

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下

No.164

Q はあとはあと通信 検索

「おつかいありさん」

関根栄一作詞・團伊玖磨作曲

あんまり いそいで こつつんこ
ありさんと ありさんと こつつんこ
あっちいって ちょん ちょん
こっちきて ちょん

あいたた ごめんよ そのひょうし
わすれた わすれた おつかいを
あっちいって ちょん ちょん
こっちきて ちょん

コンテンツ

- 大好評♪♪スタッフ通信
- 特集！
【住宅エコポイント期間短縮について】
- イベントのお知らせ
【カーテンフェア・布市開催】
- 職人さん紹介
【タイセイ商事(有) 小野さん】
- 施工現場レポート
【K様邸 キッチン改装工事】
- 季節のお料理レシピ
・イサキの梅肉がけ
・水無月豆腐

etc...

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



■ 駐車場は第2和多屋パーキング（1、7、17番）をご利用下さい。

お元気ですか？

東北地方の大震災はまだまだ先が見えない状態で、被災された方々にとっては毎日大変な日々を送っておられるのをニュースなどで見ると本当に心が痛みます。更に原子力発電所の放射能漏れの問題もいつ解決できるのか全く分からない状況の中ですが、何とか頑張って生き抜いてほしいと願うばかりです。

昨年末から今年にかけて住宅エコポイントを活用した省エネの為の内窓取り付け工事の依頼を沢山頂きましたが、今年の7月でエコポイント制度が廃止されることとなります。当初は今年末までの期限でしたが、東北地方大震災の復興資金不足などが影響したのではないかと考えられますが、急に廃止が決まったようです。

内窓を取り付けられたお客様には結露が少なくなり部屋の暖房がよく効くようになったなど大変喜んで頂きました。これから蒸し暑い夏に向けてエアコンが欠かせない毎日が続きますが、節電と言う意味においても内窓取り付けは絶対にお勧めです。

今日（5月19日）の新聞に九州電力が玄海原子力発電所の発電再開の時期が延びるようであれば、今年の夏は、15%の節電をお願いしなければならないという記事が載せられていました。

因みに真夏に窓から入る熱は、家全体の71%になるそうです。夏冷房をしても中々冷えなかったり、エアコンのスイッチを切ると途端に熱気でムツとしたりするのは、外の熱が窓ガラスなどを通して家の中に直ぐに侵入して来るからだと思われま

す。内窓を付けることで従来の一枚ガラスに比べて外からの熱の侵入を半分以下に抑えることが出来ますので、部屋の中はより快適になりますし、電気の使用量を少なくすることが出来ますので、環境にも優しいということになります。

内窓をこれから検討してみようかな思っているお客様は、7月のエコポイント制度が廃止される前に出来るだけ早目にご依頼頂ければと思いますが、いかがでしょうか？

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



* 今月のおすすめレシピ *

イサキの梅肉がけ

調理時間  20~30分

材料 4人分



*116kcal (1人分換算)

- | | |
|-------------------|------------------|
| ・イサキ(三枚おろし)1尾分 | ・(a) |
| ・塩・・・・・・・・少々 | ・梅肉・・・・・・・・30g |
| ・薄力粉・・・・・・・・適量 | ・出し汁・・・・・・・・大さじ2 |
| ・サラダ油・・・・・・・・適量 | ・酢・・・・・・・・小さじ1 |
| ・ナガイモ・・・・・・・・300g | ・うすくち醤油・小さじ1 |
| ・キュウリ・・・・・・・・1本 | ・砂糖・・・・・・・・小さじ1 |

作り方

- (1) イサキは骨を取り1cm幅に切ります。軽く塩と薄力粉をまぶし、多めの油で炒め揚げます。
- (2) ナガイモは太めの短冊切りにします。
- (3) キュウリは板ずりして、厚みの2/3くらいまで斜めに切り込みを入れます。裏返して同じ方向に切り込みを入れた後、2~3cm長さに切って塩をふります。しんなりすれば水で洗い、水気を絞ります。
- (4) 器に(1)~(3)を盛り、合わせた(a)をかけます。



水無月豆腐

調理時間  30~60分

作り方



*349kcal (1人分換算)

