

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあとはあと通信」で検索して下さい

No.166

Q はあとはあと通信

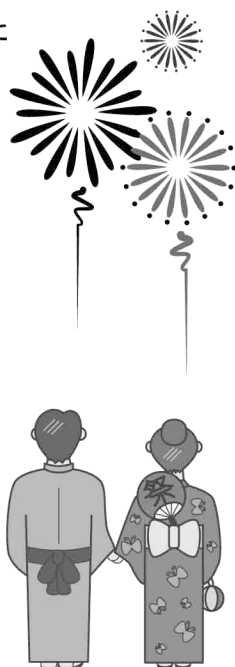
検索

「花火」

井上赳作詞・下総皖一作曲

どんとなった花火だ
きれいだな
空いっぱいひろがった
しだれやなぎが
ひろがった

どんとなった何百
赤い星
一どにかわって青い星
も一どかわって
金の星



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>

コンテンツ

- 大好評♪♪スタッフ通信
- 特集！
【断熱塗料 ガイナ】
- 職人さん紹介【松隈さん】
- 施工現場レポート
【愛宕浜 E様邸】
- 季節のお料理レシピ
・ゴーヤーチャンプルー
・ささみのロール揚げセサミ風味

etc...

お元気ですか？

7月18日撫子ジャパンが女子サッカーのワールドカップドイツ大会で初めて優勝と言う快挙を為してくれました。日本サッカーの歴史において男女を通じて初めての優勝でしたが、この優勝によって、日本国中が喜びに溢れ、東日本大震災で今なお日常生活に大変な苦勞を強いられている多くの人達に大きな希望を与えてくれました。

彼女達のひたむきで最後まで決して諦めずに闘う姿は、多くの人達を感動させましたし、年齢に関係なく日本人の心の奥深くに希望の光を灯してくれたと思います。東北地方大震災は、悲しい出来事でしたが、今回の優勝は日本の全ての人達にとって大変嬉しいことでした。

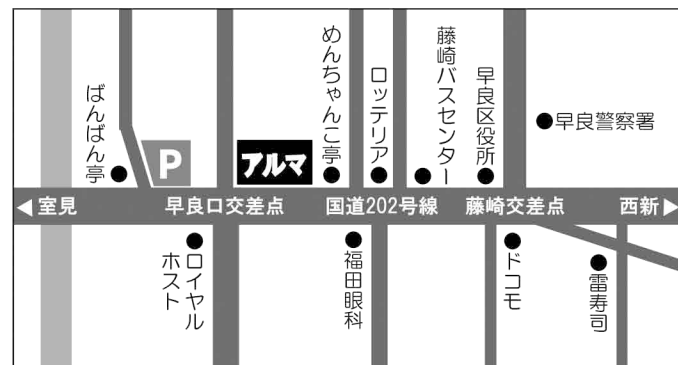
少し大げさな言い方かもしれませんが、暗闇の中に一条の明るい希望の光が差し込んできたようなことでしたね。今まであまり良いニュースがありませんでしたが、これからは、徐々に上昇気流に乗って良いことが沢山起こってくるようになればいいですね。

ところで話は変わりますが、最近お客様から『今年になって年金額が減らされたから少し節約をしなければ』というお話をお聞きました。年金は私達が元気な内に働いて納めた年金を今度は、受け取る番になって、足りないから少し支給額を減らしますと言われても全く納得がいきませんね。

若年労働者が年々減っていますので、これからは益々年金額が減っていくのではないのでしょうか。今まで、本当に大事な人間教育に力を入れずにその場しのぎでやって来た事の付けが回って来ているのですが、そのことに本当に気付いてこれからの方向付けをしようとしているリーダーがいないように思います。

若い人達が結婚して子供を3人以上持つようになれば、徐々に人口は確実に増えていくはずですが、少子化傾向はまだまだ続きそうですね。家庭を作ることの大切さ、子供を持つことの喜びなど、もっともっと考えなければならないことは沢山ありそうです。

