

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい



『もろびとこぞりて』

作詞・富原薫 作曲・草川信

No.158

Q はあとはあと通信

検索



コンテンツ

- 大好評♪♪スタッフ通信
- イベントのお知らせ
【住まいのリフォーム相談会】
- 特集！
【塗装リフォームはなぜ必要？】
- 職人さん紹介 【七石さん】
- 施工現場レポート
【南庄 A様邸 浴室改装工事】
- 季節のお料理レシピ
 - ・キムチとさつま揚げの卵煮
 - ・揚げ鶏のネギソースかけ

etc...

- 諸人（もろびと）こぞりて 迎えまつれ
- ・久しく待ちにし 主は来ませり
- ・主は来ませり 主は、主は来ませり
- ・悪魔のひとやを 打ち砕きて
- ・捕虜（とりこ）をはなつと 主は来ませり
- ・主は来ませり 主は、主は来ませり
- ・この世の闇路（やみじ）を 照らしたもう
- ・妙なる光の 主は来ませり
- ・主は来ませり 主は、主は来ませり
- ・菱（しほ）める心の 花を咲かせ
- ・恵みの露（つゆ）置く 主は来ませり
- ・主は来ませり 主は、主は来ませり
- ・平和の君なる 御子を迎え
- ・救いの主とぞ 誉め称えよ
- ・誉め称えよ 誉め、誉め称えよ



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



■ 駐車場は第2和多屋パーキング(1、7、17番)をご利用下さい。

お元気ですか？

今年も早いもので、あとひと月となりました。それにしても今年1年間は、政治的にも経済的にも混沌として、人の心までもが何かおかしく、何もかもがうやむやのままになって、先が全く見えない状態で来年を迎えようとしています。

マスコミで何度も報道されていましたが中国とロシアの日本の固有の領土に対するあまりにも強引過ぎる侵略的な言動は、世界中の注目の的となりました。それにしても国家を預かる一国のリーダーのすることかと、あまりにも大人気ない行動に開いた口が塞がりませんでした。自分させよければそれでよしとする大国のわがままと言えます。

国家としてしたことは、その国の全国民が世界中の人達からそのような目で見られることにもなりますので、充分に気をつけなければならないのではないかと思いますし、国といっても、国を構成するのは人間ですから、要は人格が如何に大切かという事を教えてくれた事件だったと思います。

これら大国の横暴に対して日本のリーダー達がとった態度は、あまりにもふがいなく私達国民をがっかりさせてしまうことばかりでした。全くなさけない限りです。これらの事件を通して、私共のような小さな会社も人の集まりですから、大きく言えば国と一緒にですから、私達はお客様に対しては勿論のこと周囲の人達に対しても、私達の存在自体が本当に喜ばれるようなことをしているのだろうかと思いをしました。

経済発展することは大変重要ですが、それは人々の生活を豊かにすることを目的としているはずなのですが、実際にはそのようになっていないのが実情のようです。物で繁栄して心で滅んでしまっは、何の為の経済なのか分からなくなります。

私共の仕事も、その目的がお客様ご自身の生活を豊かにしたいというお気持ちを実現するお手伝いをさせて頂くことですので、お客様とのコミュニケーションが何よりも大切だと思っています。

寒い日々が続くと思いますが、くれぐれもお体を大切にお過ごし下さいませ。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



* 今月のおすすめレシピ *

キムチとさつま揚げの卵煮

調理時間 10分以下



材料 4人分

白菜キムチ	…150g	(a)	
さつま揚げ	…2枚	・みりん	…大さじ3
しいたけ	…3枚	・醤油	…大さじ1
万能ネギ	…1/2束	・だし汁	…1カップ
卵	…3コ	・きざみ海苔	…適宜

