

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい



「一年生になったら」

まど・みちお作詞／山本直純作曲

一年生になったら
一年生になったら
ともだち100人 できるかな
100人で 食べたいな
富士山の上で おにぎりを
パクン パクン パクンと

一年生になったら
一年生になったら
ともだち100人 できるかな
100人で かけたいな
日本中を ひとまわり
ドッシン ドッシン ドッシンと

一年生になったら
一年生になったら
ともだち100人 できるかな
100人で 笑いたい
世界中を ふるわせて
ワッハハ ワッハハ ワッハッハ

No.162

Q はあとはあと通信 検索

コンテンツ

- 大好評♪スタッフ通信
- 特価のお知らせ
【TOTOリモデル便器が4割引!】
- 特集!
【住む人の健康を守る家】
- 職人さん紹介 【G-tec高見さん】
- 施工現場レポート
【愛宕南 T様邸 結露改修リフォーム】
- 季節のお料理レシピ
・いちご大福
・たっぷりキャベツと
ソーセージのミネストローネ

etc...



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

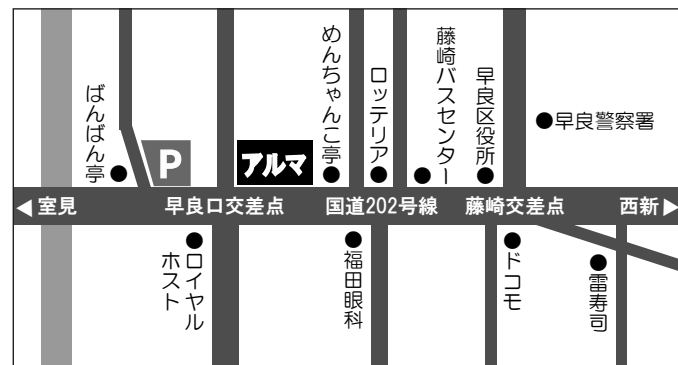
0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



■ 駐車場は第2和多屋パーキング(1、7、17番)をご利用下さい。

お元気ですか？

3月11日に起こった東北関東地方大震災の惨状が毎日のようにマスコミによって報道されています。ある日突然大地震と大津波が押し寄せて、そこに住んでいた多くの人達と建物をあっという間に押し流してしまいました。

今回の地震は、日本の観測史上最大の地震であり大津波だと言うことでした。日本国民は勿論のこと世界中の人たちの目を釘付けにするほどの大惨事でした。一瞬にして多くの人たちが大切な家族も家も職場さえも失い、この先どのような生活になるのか途方にくれている姿には言葉がありませんでした。

その中でも、大震災で見失った家族を必死の思いで探しあて、涙を流しながら抱き合っている光景は家族や親しい友人知人がお互いに健康でいられることの有り難さをしみじみと感じました。このような当たり前のことが実は幸せなことであり、何物にも替え難い素晴らしいことであると思います。

今まで私達の先祖を始め親世代の人たちは、悲慘な戦争だけでなく多くの人災や天災を乗り越えて、今日の豊かな日本を造って来られました。今回の大震災に遭われた方々には、これから復興していくに当たって言葉では言い表せないほどのご苦労があるかと思いますが、何としてでも歯をくいしばって頑張ってくださいと思います。

ところで、地震直後から、私共のところにも東北地方に工場を持つ建材メーカーから、工場が被害に遭った為に商品出荷の目途が当分の間立たないとか納期が大幅に遅れる見込みであることなどの連絡が入っています。

これから被災地の復興が本格化すれば、メーカーとしては、被災地復興の為に建材出荷が最優先になる為に、それ以外の地域での工事に必要な建材はどうしても後回しになる可能性がありますので、これからリフォーム工事をお考えの方は、出来るだけお早めに私共へご相談を頂ければと思います。

今年の冬は寒さが殊の外厳しく長く感じましたが、それもここに来てやっと春の暖かさが戻ってきました。事務所のすぐ近くの金屑川には、北国へ帰り遅れた鴨や多くの鳥達が何を食べているのか分かりませんが、仲良くエサをついばんでいる姿は、心の中にも春の訪れを感じさせてくれます。



(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之

* 今月のおすすめレシピ *

いちご大福



材 料 6個分

・もち粉	150g	・砂糖	90g
・水	160cc	・白こしあん	120g
・いちご(小粒) 6粒		・片栗粉	適宜

*216kcal (1人分換算)