今年の夏も猛暑が続きます。皆さまどうかくれぐれも暑さ対策には万全を期して下さい。そして、お体を大切にお元気でお過ごし下さい。



■ 駐車場は第2和多屋パーキング(1、7、17番)をご利用下さい。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



* 今月のおすすめレシピ *

ゴーヤーチャンプルー



調理時間 10~20分

材 料 4人分

- ・ゴーヤー・・・1本
- ・木綿豆腐・・・200g
- ・豚バラ肉・・・100g
- ・卵・・・2コ
- ・塩小さじ・・・1/2
- ・だしの素・・・少々
- ・ごま油大・・・さじ1

*208kcal (1人分換算)

作り方

- (1) ゴーヤは洗って縦半分に切り、中のワタを取り、5mm幅に薄切りした後、塩少々(分量外)を振って少ししんなりしたらさっと洗って水気を切っておきます。
- (2) 木綿豆腐はよく水気を切り、豚バラ肉は一口大に切ります。卵は溶きほぐしておきます。
- (3) フライパンにごま油を熱し、豆腐を手で大きめにちぎりながら入れ、豚肉も加え強火で炒めます。
- (4) 豆腐の表面に焼き色がついたら、ゴーヤを入れて炒め、塩・だしの素を入れて味をととのえ、最後に溶き卵を流し入れて大きく混ぜ合わせて仕上げます。

ささみのロール揚げセサミ風味



調理時間 20~30分

作り方

- (1) ささみは筋を取り、観音開きにし、ラップをのせて肉たたきで軽くたたいて伸ばした後、酒と塩をふりかけておきます。
- (2) 梅干は種をとり、細かくたたきます。大葉は洗い水気を切り、軸を切ります。卵白はよく溶きほぐし、ごまはバットに混ぜ合わせておきます。
- (3) (1)の水気を軽く拭き、大葉・梅干・チーズをのせて巻き、薄力粉、卵白、ごまの順に衣をつけます。
- (4) 油を170度に熱し、きつね色に揚げます。
- (5) 食べやすい大きさに切った(4)を皿に盛り、くし形に切ったレモンを添えます。

材 料 4人分

*287kcal (1人分換算)

- ・鶏ささみ・・・8本
- ・梅干・・・4個
- ・大葉・・・8枚
- ・チーズ・・・8本
- ・酒(下味用)・・・大さじ1~2
- ・塩(下味用)・・・少々
- ・レモン・・・1個
- ・揚げ油・・・適量
- <衣>
- ・薄力粉・・・適量
- ・卵白・・・1個分
- ・いりごま(白)(黒)・・・適量

スタッフからお客様へ

2011・8月

毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

今年は「節電」で、皆さん色々な工夫をしてこの夏を過ごしていることと思います。夏の暑さをしのぐための生活の知恵と日本文化の伝統として、「すだれ」や「のれん」「風鈴」、「藤の敷物」など、とても素敵なものがあります。

冷暖房など普及している現代では、昔のように涼を考え、こういうものを取り入れてお部屋を替えることが少なくなりましたが、地球温暖化やエコを考える良い機会だと思います。インテリアに取り入れて、自然本来の夏を楽しみながら、この夏を乗り切りましょう！



大屋です

いつも大変お世話になっております。皆様お変わりございませんか！？

私が担当していますT L S事業部では、「人を建てる」健康講座を定期的に行っています。先月は「堀口裕医師の細胞内診療講演会」でした。堀口先生のブログをご紹介します。私たちの体は細胞で作られています。その細胞に酸化と酸性の老廃物がたまって細胞は病気になるります。老廃物がたまる理由は、細胞で食べ物からエネルギーが取り出されるとき同時に“カス”が出るからです。これが老廃物の意味です。でも最近とても注目されているのが、放射線被曝や紫外線暴露などです。これらは細胞でエネルギーが作られる過程とは別に細胞に沢山の老廃物を生み出します。どうしてもは少々複雑ですが、細胞には沢山の水があります。その水がそれらの有害な電磁波によって分解され、老廃物になります。または水が分解されたときに“出てきたもの”と“もともと細胞にきていた酸素”がくっついて老廃物になります。この時の老廃物は、活性酸素とかフリーラジカルといっています。いずれにしても細胞の老廃物は“でんし”でしか除去できません。還元でんし治療を行っている方は、毎日4回以上は頑張ってください。自覚はほとんど変化しませんが、細胞はすこぶる元気になってます。ですから、半年後、一年後、三年後・・・十年後と時間が経過するほど“大きな差”がでてきます。(堀口 裕先生のブログより抜粋)