☆『キムチ』パワー☆

①ビタミンの豊富さ

野菜のビタミンに加え**発酵**で更にビタミンが作られ、ビタミンAとして働く**カロチン**も多く含まれています。

②低カロリー

食物繊維と**発酵熟成**によって**乳酸菌**の豊富な食品です。キムチ1gに含まれる乳酸菌は何と**8億**！ヨーグルトに匹敵するほどです。

③カプサイシン

唐辛子には**辛み成分**のカプサイシンが含まれ、**脂肪を燃焼**、**新陳代謝**を促進。**高血圧症**にもよい効果があるといわれます。

作り方 174cal(1人分換算)

- (1) キムチは汁気を絞ってザク切りにします。さつま揚げは5mm幅に切り、しいたけは軸をとって薄切りにします。万能ネギは斜め切りにします。
- (2) 鍋に(1)のキムチ、さつま揚げ、しいたけと(a)のだし汁・みりん・醤油を入れて煮立てます。
- (3) 煮立ったら、万能ネギを入れ、溶き卵を回し入れます。卵が半熟になったら、火を止めます。
- (4) 器に盛って、お好みできざみ海苔を散らします。

揚げ鶏のネギソースかけ



* 309kcal(1人分換算)

作り方

調理時間 30~60分

- (1) 鶏肉は厚みを均一にし、下味を付け、片栗粉をからめます。
- (2) ネギソースの材料を合わせます。
- (3) (1)を180℃の油でカラリと揚げ、油をきって、食べやすい大きさに切ります。
- (4) 付け合せの野菜を用意します。レタスは千切りにし、レモンは半月切りにしお皿に盛り付けます。
- (5) 付け合せの野菜の上に揚げた鶏肉を盛り、(2)をかけます。

材料 4人分

鶏肉(モモ)	
250g~300gのもの	…3本
下味	
・塩	…少々
・コショウ	…少々
・醤油	…小さじ2
・片栗粉	…大さじ1・1/2
(付け合わせの野菜)	
・レタス	…適量
・レモン	…適量

ネギソース	
・白ネギ(みじん切り)	…大さじ3
・醤油	…大さじ3
・酢	…大さじ3
・土ショウガ(みじん切り)	…大さじ2
・砂糖	…大さじ1
・ゴマ油	…大さじ1
・揚げ油	…適量



Let's try☆

スタッフからお客様へ

2010・12月

早いもので今年もあと一ヶ月となりましたが、皆様は風邪などひいていらっしゃいませんか？アルマでは風邪が大流行しております（苦笑）リフォーム工事の方も年内引き渡し物件でバタバタ慌しくなってきました。師走ですねえ。

年末の大掃除も始める頃だと思いますが、お掃除を仕上げたら来年のラッキーカラーを取り入れて素敵な新年を迎えましょう！私も東北方向に濃いグリーンの観葉植物をゴールドの器に入れて飾ろうと思っています。

残りあと少しですが、アルマスタッフ一同年内ラストスパートをかけ頑張ってまいりますので、来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



【2011年ラッキーモチーフ】
イエローローズやドット、形の丸いモチーフ



【2011年ラッキーカラー】
ゴールド、濃いグリーン、ラベンダー

【2011年ラッキー方位】
「東北」と「南西」



大屋です



松木です

いつもはあとと通信を読んで下さってありがとうございます！お盆明けに入社して以来作らせて頂いてるのですが、お客様から「いつも読んでるよ」というお言葉を頂いて、とても嬉しく思っております。

今年は私にとって、アルマに転職するという大きな変化の年でした。未経験の私を雇ってくださったことへの感謝の気持ちと、まだまだ自分は甘いという反省の気持ち、そして「頑張るぞ!!」という気持ち、たくさんの思いがあります。