調理時間 30~60分

作り方

- (1) いちごはへたをとり、6等分した白あんで包みます。
- (2) 耐熱ボウルにもち粉、砂糖を合わせ、水を少しずつ加えよく混ぜます。
- (3) (2) のボウルをラップで覆い、電子レンジ(600w)で2分加熱し、取り出して混ぜます。もう一度ラップをして1分半加熱、取り出して混ぜ、さらに1分半加熱します。機種により加熱時間は多少かわるので、生地が透明感がでてくるまで加熱するのが目安です。
- (4) (3) を片栗粉の上に取り出し、6等分にし、手のひらで平らにのばし、(1) を包みます。

たっぷりキャベツとソーセージのミネストローネ



材 料 4人分

・キャベツ	1/6個	・玉ねぎ	1/2個
・にんじん	4cm	・じゃがいも	1個
・グリーンピース	30g	・ソーセージ	4本
・オリーブオイル	大さじ2	・チキンブイヨン	カップ5
・塩、こしょう	少々	・パセリみじん切り	適量

*172kcal (1人分換算)

調理時間 30~60分

作り方

- (1) キャベツは2cm角に、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは1cm角に切ります。ソーセージは厚めの輪切りに切ります。グリーンピースはサッと塩ゆでしておきます。
- (2) 鍋にオリーブオイルをなじませソーセージを炒めます。次にたまねぎ、にんじんを加えてしっかり炒めます。キャベツを加え蓋をします。弱火にしてじっくり火を通します。
- (3) チキンブイヨンを入れます。中火で沸かします。アクをしっかりと取り除き、塩・こしょうし、じゃがいもを加えて15分煮ます。じゃがいもがやわらかくなったら、グリーンピースを加えます。

スタッフからお客様へ

2011・4月

「戦後最大の危機」とまで言わざるをえない状況が私たちの国を襲っています。毎日のように報道される被災地の現実を目のあたりにし、自然の怖さを実感しますし、その中で各県や地域、世界各国からの救援や支援の輪に胸が熱くなり、人は一人では生きていけないことも、人が人を感じる心はみんな同じなんだと改めて思います。物が溢れ、便利になり過ぎているこの世の中で、忘れてはいけないものがあることを思い返し、みんなで力を合わせ、前に進めばきっと大丈夫！この一人一人の力、気持ちはとても大きなものとなります。家族や友達、地域、人との「絆」の大切さを再確認しましたし、この災害で失ったものは計り知れませんが、それで見えたものや得たものがきっとあると思います。それを自分の財産にしてこれから命あるものがそれを無駄にせず、一生懸命に生きていかなければいけないのだと思います。一日も早く復興してくれることを願い、祈るばかりです。



大屋です

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧を心からお祈り申し上げます。未曾有の天災に度肝を抜きました。心が痛みます。今後の対策で自分が出来る事で何か役立つ事がないかと思っています。

事前に計画していました「健康講演会」を4月17日(日)13時半~16時 ももちパレスにて予定通り開催致します。ご自分の体身を顧みる時間を是非とって頂き、目からウロコの『細胞内診療』のお話しも知って頂きたいと願っています。私も先ずは丈夫な体をもって精一杯の奉仕をしたいと思っています。どうぞ皆様もくれぐれもご自愛下さいませ。



佐伯です

TLS事業部(トータルライフサポート) 佐伯 圭子

同じ空の下、同じこの国で 予想もしない 言葉ではつくせないほどの悲しみが襲いました。今を生きていることに感謝し、何があっても諦めない強く願います。そして自分の住むこの町、近隣のことも同時に考えずにはいられませんでした。沖縄の「ゆいまーる」という言葉を耳にしたことはありますが、もともと「結い」を意味する方言で、「結い」は、一人で行うには多大な費用と期間・労力が必要な作業を、集落の住民総出で助け合い、協力し合う相互援助の精神とのことです。「まーる」は順番のことで、「ゆいまーる」は相互の援助を順番に、しかも平等に行っていくことを意味しているもので、もちろん見返りをもとめないといえます。結いにしてもゆいまーるにしても、社会生活の変化でだんだんと消滅していつているようですが、その助け合いの気持ちは大切にしていきたいものだと感じました。実際、私は早良区に引越してきて4年。昼間仕事をしているとはいえ、両隣にお住まいの方のお名前も顔も存じあげません。こんな小さな範囲ですらコミュニケーションができていないのが現実ですが、心こそ大切なもので、心ひとつ支えあう、何かの時には駆けつける気持ちをもっていたいと思います。今は一つの国が「結い」の精神で、ちいさな力を出し合って、助け合って元気な街、国を取り戻せればと思います。



