながらの引越しでしたので、社員の皆も本当に大変だったと思います。

今年は、住宅リフォーム工事にエコポイントが付くようになるということで、特にアルミサッシ業界や断熱材料のメーカー、その他住宅建材の業者は絶好のビジネスチャンスと捉えているようで、今年に入ってから動きが大変活発になっています。

私共にとってもお客様が住宅リフォームを考えられる際にエコポイントが付く内容の工事をされと言うのは大変よいことだと思いますし、より快適に過ごして頂けます。そのことによって地球温暖化に少しでも歯止めがかかることに繋がりますので、大いに結構なことだと思っています。お客様には積極的にお知らせをしていきたいと考えています。

例えば、このはあとはあと通信の別のページにも絵つきで掲載していますが、住宅の現在取り付けてある窓の内側にもう一枚サッシ窓をつけることによって断熱性能がグンとアップしますし、防音効果も大変よくなります。雨の音など聞こえなくなるくらいです。結露もかなり抑えることが出来るようになりますので、健康にも良いと言えます。

さて、1月20日にももちパレスで『失敗しない住宅塗装とは』と言うセミナーを開催いたしました。参加者は2名でしたが、熱心に聞いて頂き私自身もお話して大変嬉しく思いました。感想をお聞きしても大変参考になったと言って頂きましたので、同じ内容のセミナーを近日中に開催を計画しようと思います。

皆様の中で、お住まいの外壁・屋根の塗り替えをご検討の方はぜひご参加下さい。業界の裏話などもお話していますので、きっと参考にして頂けると思います。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



# \* 寒い冬に心温まる“あったか”レシピ \*

## 大根の肉詰め蒸し

調理時間 30~60分



\* 104kcal(1人分換算)

### 作り方

1. ダイコンは2.5cm厚さに切り、面取りをして、中央を少しくり抜きます。
2. 塩少々を加えた熱湯で、(1)を約5分間、ゆでます。
3. もどした干しシイタケ、ゆでタケノコは、共にみじん切りにします。
4. ミンチは(a)で下味を付け、よく練り混ぜて、卵、片栗粉、(3)も加えます。
5. (2)に(4)を詰め、ゆでて型抜きしたニンジンで飾って、約10分間蒸します。
6. チキンスープ、酒、うすくち醤油、塩を煮立て、水溶き片栗粉でトロミを付けて、みじん切りのダイコンの葉を加えます。
7. 器に(5)を盛り、(6)をかけます。

### 材料

4人分

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ・大根(細いもの)…20cm  | ＜飾り用＞           |
| ＜詰め物＞           | ・ニンジン … 適量      |
| ・ミンチ(鶏肉) … 100g | ＜あん＞            |
| ・干しシイタケ … 2枚    | ・チキンスープ … 200ml |
| ・ゆでタケノコ … 30g   | ・酒 … 大さじ1       |
| ＜ミンチの下味＞(a)     | ・うすくち醤油 … 小さじ2  |
| ・酒 … 大さじ1       | ・塩 … 少々         |
| ・うすくち醤油… 大さじ1/2 | ・水溶き片栗粉 … 適量    |
| ・塩 … 小さじ1/3     | ・ダイコンの葉 … 少々    |
| ・コショウ … 少々      |                 |
| ・ショウガ汁 … 小さじ1   |                 |
| ・卵 … 1/2コ分      |                 |
| ・片栗粉 … 大さじ1     |                 |



## 炊飯器で簡単チョコプリン



調理時間 30~60分



\* 273kcal(1人分換算)

### 作り方

1. チョコレートは刻んでおきます。ボウルに卵黄とグラニュー糖を入れて白っぽくなるまで混ぜます。
2. 鍋に牛乳と生クリームを入れて、沸騰直前まで温めます。(1)のチョコレートを加え、木べらで混ぜながら 溶かします。
3. (1)のボウルに(2)を少しずつ加えながら泡立て器でよく混ぜ合わせます。いったん漉してから、耐熱容器の8分目まで流し入れます。
4. 耐熱容器を炊飯器の釜に並べ、湯を容器の8分目まで注ぎ入れて蓋をし、炊飯キーを押します。蒸気が出てきたらすぐに保温に切り替え、30分ほどしてそのままにしておきます。
5. 炊飯器から容器を取り出し、粗熱が取れたら冷蔵庫で3時間ほど冷やします。