今年、来年に限らず、私のモットーは 日々邁進 です。もちろん辛い時や苦しい時もありますが、少しずつでも前に進んでいく気持ちを忘れないようにしたいと思います。

日々成長していけるよう頑張りますので、来年もよろしく願いいたします。

皆様もお身体を大事になさって、よい年末をお過ごし下さいませ。



2010年もあと1ヶ月となりました。毎年一年を振り返り、やり残したことはなかったか何かプラスの成長ができたのか・・・と自身の総決算の時期です。

今年リーグ3位から日本一になった千葉ロッテマリーンズの西村監督の現在の背番号は『78』。これは七転八起を意味すると聞きました。

一何度失敗しても、あきらめず、そのたびに勇気を出して立ち上がる一



私も来年は、何があっても諦めず・落ち込まず・明るく元気に前進できればと思います。また、皆様に喜んでいただけるよう、スタッフ一同精一杯仕事に取り組んでまいります。



宮戸です



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

はあとと通信 検索

*** アルマの 職人さん紹介 ***

ファイル26



■ プロフィール ■

名前：七石さん

好きな食べ物：魚料理

趣味：魚釣り



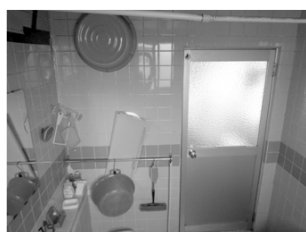
左官工事を担当していただいています。七石さんが仕事をする上で大切にしていることは、お客様の身になって仕事をする事！！いつも自分の家を工事する気持ちで仕事をするそうです。1つ1つの現場を大事にされている、素晴らしい職人さんです☆

施工現場レポート ≪小田部 A様邸≫

施工期間：4日
工事金額：約169万円

浴室改装工事（洗面化粧台、台所給湯及び水栓金具交換含む）

● Before



● After



完成

タイル仕様の在来浴槽でした。浴槽が高く段差を設けてありましたが、お身体にも負担がかかりますし、なんだか冷たい感じのする浴室でした。



これからの安全快適な入浴のために、ユニットバスに取り替えています。浴槽がまたぎやすい高さになったので安心です。浴室換気暖房乾燥機で寒い冬も心地よく入浴できますしカラリ床で滑る心配もありません！また、入口は大工さんのお手製で段差をなくしています。とても明るい雰囲気になったとご夫婦に喜んで頂けましたし、楽しそうに新しい機能を試しているご夫婦に、こちらまで幸せな気持ちになるリフォームでした。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



特集

塗装リフォームはなぜ必要？

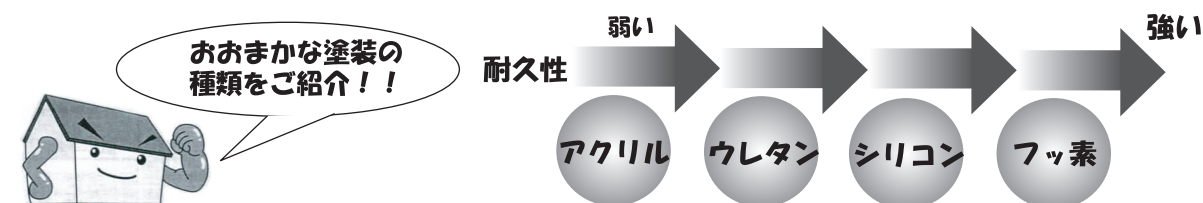
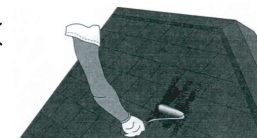
今使われている外壁材料や屋根材料の多くはすでに塗装された状態で売られていますが、どうしても年数の経過とともに塗装膜が劣化していきます。

塗装膜にとって最も大敵となるのが**紫外線**！！たいていの塗料に入っているカルシウムを分解してしまうのです。この現象をチョーキングといいます。ガードレールなどを触った時に、白い粉が手についたことはありませんか？この白い粉こそ分解された塗装膜です。塗装膜がなくなると、金属素材だとさびる、セメント素材だと水がしみこむなどの問題につながり、ついには**雨漏り**に発展することもあります。雨漏りも気づけばいいのですが、知らぬ間に屋根裏や壁の裏で起こり、柱がぼろぼろになる時もあります。住まいを長持ちさせるためにも、定期的な塗装は必ず続けていきたいものです。