宮戸です



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

はあととはあと通信 検索

*** アルマの職人さん紹介 ***



プロフィール

名前：高見浩一さん
職業：防水職人
職歴：23年
モットー：防水工事でお客様の快適な生活と建物の健康を守ります。
好きな食べ物：もつ鍋



今回のゲストは高見さんです。防水屋さんは直射日光や強風など、過酷な環境の中での作業が多いのですが、高見さんはお客様に喜んでいただけるようにと、いつも笑顔で頑張っています。
仕事によっては、天敵の雨のせいで仕事が思うように進まない時もあります。作業が順調に進むよう、晴れの日が続きますように。

施工現場レポート

室内改装工事

《室見 S様邸》

施工期間：6日
工事金額：41万円
(室内・窓リフォーム)

住宅エコポイント対象商品です。

『エコマド(mado²)』は断熱・結露・防音対策にうってつけ。今ある窓にプラスするだけの簡単リフォームです。

『ノン結露』は速い吸水性・水分発散性の優れた結露防止効果を発揮する結露防止塗装です。

発熱・発散層が水分の吸収、発散を繰り返し、結露を防ぎます。

● Before

● After



カビがひどいので、『エコマド(mado²)』を付けて、壁にはほとんど結露しない『ノン結露』という塗装を塗っています。床はカーペットからフローリングに貼替えています。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



特集

住む人の健康を守る家

～リフォーム産業新聞より～

目に見えないではすまされない

空気清浄機が大ブームを巻き起こしたように、室内空気環境に関する意識が高まりつつあります。近年、ぜんそくなどのアレルギー患者や精神的にキレやすい子供も空気環境が影響を及ぼしている可能性が高くなってきました。
人は室内にいる時間が約8割ととても多く、健康快適というものが室内に左右されるウェイトが高いです。日本では住宅の高気密、高断熱化が進み、空気の循環が行われにくい環境になりました。人体に影響を及ぼすカビやウイルス、化学物質といったものを如何に改善するかが今後の住まいの大きな課題なのです。

原因不明だが具合が悪いそれは空気環境のせいかもしれない!?

咳が出たら要注意のサイン

人体の症状

カビ吸引時に起こる

咳

風邪でもないのに咳が出てきたら要注意です。室内空気環境が汚染されている可能性が高く、そのまま放置していると気管支炎やアレルギーを起こす可能性があります。



子供がキレやすくなる

子供のキレやすさと空気環境の因果関係はまだ、正確には究明されていないが、殺人事件を起こす子供の家の室内環境を調査したところ、室内のVOCの濃度が高いことがわかってきた。



対策として有効なのは湿度の調整です。湿度は60%を超えるとカビ等が増殖がしやすい環境になります。かといって湿度が低すぎると肌荒れの原因にもなるため、快適に過ごすためには50%～55%の湿度を保つことが重要だそうです。

水場はなるべく換気を行うことが重要です。お風呂に入っているときだけ換気扇を回す方がいますが、特に換気が必要なのはお風呂に入った後。ほおっておくと1日半でカビは形を成してしまうほど増殖力が強いので、なるべく湿気を逃がすことが必要です。カビ対策を本気で行うなら、トイレや洗面所も換気扇を24時間付けた方が良いです。

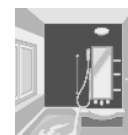
新築住宅には24時間換気機器の設置が義務付けられましたが、既存住宅には入っていないお宅が多いので、断熱・機密リフォームの際には、換気がしやすく湿気がたまらない家作りを行うことをおすすめします。

要Check!!!

カビや

主な場所

ウイルスが発生する



お風呂場・トイレ
対策方：換気扇をつけっぱなしにする。



キッチン
対策方：使った後にはねた水はきれいに拭く。



畳の上にたんす
対策方：畳の上にたんすは置かない。

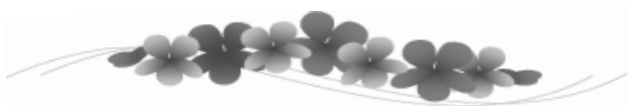
畳の上にカーペット
対策方：畳の上にカーペットはひかない。

洗面所
対策方：うがい後はウイルスがいっぱいいるので、きれいに洗い流すことが大事。



ぎゅうぎゅうに布団を入れた押入れ
対策法：スノコを敷くなどして換気を良くする。

* アルマスタッフ通信 *



岩橋です

こんにちは アルマの岩橋です。4月になりようやく暖かくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

3月11日の起きた 東北地方太平洋沖地震により被害を受けられました皆様に心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復旧をお祈り申し上げます。

