

お元気ですか？

はあと はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい

No.149

はあとはあと通信

検索



『チューリップ』

作詞：近藤宮子 作曲：井上武士



さいた さいた
チューリップの花が
ならんだ ならんだ 赤 白 黄色
どの花見ても きれいだな

さいた さいた
チューリップの花が
ならんだ ならんだ 赤 白 黄色
どの花見ても きれいだな



コンテンツ

- 大好評♪ スタッフ通信
- 特集
福岡県西方沖地震から5年
家庭ができる地震対策
- 今月の業者さん紹介
サンウェーブさん
- 施工現場レポート
浴室スタイルリフォーム
- 季節のお料理レシピ
蛤寿司・白身魚の桜蒸し焼き
- etc...

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



春の気配がするかと思えば急に冷たい風が吹いて風をひいては大変だと、しっかり着込んだりしていますが、雰囲気としては、すっかり春の気分ですね。2月から新しい事務所で仕事を始めていますが、新事務所は大通りに面していることがあって、車の数や人通りが以前の事務所とは比較になりません。

表通りに出てきたことで、より多くの方の目に付くわけですから、事務所の表も中もきれいにしておきたいと思い、朝から全員でお掃除に力を入れています。弊社の看板の色が黄色と言うこともあって、遠くからでも目に付き、多くのお客様からもお声をかけていただいている。

ところで、皆様もご存知の住宅版エコポイントが今年からスタートしましたが、これは私たちにとっては大変嬉しいことですが、これは日本だけでなく世界的な動きとして、私達が住む地球環境を守って行こう。このままでは近い将来人間が地球に住めなくなると言う危機感の表れでもあると思います。

更に今まで何度もこの欄で述べさせて頂きましたが、住宅と言う高額な財産を古くなつたから建替えることではなく、今ある住宅を出来る限り長持ちさせるために日頃からしっかりメンテナンスをして、次世代のための財産として残して行こうという方向に益々なって行くだろうと思います。

単純に比較は出来ないと思いますが、日本の住宅の建替えの周期はわずかに32年ですが、アメリカは同じ木造住宅であるにも関わらず90年、イギリスは140年と大変長いです。日本は、今まで長い間住宅を建てては壊しを繰り返していました。本当にもつたないことをしてきたのではないかと思います。住宅を建替えるには、沢山の木材が必要ですが、その為に大変広い面積の森林が失われてきていることが以前問題になったことがあります。

私共が住宅のリフォーム工事店だからと言う訳ではありませんが、これからの時代、住まいは特に日頃からメンテナンスを心掛け、大切にしていくことによって無駄な出費を減らし、より豊かな生活ができるようになるだろうと思います。



株アルマ 代表取締役 佐伯廣之



* 春を迎える爽やかレシピ *

蛤寿司



* 163kcal(1コ分換算)

作り方

- 米は洗って、ガス炊飯器の炊飯かまに入れ、昆布出し汁とみりんで水加減し、約30分間浸漬させ、炊きます。
- 合わせ酢の調味料は早めに合わせます。
- 炊きたての(1)を飯切りに移し、(2)を木じやくしに受けながら、全体にかけます。
- 合わせ酢がごはん全体になじむように混ぜます。
- ウチワであおいで冷まし、ツヤを出します。
- ハマグリは酒蒸しにし、身を取り出し、煮汁で煮て味を含ませ、2つに切れます。
- 薄焼き卵を8枚焼きます。
- (7)を広げ、(5)の1/8量をのせ、(6)、木ノ芽2枚をのせて、4つ折りにします。(8コつくります。)
- 焼いた金串で模様を付けます。

★美しく仕あげるポイントは薄焼き卵を破らないよう、焼き色を付けないように焼きあげることです。材料を混ぜ合わせたら、一度こしましょう。

白身魚の桜蒸し焼き



* 155kcal(1人分換算)

★合わせじょう油を添えてもよいでしょう。(煮出し汁50mlうす口しょう油大さじ1・1/2、レモン汁小さじ2、みりん大さじ1)

材料 4人分

魚 ・サワラ又はアマダイ	70g × 4	白みそ	40g
塩	少々	みりん	小さじ2
酒	少々	桜の葉	4枚
練りわさび	少々	桜の花	4コ

作り方

- 白身魚は軽く塩をしておきます。
- 白みそにわさび、みりんを合わせ、(1)にぬり、塩出した桜の葉で巻きます。耐熱性容器に入れ、酒をふりかけ、ガス高速オーブンで焼きます。(コンピネーション調理、200°C前後、約10分+電子レンジ約2分)
- 塩出した桜の花を添えて盛り付けます。