どのくらいの期間で塗り替えるといいの？

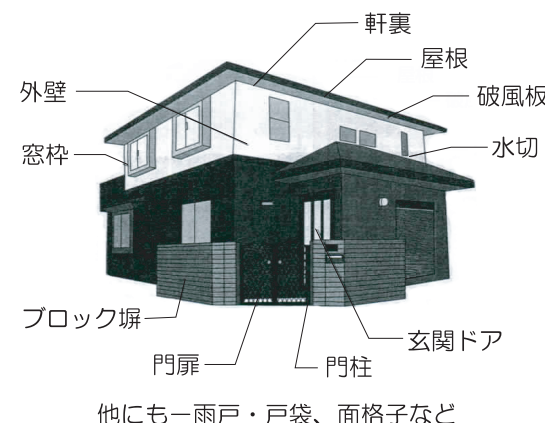
屋根、外壁ともに基本的に塗り替えの期間は**10年**が目安です。ただ、この塗り替えの時期はそれぞれの住宅によって大きく異なります。その理由は日光のあたり具合や気候などの住居環境が家ごとに違うことと、塗装の状態も各々で異なるためです。例えば無機塗装と呼ばれるカルシウムを含まない塗料が製品に使われている場合、紫外線による劣化が少ないので**20年以上**塗り替えをしなくても問題ない場合もあります。逆にアクリルと呼ばれる塗装がされている時は**3年ほど**で塗装がだめになってしまうことも。そもそもどんな塗装が屋根や外壁にされているか知ることが重要です。

10年が目安



塗料は大きくわけて上の4種類！今はほとんどの塗装会社でシリコンかフッ素、どちらかの塗料を使っています。塗り替えの目安としてはシリコンが**10年**、フッ素が**20年**ほど。ただ外壁よりも屋根のほうが劣化が進みやすいので注意が必要です。また、塗料の種類は4種類あると書きましたが、シリコンひとつとってもメーカーによって品質が大きく異なります。シリコン塗料とはアクリル塗料にシリコンを混ぜたもので、メーカーによってシリコンを配合する割合が大きく異なるからです。どの種類の塗料を使うかに加え、メーカー選びにも注意しましょう。あまりに安すぎるものは要注意です。

■塗装が必要な主な部位■



一番劣化が進みやすい場所は日光が最もあたる**屋根**。見えにくい場所なので診断はプロにお任せしたい所です！また、建物を塗装するときには単に壁と屋根だけすればいいわけではありません。他にも塗装が必要な箇所はたくさんあります。例えば**雨**とい。塗装がはげると紫外線の影響を直接うけ、割れてしまうこともあります。大切な住まいを長持ちさせるために、ぜひ一度チェックしてみたいはかがですか？

* アルマスタッフ通信 *

岩橋です



いよいよ12月です。今年の最後の1か月になりますので
悔いの残らないように 日々 最後まで頑張っていこうと思います。
年末は 皆で 大掃除して 新しい年を迎えたいと思います。

来年も宜しくお願い致します。



いつも大変お世話になっております。お変わりございませんか！？

とうとう師走！！！と思うと、なぜか気忙しく感じてしまいますが、今年の最後にやり残していることをつつい思っているからでしょうか。もうそろそろ頭で思うようには、体がついて行かなくなり時間がかかってしまいます。情けなくも思いますが、そうしてしまうとストレスが溜まります。年齢と共に焦らずゆとりの時間を楽しみたいものです。

先日、悠々自適に過ごされていらっしゃるお客様宅に遊びに寄らせて頂きました。紅葉の金沢にご旅行されたお土産話を伺いました。気の置けない女同士で博多港からの二泊三日の船旅でお写真を見ながら説明して頂きました。12階建てのホテルの様な船旅で、とてもゆとりのある楽しみ方をされていました。現役の時には想像できない程に多忙だったそうですが、今はゆっくりと過ごされていらっしゃるようです。私もそろそろ、