佐伯です

病気になる前からでは、健康に戻すのに時間が掛かります。建物も体も同じです。そうなる前に日頃から定期診断等で、顧みるのは大切ですね。厳しい暑さが続いておりますが、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。

佐伯圭子

福岡は山笠が終わると本格的な夏。冬の寒さ厳しい東北も夏！有名な夏祭りが8月上旬に集中しています。私の両親も数年前に旅行会社の“東北四大祭りツアー”に参加して東北を大移動する旅を楽しんでいました。今年はあの震災後はじめての夏であり、7月に“東北六魂祭”として、8月の本祭りの前に、東北6県を代表するお祭りが宮城県仙台市に集結したとニュースで放送されていました。鎮魂と再興をテーマにした東北が一丸となったイベントでした。青森ねぶた祭り・秋田竿燈まつり・岩手盛岡さんさ踊り山形花笠まつり・宮城仙台七夕まつり・福島わらじまつり試練を乗り越える時。東北人の不屈の魂の叫びが伝わってくるような気がします。まだまだ難題が山積みですが、こんな時だからこそ、東北の短い夏のお祭りに世界から観光客が訪れ、活気が戻り心の復興になることを祈るばかりです。あらためて 『がんばろう！東北！！』 『がんばろう！日本！！』



宮戸です

*** アルマの職人さん紹介 ***



ファイル27

プロフィール

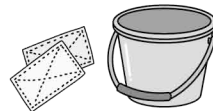
名前：松隈さん

職業：美装職人

職歴：21年

モットー：お客様に喜んで頂ける仕事をする。

好きな食べ物：フルーツ。



ハウスクリーニングを担当している松隈さんです。マンションや戸建ての全面改装や、賃貸物件の原状回復の現場に入ってもらうことが多く、一通り工事が済んだ後の締めのクリーニングをお願いしています。窓を磨いたり、水廻りの拭き掃除をしたりなど、決して派手な仕事ではありませんが、松隈さんが入った後の現場はいつも見違えるほどキレイになっています。地味な作業だからこそ、そこに愛を感じるといえる、キレイになった部屋を見てお客様に喜んで頂きたいという思いが、磨かれた窓や床などから伝わってくるように感じます。

施工現場レポート

トイレ工事

《愛宕浜 E様邸》

● Before



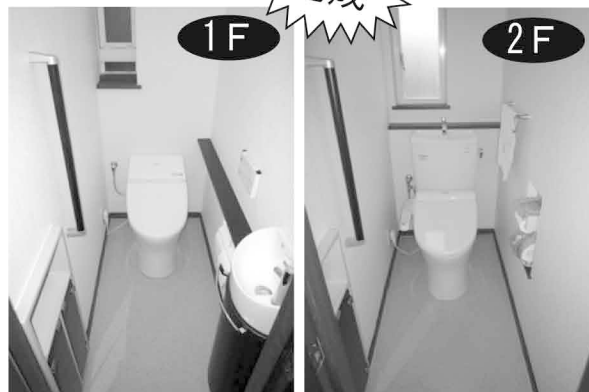
施工期間：1日
工事金額：51.7万円
(内装工事含む)

手摺りがあると安心。
アクセントのブラウンカラー
で落ち着きますね。



● After

完成



1Fと2Fのトイレを同時に改装させて頂きました。独立されているお子様達からのプレゼントという、素敵なお依頼でした。1Fのトイレは普段利用する回数が多く、お客様にも使って頂くため、お掃除も楽な節水タイプに取替え、2Fはシンプルな節水タイプに取替えしました。内装もご夫婦で悩みながらシックにまとめ、品のある素敵な空間と生まれ変わりました。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



特集

断熱塗料

ガイナ

15%の節電を
実現!!?