調理時間 10~20分



スタッフからお客様へ

2010・3月

大屋です



今月は幸運を運んでくれる「花風水」をご紹介いたします。

風水では女性は花に例えられ、陰の氣を持つ存在とされているそうです。陰は「水」の気と認識させていて、花を育て、花から自分の気として運気を吸収できるそうです。どんな花をどこに飾っても問題はありませんが、玄関とリビングには花を絶やさないことがBESTです。季節の花に実物のフルーツなどを入れてアレンジしてみては?いい香りがしてとても素敵な空間になるのではないでしょうか。



自分に磨きをかけたい方は南や食卓にブルー系のお花を飾るとダイエット運が上がるそうです。花瓶はピカピカに光ったガラスなどがお勧めです。一对用意すればさらにパワーアップするそうです。

私の祖母は生け花がとても上手く、いつも実家の玄関を華やかに飾っていて、私も今度帰省したときに教えてもらおうと思っています。

皆さんこんにちは。事務所を移転して、あっという間に1ヶ月が経ちました。以前に比べると事務所内が広く明るくなり、また地下鉄からも近くなったりという事で、思いの外快適に過ごせています。

さて、気象庁の予想では今月19日頃が福岡の桜開花予想日となっていました。そこで今月は…

『日本桜の名所百選』に入選している九州のお花見スポットを紹介します♪ 皆さんは何ヶ所行ったことがありますか?

《福岡》 福岡市 西公園 …約1,300本

《佐賀》 小城郡小城町 小城公園 …約3,000本

《熊本》 熊本市 熊本城 …約800本

球磨郡水上村 市房ダム湖畔 …約20,000本

水俣市 水俣市チエリーライン …約500本

《長崎》 大村市 大村公園 …約2,000本

《大分》 竹田市 岡城公園 …約2,000本

《宮崎》 都城市 母智丘関之尾公園

…約2,600本

《鹿児島》 大口市 忠元公園 …約1,000本

事務所が百道に引越してから1ヶ月が経ちました。

昭和通りに面した早良口交差点角。おかげさまで、以前に増し、たくさんのお客様にご来店いただいております。先日は、移転後初のイベント“リフォームフェア”も店内で行いました。システムバスやトイレ、住宅用太陽光発電の太陽電池パエルを展示し、見て・触って・聞いて・感じていただくイベントとなりました。今後も、様々なイベントの開催が計画されます。

私自身も、しっかり学習し、皆様を笑顔でお迎えできるよう努めます。

黄色い『アルマ』の看板と入口でTOTOのアシカくんがお待ちしております。是非、一度お立ち寄りくださいませ。



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!

リフォームに関する事から全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>



はあとはあと通信



* アルマスタッフ通信 *

岩橋です

3月です。いかがお過ごしでしょうか?最近私は花粉症で毎日苦しんでいて 每年お茶とかサプリとか試すのですが全然効果ないまま 花粉症との付き合いも 20年位になるのでしょうか 昔はこんなに 沢山の方が苦しんでいたかったような気がしますが 今では街ゆく人々は皆さん マスクをしている 光景が当たり前になってきている感じがします。 人間の体が変化しているのか 地球環境が変化しているのか 何かの啓示なのかも知れません。 地球環境と言えば 住宅版エコポイントが正式に決まりました。 文字通りエコですので 住宅の壁天井の断熱工事やサッシ周りの断熱サッシの改修工事についてポイントが発行され いろんな特典が受けられるようになりました。これが結構お得なポイント率で サッシ周りのポイント還元率は 15%~20% (工事種類によって異なります) になり 家電量販店のポイントとは比較にならないお得感があります。さらに断熱工事と同時に手摺りなどを取り付けると 手摺り工事にもポイントがついたり この春のリフォームのきっかけになる予感がします。行政の方もCO₂削減とともに市場の活性化が狙いなので私たちも頑張らねばいけません。 我が家では3月になると私の長男が5歳になります。来年は年長さんで再来年は小学校に入学になります。小学校入学をめどに 我が家では今新居の検討をしています。新築マンションがいいか 中古マンションを買ってリノベーションしようか 土地を探して新築を建てるかなどなど こう考えればいろんな選択があり お客様が私共に相談してこられる前に 色んな志向がありご家族の事情があり予算を立てて来られることが 身をもって感じていました。 うちなんか少ない限られた予算で子供の学区の事や 親の住まいからの距離とか 通勤の事とか 老後の事まで考えると 結局は計画が進まない悪循環に陥っていますので お客様の気持ちの裏側も一緒に感じていければ もっと良い住まいの提供ができるのではないかなんて 思ったりしました。我が家の新居も夏には決めないといけませんが 家族が元気で仲良く暮らせる住まいが出来るといいと思います。3月4月で今季決算ですので ラストスパートで頑張ります。

岩橋 進一



窓リフォームをご検討中の方に嬉しいお知らせ !!