### 材料

100mlの耐熱容器 4個分

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| ・製菓用スイートチョコレート … 70g | ・生クリーム … 100ml |
| ・グラニュー糖 … 小さじ2       |                |
| ・卵黄 … 2個             |                |
| ・牛乳 … 150ml          |                |



# スタッフからお客様へ

2010・2月

風水の暦では2月4日からが新年となりますので、今月は

【2010年 幸せを呼びよせるポイント】をご紹介します。

今年、最も良い方角は「北西」。幸せや金運を呼び方角です。

この方角に陽の気を持つもの(動く物や音の出る物)を置くと金運がアップし、時計やオーディオを置くと運氣上昇に繋がるそうです。

その反対に運氣を下げってしまう方角が「南西」です。

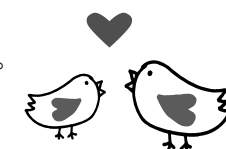
南西の方角にあるテレビやエアコン、オーディオがあるお部屋は要注意！この機会にお部屋の模様替えをしてみてもいいかもしれません。

今年の開運インテリアは、陶器・クリスタル・黄色やベージュ色のものです。

陶器でできたものやテラコッタをインテリアに取り入れ、さらに家の中もぬくもりを感じる色を使えば運氣アップ??

早速私も開運アイテムを取り入れて今年の良い運氣を味方にしたいと思います！(笑)

大屋です



斉藤です

皆さんこんにちは！いつもはあと通信をご愛読いただきまして、ありがとうございます。さて、今月より早良口の新店舗での営業がスタートします。この原稿を書いている時点ではまだ引越し前の段階なので、次の事務所の中身がどんな配置でどんな雰囲気になっているのかまだわかりませんが、新事務所での営業開始が少し楽しみです。引越し作業は荷物が多くて大変そうですが、それも一つのイベントとして楽しみながら、前向きに作業していきたいと思います。

さてさて、今月14日はバレンタインデーです。そこで…

【バレンタインに贈りたい“本命”チョコレートブランド ランキング】

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1位 ゴディバ         | 4位 ロイズ           |
| 2位 ピエールマルコリーニ   | 5位 ラ・メゾン・デュ・ショクラ |
| 3位 ジャン＝ポール・エヴァン |                  |

ご参考にぜひ♪



宮戸です

2010年の初トライですが、お誘いをいただいて、俳句の会に行ってきます。五・七・五という決められた音数のなかの世界。日本の季節を感じ、美しい言葉での表現にふれてこようと思います。いままでの人生の中で全く経験のないと素人です。とりあえず、NHKの俳句王国など今までみたこともなかったTV番組を予習のつもりでみましたが、ボキャブラリーの乏しさに、我ながらびっくりです。実際、日頃いつも使っている言葉が限られていて、増えてもいけない気がします。最近、手紙を書く機会も減り、頭で考えなくなっているという退化しているものが多いように感じます。日本人として大切なものを、これから一つ一つ勉強していこうと思います。



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！

リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

はあととはあと通信 検索



# \* アルマスタッフ通信 \*

岩橋です



こんにちは、アルマの岩橋です。2月になり春の便りを探してしまう  
今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか。

地元に戻ってイチゴ狩りの準備やタケノコ祭りのお話を耳にすると、もうこんな  
季節か〜と胸が躍ります。2月末になると、私の生まれ育った北野



町（当時は三井郡今では久留米市）では筑後川の堤防に菜の花が咲き始め、3  
月には堤防が黄色いじゅうたんを敷いた様になります。菜の花は蕾のうちに摘  
んで、お漬物を母が作っていた記憶が蘇ってきます。菜の花を摘みながら早く出  
た土筆を見つけると、妹に自慢げに見せていた事が懐かしく思います。母と妹と…

あの頃はそれだけで本当に楽しかった、そんな時代でした。

今の時代の子供達は、無理やりルールにさせられたように目標を設定され、  
決められた幸せの法則を一つずつ、ゲームのようにクリアしていく…

少しかわいそうな感じがします。私の子供たちはのびのびと育てようと思い

ますが、どんなになってくれるか楽しみでもあり不安でもあり、道に咲く草花に感  
動し、感謝の心で胸躍る人生であってほしい…そんな子育てが出来たら素  
晴らしいと思います。