佐伯です

その様なゆとりのある師走にしたいものです。

私のお気に入りのとても美味しい無添加のロールケーキをお持ちして一緒に召し上がりましたら、とっても喜んでいただきました。（お取り寄せですがアルマの向かいの八百屋さんでも売ってあります。）美味しい物が食べられるって幸せですね。どうぞ皆様におかれましては一年の疲れが出ませんように、くれぐれもお体を大切にお過ごし下さいませ。

住まいのリフォーム相談会

12月4日(土)5日(日) 時間 11:00~18:00

会場でアンケートに答えると
もれなくプレゼントがもらえます！

ヤマハ「いいとこどり」

キッチン丸ごと取り替えるしかないと思っていませんか？
ヤマハの「いいとこどり」なら
カウンターだけを取替えられます☆



外壁塗装

定期的な塗装で
住まいを長持ちに！

インナーウインドmado

いまある窓にもう1つ窓を
添える二重窓の発想
「防音」「断熱」「防犯」
性能を簡単にアップ！

11月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

豊浜 S様邸 照明器具取替え工事

浴室水栓取替え工事

愛宕浜 W様邸 畳・襖工事

鳥飼 ジョイフル不動産様

ジョイフルプラザ205号 原状回復工事

室見 M様邸 玄関引戸金物取替え工事

藤崎 O様邸 道路アスファルト工事

原 H様邸 カーテン工事

ベランダ床板下地取替え工事

室見 H様邸 シャワートイレ工事

愛宕 T様邸 トイレブース修理工事

愛宕浜 O様邸 ロールブラインド取替え工事

リフォーム工事、襖・網戸張替え

百道 Y様邸 浴室漏水改修・原状回復工事

赤坂 パークハイツ赤坂管理組合様

パークハイツ赤坂共用部 補修工事

愛宕 H様邸 駐車場(カーポート・テラス)工事

東比恵 Y様邸 ローズマンション博多

原状回復工事

藤崎 M様邸 ベランダ天井張替え工事

西新 T様邸 カーテン工事

拾六町 M様邸 洗面台取替え工事

藤崎 T様邸 塗装工事

藤崎 K様邸 屋根葺き替え工事

愛宕南 H様邸 クレセント工事

荒江 S様邸 照明器具取替え工事

藤崎 M様邸 玄関手摺り工事

弥生 H様邸 リフォーム工事

高取 K様邸 改修工事

原 Y様邸 クロス補修工事

高取 H様邸 ポンプ入替え工事

室見 N様邸 給水工事、漏水調査

愛宕浜 K様邸 カーテン工事

豊浜 T様邸 屋根コーキング工事

上川端町 A様邸 ルーバーサッシ修理工事

室見 H様邸 リフォーム工事

室見 G様邸 ガス給湯器取替え工事

南庄 O様邸 ウォシュレット取替え工事

藤崎 K様邸 IH取替え工事

百道 A様邸 カーテン工事

百道 S様邸 フローリング工事

高取 M様邸 吹き抜け廊下工事

愛宕浜 N様邸 アルミ雨戸戸車交換

藤崎 S様邸 カーテン工事

石丸 E様邸 2階子供室、廊下改装工事

愛宕浜 Y様邸 階段下収納棚取付工事

愛宕浜 M様邸 ウォシュレット取替工事

豊浜 T様邸 玄関ドア修理及び垣扉交換工事

高取 I様邸 ユニットバス取替工事

百道 I様邸 浴室及び洗面改装工事

姪浜 N様邸 浴室改装工事

原 S様邸 システムバス補修及びトイレ工事



いつもありがとうございます！

Pick up!!



汚れが染み込みにくくお手入れがらくらく！
熱や衝撃にも強いので安心です。

キッチンポイントリフォーム

ヤマハの「いいとこどり」ならカウンターだけを取替えることができます。フルリフォームと比べると費用は約3分の1！賢いリフォームです☆

ヤマハの人造大理石



カウンターとシンクに段差も隙間もありません！
排水部分まで段差がなくなめらか。