紹介します

その名も

夏は涼しく、冬はあたたか
お客様からも喜びのお声を頂いたぞ



毎年夏になると暑くて生活
できなかった2階にガイナを塗布しました。
快適で心地よい空間に生まれ変わりました。

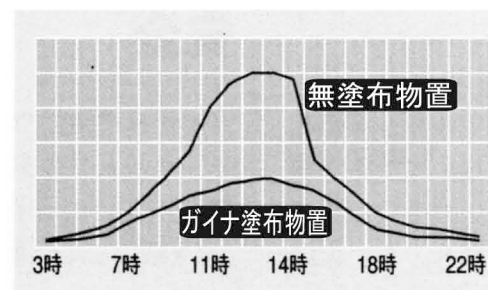


平成17年8月に塗布したところ、
塗布前は40℃あった室温が塗布後は
外気温とほぼ同じになり、快適な
生活を送っていただいています。

実験結果の一部を紹介しよう
これがガイナの実力!

● 冷房70%の省エネ

● 遮熱効果で温度差29℃



ガイナ塗布前と塗布後の
ベランダの温度を調べました。

塗布前 63℃ → 塗布後 34℃

ガイナ塗布と無塗布の物置にエアコンを設置、
26℃に設定してエアコン稼働率を調べました。

省エネ、快適住空間創造など、住まいを変える機能が
たくさん。
施工方法もさまざま、カラーバリエーションも豊富で
見た目にも美しい塗料です。
ガイナのその効果を実感してください。



* アルマスタッフ通信 *

皆様こんにちは 8月になり段々と夏本番になってまいりました
がいかがお過ごしでしょうか？早いもので私も8月で42歳になり
さあ今から本番!!と気力・体力に充実してきて ワクワクしています。

さて エコポイントが7月末に完了したのですが 今回はこれを機
に沢山のお客様にエコ窓等の商品を買って頂く事ができました。
ありがとうございました。また電気エコ商品のエコポイントの復活さ
れる話があるのですが 住宅のエコポイントもいつかは 復活する事
を期待しています。



今住宅やマンション等のリノベーションが流行っているのですが 今後リフォーム
事業はどう変化していくのだろうかと考えています。
10数年前のリフォーム産業の売上げのトップテンの上位を占めていた 外壁
の塗装が主流の会社が今では姿も見えず（有名な何社かは会社もないようで・・・）
今では他社ブランドではありますが「そっくりさん」とかリフォームの大型を
薦めるブランドが登場する中 リノベーションやビフォーアフターのテレビ番組
が人気があり、現在のトップテンは大型リフォーム・マンションリノベーション
を手掛けている 会社がズラリと上位を占めています。
とは言いまして ただ業界の流れと言うか・・・ 流行りなのかと考えていてアル
マでは今後も変わらず 小さな工事から大きな工事まで・・・ お客様の困った
をアルマに頼んで良かったにする・・・と言う 地域密着度・お客様満足度でナン
バー1を目指していかなければならないと思います。

毎年この時期になると 職人さん達に改めて感謝します。毎日現場をあちこち廻
ると 汗だくの職人さんが一生懸命に真面目に取り組んでいる姿に 感謝・感激
で 職人さん達の一挙手一投足や心意気が私達の商品なんだと実感します。私に
できる事は どの職人さんにも 仕事を切らせないように 沢山のお客様にご依
頼していただけるよう頑張る事だけです。