仕事の報告は、住宅版のエコポイントが出来そうです。正式には現時点では未定  
なのですが、1, 000億の予算で新築物件で30万ポイント、リフォームで15万

ポイント位の目安らしいのですが、補正予算が可決になれば、正式にガイドライン

が出て動き出すこととなります。窓リフォームや断熱リフォームで貰った15万

ポイントを、キッチンやお風呂に使えたりするようにしたい…と市の担当者が

説明会の時に言っていたのですが、そうなれば我々リフォーム業界も追い風に

なるような予感がします。暖かくなって、春先には外装や外回りの案件も多くなり、3月4月

には引っ越しシーズンも重なり、リフォームシーズン到来と言ったうれ  
しい予感がビシビシ来てますが、一つ一つ丁寧に慎重に大切に組み  
組もうと思います。

今月もがんばります。



## 1月にさせていただいている工事です

百道 N様邸 浴室水栓工事

高取 C様邸 網戸工事

高取 I様 原田高見ビル

床及び水廻り工事

西新 T様邸 排水詰まり直し工事

百道浜 S様邸 内装工事

室見 Y様邸 照明工事

原田 I様 マイルーム原田

外壁塗装及び屋根セメント瓦塗替え他工事

藤崎 N様邸 浴室タイマー工事

赤坂 U様邸 リビングドア工事

藤崎 Y様邸 サッシ工事

小戸 K様邸 白アリ予防工事

香椎 I様邸 防音室改装工事

昭代 T様邸 レンジフード工事

室見 F様邸 リフォーム工事

(ユニットバス、洗面化粧台、トイレ、内装)

百道 S様邸 IHクッキングヒーター工事

飯倉 T様邸 白アリ予防工事

鳥飼 ジョイフルプラザ様 現状回復工事

トイレ工事

室見 T様邸 屋根塗替え工事

今宿 福岡昭和タクシー(株)様 カーポート工事

原 K様邸 内装工事

高取 K様邸 便器取替え工事

百道 H様邸 建具錠工事

豊浜 I様邸 網戸工事

室見 T様邸 障子工事

高取 I様邸 建具工事

豊浜 S様邸 白アリ予防工事

H22.1.6 ~ 21 現在



アルマの 早良口に移転しての第1弾イベント開催決定！皆様ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

## リニューアルオープンフェア

2/19日・20日・21日

【開催時間】10:00~17:00

会場：アルマ事務所(早良口)



出張ショールーム



人気！人造大理石シンク  
マーブルクラフト展示

新しい  
アルマ事務所に  
遊びに来て下さい



お手軽  
&  
スピーディー

## フチ・リフォーム

1枚からでも大歓迎、  
お気軽にお電話下さい！

### 畳表替

※ゴザのランクによって値段が異なります

・1等級糸引き(国産)  
5.8間 → ￥7,000  
本間 → ￥7,800

・1等級太麻(国産)  
5.8間 → ￥7,800  
本間 → ￥9,500

### 襖貼替

【紙】

※襖紙の色柄を選んでいただけます

・特大 片面 → ￥4,100

・丈長 片面 → ￥3,400

・大 片面 → ￥2,800

両面 → ￥3,700

・中 片面 → ￥2,300

・小 片面 → ￥1,700

# \*\*\* アルマの 業者さん紹介 \*\*\*

ファイル16



TOTO

いつも協力して頂いている設備メーカーの担当さんのご紹介

## ■ プロフィール ■

メーカー：TOTO株式会社

名前：杉村さん

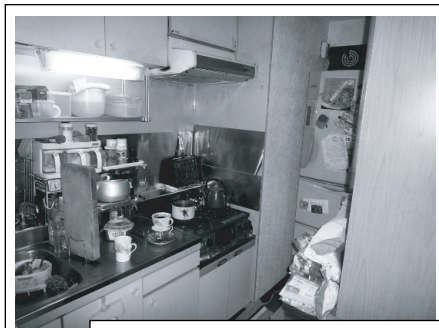
《コメント》 アルマさんはお客様の満足を第一に、快適な商品提案からアフターサービスまで、お客様の納得のいくご提案を親身になって実施されております。ただ単に家を改築するというのではなく、お客様の生活スタイルを変えるリフォーム事業を営まれており、また、工事引渡し後もお客様を非常に大切にされております。それはアルマさんのOB顧客様の声を聞いて実感しました。私もアルマさんの担当として日頃お付き合いをさせて頂いておりますが、アルマさんの仕事に対する姿勢には私自身も大変勉強になることばかりです。今後も末永くアルマさんのお手伝いをさせて頂きたいと思います。