- (1) 豆腐は水切りして、裏ごしします。
- (2) ヤマトイモは皮をむいて水にさらし、すりおろします。
- (3) (1)、(2)を合わせ、調味料を加え混ぜます。
- (4) エダマメは固めに塩ゆでし、実を取り出します。
- (5) ぬらした流し箱に(3)を入れ、表面に片栗粉をまぶした(4)のをのせ、蒸気のあがった蒸し器で、中火で蒸します。(10~12分間)
- (6) 冷まして、三角に切り分けます。

★ワサビ醤油を添えてもよいでしょう。

材料 流し箱(小)1コ分

- | | |
|-------------------|------------------|
| ・木綿豆腐・・・・・・・・1丁 | 調味料 |
| ・ヤマトイモ・・・・・・・・30g | ・酒・・・・・・・・大さじ1 |
| ・エダマメ(正味)・・40g | ・うすくち醤油・大さじ1/2 |
| ・塩・・・・・・・・少々 | ・砂糖・・・・・・・・小さじ1 |
| ・片栗粉・・・・・・・・適量 | ・塩・・・・・・・・小さじ1/3 |
| | ・卵白・・・・・・・・1コ分 |
| | ・出し汁・・大さじ2 |



スタッフからお客様へ

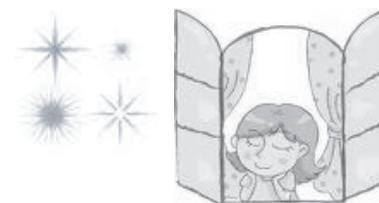
2011・6月



大屋です

- いつもお世話になっております。今月はカーテン選びのポイントをご紹介します。
- ①インテリアのイメージを決め、好きなインテリアイメージを基準にカーテンを選んでいきます。
 - ②イメージが決まったら、そのイメージに合う基本となるカラーを選びます。インテリアはイメージやカラーで統一感をもたせることによって、落ち着きを出します。基調色を一色決め、同色系でまとめたり色調(トーン)を変えることにより、調和が生まれます。
 - ③カーテンにはたくさんのスタイル(形)があります。ウインドウトリートメントとしては、カーテンの他にシェード、ロールスクリーン、プリーツスクリーン、パーチカルブラインドなどいろんな種類があります。インテリアのイメージに合わせてスタイルを決め、素敵な窓辺に仕上げましょう。
(センタークロス、スカラップ、セパレート、カフェなどいろいろなスタイルがあります。)
 - ④生地を選びます。「遮光」や「ミラー」などいろいろな機能が付いたものがありますので、用途に合わせた「機能」を選び生地を決めます。※省エネ効果もありますよ!

カーテンは、お部屋の中でも空間を占める割合が多いので、カーテンのイメージでお部屋の印象がガラッと変わります。カーテンはとても奥が深く、たくさん種類もありますので、お部屋に合う素敵なカーテンを選んで日々心豊かに過ごしたいものですね。



もう6月です。2011年も半分が終わってしまいます。すごい速さで一日一日が過ぎてしまうことに、時間が止まってほしいと願ったりします。これもまた追いつかず撮り溜めしていた、大河ドラマの『江~姫たちの戦国』を一気に観て、なんとか追い付きました。歴史が好きな人からみたら、史実とかなりかけ離れているとか賛否両論のようですが、“大河”好きな私は存分に楽しんでます。初回から、鈴木保奈美さんが演じていた市には号泣させられました。心の強い、カッコいい!!女性です。「・・・なれば女の戦は生きること。本日ただいまを生きていくことにございます・・・」
(↑これだけでは何の事か伝わらないと思いますが)

もちろん主人公の『江』もそうですが、戦国の時代に強く賢く懸命に生きる女性達をみていると、なんの制約もない今の時代を生きているのに、日々起きる出来事に翻弄されっぱなしの私とは大違いで・・・しっかりしなくてはいけないと思います。