8月になり我が家の子供達も 小学校や幼稚園が夏休みで家にいるのですが 私
からも夏休みの課題を出さないといけないと思って 引っ込み思案の小学校一年
の長男にマンションの自宅の玄関からエレベーターまで30メートル位を 毎朝
掃除をする事と掃除中に住人にあったら挨拶をする事を 夏の課題としました。
ちなみに私の子供の頃の夏休みの日課はお掃除と食器洗いと夕食の米トギでした。
母親が働いていたので 母親が仕事から帰ってきて「助かるよ」とか「ありが
と」と 言われると 母親の助けになっている嬉しさと 家族の一員としての自
分の居場所を見つけた様な そんな思いを今でも はっきり思い出します。
子供達がキッチリ課題をこなせば 8月末に一泊ですが近場に遊びに連れてい
こうと計画しています。

この暑さで熱中症が増えているようです。 沢山の水分補給をしながら 節電と
言われるのですが 体調を崩さない位のエアコンを利用しながら お体にお気を
つけてお過ごしくださいませ。

8月も真面目に 一生懸命頑張ります。岩橋

8月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

百道	I様邸	リフォーム工事
昭代	S様邸	網戸工事
百道	I様邸	2F床工事/白蟻駆除工事
大町団地	M様邸	リフォーム工事
中央区	福岡昭和タクシー(株)様	本社 高架水槽受水槽修理工事 〃 トイレ工事
城南区	福岡昭和タクシー(株)様	長尾車庫 点呼場 鏡工事
愛宕浜	S様邸	浴室排水金具取替え工事 屋根外壁塗装工事
城西	S様邸	雨樋修理工事/軒先補修工事
飯倉	O様邸	離れ屋根トタン塗替え工事 雨樋取付工事
昭代	O様邸	雨漏り修理工事
愛宕南	I様邸	雨漏り応急処置工事
城南区	N様邸	カーテン工事
豊浜	H様邸	勝手口ドア修理工事
高取	T様邸	網戸/洗面台漏水工事
室見	H様邸	ガラスフィルム工事
高取	W様邸	網戸工事/ 浴室シャワー取替え工事
高取	Y様邸	浴室換気扇取替え工事
下山門	S様邸	リビングドアアクリル板工事
昭代	O様邸	外階段モルタル工事
中央区	K様邸	旭ビル飛散防止ネット取付工事
祖原	M様邸	洗面化粧台工事
大町団地	K様邸	網戸工事
藤崎	南日本放送(株)様	藤崎社宅原状回復工事

百道	M様邸	インターホン工事/ シャワートイレ工事
中央区	K様邸	雨漏り工事
高取	T様邸	台所水栓工事
愛宕浜	I様邸	ベランダ雨漏り防止工事
中央区	三泉化成(株)様	本社 補修工事
高取	I様邸	浴室シャワー他修理工事
愛宕	M様邸	リフォーム工事
中央区	U様邸	ガラス工事
下山門	フジタボクシング様	サ-モシャ-工事
豊浜	S様邸	玄関ドア工事
百道	S様邸	給水工事
城南区	Y様邸	ポスト取替え/工事
姪浜	N様邸	マンション全面リノベーション工事
西新	I様邸	照明器具工事
愛宕	I様邸	テラス屋根張替え工事
豊浜	T様邸	網戸工事
原	O様邸	畳工事
西新	T様邸	マンションリフォーム工事
小戸	A様邸	玄関屋根張替え他工事
藤崎	M様邸	網戸工事
愛宕	N様邸	洋間フローリング工事
百道	K様邸	畳表替え他工事
百道	A様邸	アルミサッシ工事
壱岐団地	K様邸	ガラス入替工事
原	Y様邸	ユニットバス工事
西新	S様邸	エコサッシ工事
博多区	H様邸	マンションリフォーム工事 etc...

※原稿作成日の都合上、時期がずれることがあります。



いつもありがとうございます！

8/6 土 日 リフォーム相談会開催♪

【開催時間】 10:00 ~ 17:00 会場: ショップ・スモール マリナタウン

施工パネルもたくさん展示いたします♪ (2階センターコート 特設会場)