## 施工現場レポート

### キッチン&造作収納工事

《荒江 F様邸》

#### ● Before



#### ● After



完成

キッチンを取替え、部分的な間取り変更と造り付けの造作収納の工事をさせて頂きました。元のキッチンは壁向きのI型でしたが、作業スペースが広く取れるL型のプランをご提案させて頂き採用が決まりました。吊り戸と足元の収納や、造作収納の背面の家電ストッカー等で、食器棚いらずの収納量が確保できています。扉材を統一したキッチンと造作収納が、シックでモダンなLDKを演出しています。

## し 冬 知っ得 情報

気持ちいい住まい、快適ライフは  
窓の2重化(内窓の取付け)で簡単に実現します。



内窓とは現在使用してあるサッシの部屋側につけるサッシのことを指します。既存のサッシに手を加えず、簡単な工事で「断熱」「防音」「結露防止」などのさまざまな効果を期待できます。通常サッシのリフォームは外壁を伴うものであり、大規模の工事が必要ですが、内窓は既にある窓枠を利用しつけるので、工事の手間、費用が小さいのが特徴です。特にマンションは共用部であるサッシを勝手にリフォームすることができないので、窓の機能向上に内窓を利用するのが便利です。

夏暑く

冬寒くありませんか？

騒音が気になりませんか？

結露に困っていませんか？

防犯に不安はないですか？

窓+窓の2重窓発想！  
簡単に、すぐ快適リフォーム

- 完全オーダーメイドです！
- 施工はとても簡単！
- マンションでも大丈夫！
- 納まりはスッキリ！



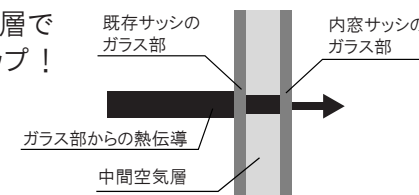
### 簡単工事

ひと窓あたり、30～1時間

施工は、標準的な場合で、  
ひと窓あたり、約30分～1時間  
程度で完了します。

### 断熱 樹脂性サッシと空気層で 暖冷房効果アップ！

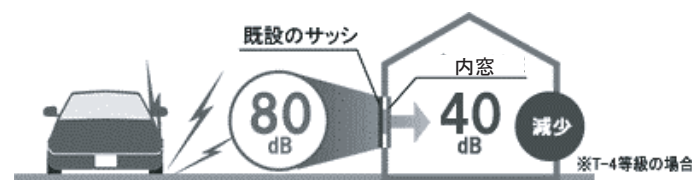
樹脂はアルミに比べて熱伝導率が1/1000程度と、断熱効果に優れた素材です。さらに今ある窓との間に生まれる空気層が室内の熱を外に伝えにくくし、断熱効果を発揮します。外気温の影響を受けにくい快適な室内環境を実現します。



### 防音

外窓と内窓で、騒音の侵入および  
室内の音漏れも抑えます。

二重窓になりますので、窓からの騒音の侵入を防ぎ室内からの音漏れを抑えます。



### 防露

不快な結露の発生を  
大幅に抑えます。

既存の窓と内窓、さらにその間に生まれる新しい空気層が室外と室内をしっかり隔てる構造に。大きな断熱効果で外気温の影響を受けにくくし、結露の発生を抑えます。

結露による

- カビの発生
- ダニの発生
- 部屋がジメジメ
- 躯体の腐朽

### 防犯

泥棒が破りにくい合わせ  
ガラスで防犯性アップ。

防犯対策に、2枚の板ガラスの間に特殊フィルムを挟んだ合わせガラスを選択することも可能です。また、クレセント錠と補助ロックでのダブル構造で、防犯性をアップしています。



○ エコリフォーム

エコポイント発行対象の【窓の断熱改修(ガラス交換、内窓の新設、窓交換)】に該当します。但し、平成21年度第2次補正予算の成立日以降に工事が完了し、引き渡されたものが対象になります。