2010年1月28日に第2次補正予算が成立しました
住宅版エコポイント制度がいよいよスタート

■エコポイントの発行対象

平成22年1月28日以降に、原則として、工事が完了し、引き渡された住宅が対象

エコリフォーム (平成22年1月1日~平成22年12月31日に工事着手したもの)

- ・窓の断熱改修【内窓設置(二重サッシ化)、ガラス交換(複層ガラス化)】
- ・外壁、天井又は床の断熱材の施工

※これらに併せて、パリアリフォームを行う場合、ポイントを加算

■エコポイントの交換対象

商品券・プリペイドカード・地域振興に資するもの・省エネ、環境配慮に優れた商品 など

2月にさせていただいている工事です

室見 K様邸 ガラス工事
愛宕南 T様邸 トイレ排水工事
愛宕浜 S様邸 豊・襖工事
愛宕 Y様邸 襖・障子張替え工事
赤坂 U様邸 シャワーヘッド工事
昭代 O様邸 スイッチ工事
昭代 S様邸 サッシ戸車工事
室見 T様邸 屋根塗替え工事
高取 F様邸 障子貼替え工事
室見 M様邸 障子貼替え工事
百道浜 M様邸 襖貼替え工事
荒江 N様邸 玄関ドア工事
西新 O様邸 トイレ戸車工事
田隈 T様邸 ウォシュレット工事
豊浜 T様邸 網戸張替え新調工事
松香代 K様邸 リフォーム工事
高取 I様邸 玄関収納ドア工事
室見 U様邸 障子貼替え工事
香椎 I様邸 防音室改装工事
室見 T様邸 フロアーカーペット貼り工事
愛宕浜 T様邸 外壁屋根塗装工事
南庄 N様邸 家財処分他工事
城西 A様邸 内装ドア工事
豊浜 T様邸 屋根裏掃除工事
高取 I様邸 建具工事
高取 M様邸 ドアポスト工事

姪浜駅南 M様邸 網戸他工事
室見 T様邸 網戸張替え工事
博多駅前 牛島歯科医院様
床シート貼り工事
弥生 N様邸 木製外壁塗装工事
藤崎 N様邸 現状回復工事



いつもありがとうございます!

毎月最終木曜恒例

布市

3月25日(木)

午前11時~午後2時

TOLI

SINCOL

手芸をされる方 必見
メーカーの上質な
カーテンはぎれ
クッションカバーが かいっぱい!
作れる大きさでもたったの100円!
メーター売りもあります

オーダーカーテン
無料見積り受付中



* * * アルマの業者さん紹介 * * *

いつも協力して頂いている設備メーカーの担当さんのご紹介



■ プロフィール ■

サンウェーブ株式会社

九州支社 販売課課長 中村 正志さん

《コメント》

アルマさんは地域の方々からの信頼が高く、頼りにされているお店です。住宅の増改築・リフォーム等のお客様の要望を聞き、それを形にすると作業の中でお客様の住宅に関する不安等を、親身になって相談にのっているアルマ様スタッフの方々の姿が思い浮かびます。見た目だけでなく、少しでも使い勝手がいいものをお客様の要望にプラスし、更なる良いものを作りあげようという気持ちです。私達サンウェーブも同じ気持ちで、お客様の困ったを解決し、あつたらしいなをご提案します。サンウェーブスタッフ一同、楽しい工夫と暮らしと、ワクワクさせる驚きに満ちた、皆様の期待にお応えできる住宅設備機器をご提供いたします。

施工現場レポート

ユニットバス工事

《室見 F様邸》

● Before



● After



ユニットバスの取替え工事をさせて頂きました。正面のブラックのアクセントパネルやメタリック調の握りバーはご主人様が、浴槽のピンクのカラーは奥様が、それぞれショールームで実物をご覧になり、選ばれました。F様ご夫妻のセンスが光る、とてもスタイリッシュな浴室に仕上がっています。以前と比べ、空間にメリハリが出て、浴室自体が広くなったように感じると大変喜んでいただけました。



詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪

水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス

<http://www.almah.ne.jp>

2010年3月20日は

『福岡県西方沖地震』発生から5年



福岡県西方沖自身は、マグニチュード7.0、最大震度6弱。建物の全壊143戸、半壊352戸などの被害が出ました。さらに今後、高い発生率が指摘される警固断層等の地震の規模は、最大でマグニチュード7.2、震度6強以上と予測されています。このような大地震で亡くなられる方の8割以上は建物の倒壊による圧死や窒息死であると言われています。また、建物を建築する時の基準(建築基準法)は、大きな地震で被害を受けるたびに改正されています。現行の基準を満たしているかどうか、ご自宅の耐震診断をお勧めいたします。

【耐震診断対象】

昭和25年以降、平成12年5月までに着工された木造在来工法2階建て以下の建物

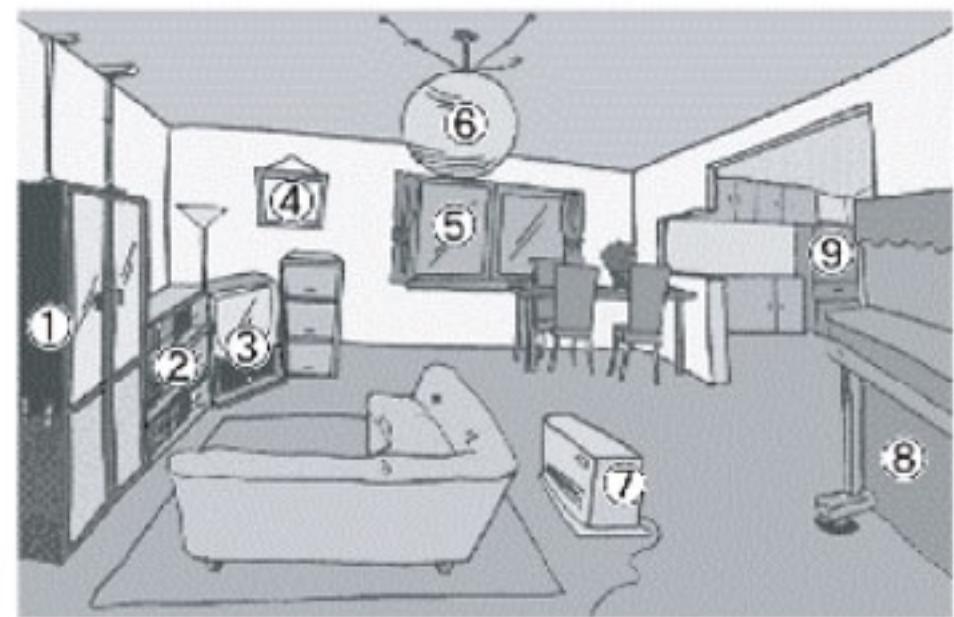
アルマでは無料で耐震診断を行っています。診断対象の住宅にお住まいで少しでも不安を感じたら、まずはお気軽にご相談ください。



■ 家庭ができる 部屋の中の安全対策

①タンス・棚

L字金具などで固定しましょう。支え棒を使用する場合は壁側に設置し、床との間に免震ゴムを手前側(壁の反対側)に入れるとよいといわれています。最近では天井との隙間に入れて転倒を防止する箱も売られています。2段重ねのものは上段と下段のつなぎ目を金具で連結して、両開きタイプのものは扉が開かないように止め金具を付けましょう。ガラス面には飛散防止フィルムを。



②本棚

すきまがあると危険です。すきまがあるときはブックエンドなどを活用。本がすべり落ちないように、バンドをかけておくといいでしょう。

③テレビ

家具の上などには置かず、できるだけ低い位置に固定して置きましょう。またテレビの上はなるべくものを置かないようにしましょう。

④額縁

チェーンや金具でしっかりと固定しましょう。ガラス面には飛散防止フィルムをはるとより安全です。

⑧ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻き付け、太めの柱に取り付けた金具に連結し、しっかりと固定しましょう。脚には専用のすべり止め器具を付けましょう(和室用と洋室用の両方が市販されています)。

⑨冷蔵庫

針金を通して、壁などに固定しましょう。転倒防止用の専用ベルトが別売されているものもあります。

⑥照明器具

つり下げ式の照明器具は、チェーンと金具を使って数箇所止めましょう。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱性のテープで止めましょう。

⑦暖房器具

ストーブは耐震自動消火装置付きのものを使用しましょう。周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう。