お客様のご自宅にお邪魔しても 何か送ってあげようとする方や春休みと言う事もあり 福岡に避難を兼ねて帰省されている方が 結構いらしゃったように思います。これだけの自然災害を目の当たりにすると人間の無力さを感じましたし 一瞬ですべてを失う事の現実と表裏一体のなかで 私達の生活がある事に 時間や命の大切さを再確認させられたようでした。

4月決算のアルマではラストスパート真っ只中で最後まで目標達成まで気が抜けない状況ではありますが 32期も沢山のお客様にご指示頂き完了する事に感謝の気持ちでいっぱいになります。

被災地の支援や 流通の関係で 建設資材が 品不足や納期待ち商材が もっと沢山出てきそうで お客様にはご迷惑をお掛けする事も あると思いますが どうぞご理解とご協力を宜しくお願い致します。



今月のイチオシ



TOTO GREEN GMAX 4.8

- ・業界No.1の節水
- ・自動にまかせて かしこく節電
- ・スッキリデザインでお掃除簡単
- ・ローシルエットで空間広々



なんとっ!
4割引!

リモコン対応 ウォシュレット一体型便器
GG1 CES9411M 定価¥235,000

¥141,000 (税別)

ご来店
お待ちしております

※商品のみの金額です。取付施工費が別途必要です。

限定5台



3月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

百道	H様邸	洋間改装工事
博多駅東	N様邸	玄関ミラー取付及び ハンガーパイプ工事
高取	I様邸	ウォシュレット取替工事
室見	T様邸	トイレ工事
賀茂	M様邸	シングルレバー水栓取替工事
小田部	H様邸	引戸鍵取替工事
弥生	O様邸	床工事(廊下、玄関)
曙	S様邸	店舗改装工事
高取	M様邸	空調機移設工事
愛宕浜	E様邸	トイレ工事
姪浜駅南	T様邸	内装工事
愛宕浜	Y様邸	車庫改修工事
南庄	T様邸	内装工事
百道浜	S様邸	カルテBOX取付け工事
今津	S様邸	洗面所床合板張替及び CFシート貼り工事
原	H様邸	リフォーム工事
大町団地	S様邸	UB水栓金具工事
室見	N様邸	レンジフード取替工事
鳥飼	ジョイフル不動産様	ジョイフルプラザ ガラス工事

百道	S様邸	電気モール配線他工事
愛宕浜	S様邸	リフォーム工事
豊浜	I様邸	外周リ改修工事
高取	N様邸	内装リフォーム工事
博多駅東	U様邸	雨漏り防止工事
中央区赤坂	パークハイツ赤坂管理組合様	パークハイツ赤坂駐車場塀修理工事
昭代	S様邸	網戸張替工事
豊浜	I様邸	内装リフォーム工事
百道	Y様邸	リフォーム工事
愛宕浜	愛宕浜公民館様	館内補修工事
次郎丸	T様邸	広縁床補修工事
豊浜	I様邸	白蟻予防、キッチン取替工事
下山門	M様邸	洗面化粧台取替工事
中央区	福岡昭和タクシー様	九電ビル 地下駐車場パーテーション工事
		長尾車庫 ロッカー室他増設工事
豊浜	I様邸	ロワールマンション姪浜 トイレ他工事
室見	F様邸	電気(断線修復)工事
田隈	N様邸	雨樋工事

※原稿作成日の都合上、時期がずれることがあります。



いつもありがとうございます！

住まいのリフォーム相談会 AM10:00~PM6:00

開催日時 **4/10 (日)**

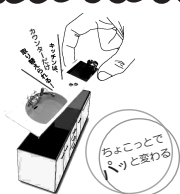
会場 **ショッパーズモール マリナタウン (2階センターコート特設会場)**

TOTO 出張ショールーム
節水型トイレ



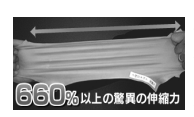
じつは、住宅エコポイントを
活用すると、おトクで嬉しい
ことがいっぱいあるんです！
このチャンスを利用して、
エコリフォームをはじめませんか？

YAMAHA
キッチン・バス・トイレ・玄関



気になる部分だけを・
取り替える。
ポイントリフォーム
という方法があります。

ASTEC
外壁・屋根塗装



優れた耐久性と快適性で
建物を守り、また、光熱費
や塗り替えのタイミング・
コストを大幅に削減することで地球環境にも貢献する
【100年ペイント】です。