段々と暑い季節になってまいりますので、お身体を大切にお過ごしくださいませ。



宮戸です

*** アルマの職人さん紹介 ***



プロフィール

名前：タイセイ商事(有) 小野さん
 職業：給排水設備
 職歴：15年
 モットー：お客様に信頼していただける仕事をする
 トレードマーク：キャップ

今回の職人さんは給排水設備の小野さんです。いつも頼りしにしている腕のいい職人さんで、フットワークは軽く、水漏れなど急を要する仕事でも、何とか時間を作って駆けつけてくれます。小野さんの仕事ぶりを見ていて感じることは、とにかく無駄がなくスピーディー、それでいてお客様目線。確実に仕事をこなして、一軒でも多くのお客様のもとへという姿勢が常に現れています。そんな彼も家に帰ると4児のパパ。子供が大好きで家族思いの優しいお父さんです。

● 施工現場レポート

キッチン改装工事

《K様邸》

● Before



以前は
ごちゃごちゃ



● After



完成

こんなにスッキリ！
ホワイトで清潔感ある
明るいキッチンです。

ホワイトに統一！機器類のブラックがアクセントになっています。引き出し収納で、収納力もアップ。また、食洗機をビルトインにしたおかげで、洗い物をそのまま入れて置いて、カウンター廻りがスッキリ！

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



特集

住宅エコポイント 間もなく終了



ポイントが発行されるリフォーム工事期間が
下記のように短縮となりました。

変更前

平成22年1月1日～平成23年12月31日までに
工事着手※したもの

変更後

平成22年1月1日～平成23年7月31日までに
工事着手※したもの

平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限りません。
ただし、窓や外壁等の断熱改修と一体的に行う住宅設備の設置工事は、
工事着手※が平成23年1月1日以降の工事のみ対象です。
※ポイントの発行対象工事を含む工事全体の着手
●ポイントの申請期限及び交換期限は変更ありません。

詳しくはスタッフにお尋ねください。



リフォームを検討中の方は、 お早めにご決断を！

住宅エコポイントは制度開始以来、
想定を上回るたくさんの申請をいただきました。
このため、対象期間が5ヶ月間短縮されました。
万が一、ポイント申請期限までに申請額が予算額に達した場合は、
その時点でポイント発行を終了することとなります。

アルマスタッフ通信



岩橋です

こんにちは アルマの岩橋です。6月になり梅雨入りが近くなってきましたが、その後いかがお過ごしでしょうか？梅雨になれば天候次第で現場の工程や出来上がり量も変わったり、時には下地材や仕上げの種類さえその都度代えていかなくてはいけないものもあり、一瞬も気を抜けない季節になります。そこで間違えば、材料の調達が遅れて工程がずれたり、乾き時間をチェックできず不良工事になりカビが出て来たり、後にしか現れない施工ミスに繋がりますので十分な注意が必要です。

カビと言えば特に梅雨時期になると窓面やマンションでは壁面に沢山結露が発生して、カビやダニの発生の原因になっているようです。その時に有効なのがご存じだと思うのですが、2重サッシの取り付けやガラスをペアガラスに替えると言う事なのです。現在2重サッシやペアガラスの工事にポイントが付いてくるのですが、その期限が7月末までと短くなったので、もしお考えのお客様は、早めの検討が良いと思います。(※この住宅のエコポイントは電気屋さんのポイントより、かなりポイント還元率が高く、福岡市の場合はエコポイントの2/3のポイントがさらにプラスでもらえるので、よりお得になっております。)この通信にも別枠でご紹介しておりますので、ご参考にしてください。それと結露防止策として、私のお勧めはノン結露(HIIロケットの先端に塗っているメーカーの開発した商品)と言う塗料です。

この塗料はセラミックの何ミクロンと言う小さいビーズが入っていて、結露の原因の熱線を反射させることにより、天井や壁に塗ると、結露を防ぐ効果があるのです。実際に沢山のお客様に喜んで頂いているので、かなりお勧めなのです。結露をするとカビになりそれを餌にするダニが発生して、アトピーや喘息の原因になりますので、特に小さいお子様のお宅は気を付けてあげてください。私の自宅にも2歳と6歳の子供がいて、食べ物を落としては食べたり、その辺を寝転がったりと言うより舐め廻っているような感じですので、注意をしています。そう言えば、先日上の子の小学一年生の父親学級に行ってきました。照れくさそうな顔で、後ろを振り返る我が子を見ると、自分が子供の頃の参観日の事を思い出してしまいます。私の子供の頃は、母親も毎日働いていたので、参観日に両親が来た事は、一度もなかったように思います。低学年のうちは来て欲しかったのかも知れませんが、高学年になると、家の事情もわかるようになり、参観日のプリントは親に見せない様にしていたのを思い出します。そんな事を思いながらお客様や会社みなさんに感謝しないとイケないと思いました。今期もスタートしたばかりです。スタートダッシュで頑張ります。皆様今月も宜しくお願い致します。

いつも大変お世話になっております。皆様お変わりありませんでしょうか？

『今、世の中何があってもおかしく無い位にいろいろあってますね。』と数人集まれば、挨拶代りに話題になっています。先日も久々に会った友人からもその言葉を掛けられました。しばらく親の介護で一段落したと思ったら、今度はまだ若い(61歳)の従妹さんが癌で亡くなられて立ち上がれ無いほどにふさぎ込んでいたそうです。でもこれではいけないと、誘いを断らずに出かけて来た。との事でした。実は私も最近、ふさぎ込んでまではなくても、あまり出かけないようになってました。でも、女の底力は凄いですね。ストレスは溜めずに身体に好いことを自然にやれている人が多い気がします。美味しいものを食べたり、ウインドショッピングしたり、趣味に励んだり元気に頑張っている人達が回りにいます。何かを始めるの、はじめと言う字の初めの漢字は女偏に台と書きます。いつの時代も女が土台となって強く生きる伝統を築く時なのかなと思います。季節も蒸し暑くなってきましたが、女子力UPで免疫力もUPして乗り越えましょう。あっ男性の方もです。皆様どうぞくれぐれもご自愛くださいませ。



佐伯です

5月にさせていただいている工事、 ご依頼いただいている工事です。

中央区	M様邸	ライオンズマンション桜坂南庄	A様邸	リフォーム、屋根防水工事	
愛宕南	O様邸	洗面台排水栓取替え工事	S様邸	洋間リフォーム工事	
壹岐団地	I様邸	屋根防水改修及び	M様邸	家具移動他工事	
		屋上手すり補修工事	I様邸	洗面化粧台取替え工事	
博多区	Y様邸	ローズマンション博多	アール薬局様	トイレ改装工事	
		浴室トイレ補修工事	K様邸	外壁・外塀塗装工事	
中央区	(株)大福ビル様	大福ビル トイレ工事	M様邸	リビングドア ガラス取替え工事	
豊浜	I様邸	屋根外壁、屋根板金工事	N様邸	二重サッシ取付他工事	
愛宕	T様邸	トイレ工事	I様邸	バルコニーデッキ補正工事	
中央区	K様邸	排水管清掃工事	城西	I様邸	改装、キッチン、白蟻他
姪の浜	O様邸	シンク排水工事	小田部	C様邸	原状回復工事
原	I様邸	台所排水詰り除去工事	今宿	K様邸	襖、障子貼替え工事
高取	T様邸	玄関引き戸取替え工事	豊浜	Y様邸	東屋白蟻駆除工事
城南区	福岡昭とタクシー(株)様	長尾車庫	賀茂	Y様邸	クリニック車止め撤去工事
		ライト点検ミラー取付工事	愛宕南	H様邸	トイレ内装他工事
中央区	H様邸	洗濯水栓取替え工事	前原	H様邸	棚取付工事
藤崎	K様邸	浴室・洗面所リフォーム工事	小戸	I様邸	巻き糸掛けハンガー製作工事
東区	K様邸	改装・外構工事		N様邸	ビル3F水栓工事
弥生	H様邸	玄関ホール床工事		I様邸	白蟻駆除及び改修工事、 トイレ取替え、手摺
藤崎	H様邸	白蟻予防、手摺り取付、西新 屋根・外壁塗装工事	T様邸	改装工事	
昭代	M様邸	建具工事			
福重	T様邸	アパールマンション第5室見			

※原稿作成日の都合上、時期がずれることがあります。



いつもありがとうございます！

カーテンフェア開催

6月23日(木)・24日(金)

会場：アルマ事務所(早良口)

手芸をされる方必見！
お気軽にどうぞ

同時開催♪
布市

カーテンを替えるだけで、
省エネ効果抜群！！

上質なカーテンはぎれが
いっぱい！

最新の柄物やクッションカバーが作れる
大判のはぎれがたくさん

