はぁと♡はぁと通信

http://www.almah.jp 「はぁとはぁと通信」で検索して下さい

この道

No.188

北原白秋・作詞　山田耕作・作曲

この道はいつか来た道
ああ　そうだよ
あかしやの花が咲いてる

あの丘はいつか見た丘
ああ　そうだよ
ほら　白い時計台だよ

この道はいつか来た道
ああ　そうだよ
お母さまと馬車で行ったよ

あの雲もいつか見た雲
ああ　そうだよ
山査子（さんざし）の枝も垂（た）れてる

はぁとはぁと通信 検索

コンテンツ

●スタッフ通信♪

●特集！
【介護保険・住宅改修費】

●職人さん紹介
【G-tec 高見さん】

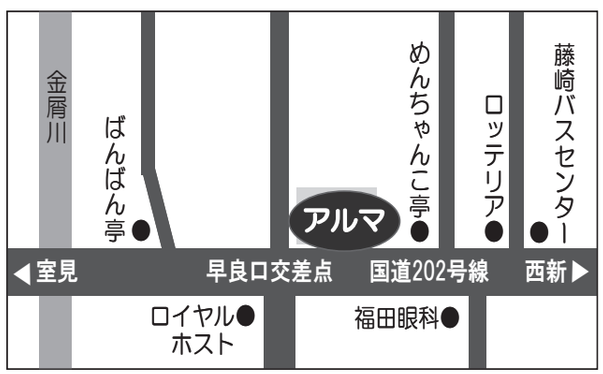
●施工現場レポート
【N様邸 トイレ改装工事】

●お料理レシピ　!(^^)!
・手作り！焼肉のタレ
・ポンデケージョ

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル
0120-841-242
〒814-0006
福岡市早良区百道2-8-6
Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.almah.jp



P 駐車場完備 P

お元気ですか？

５月に入って急に夏の様な天気になってきましたが、朝昼の気温の差が大きく体調管理が大切ですね。各言う私自身風邪を引いてしまい１週間ほど夜中に咳き込んで睡眠不足の感がありました。

しかも、まだ風邪が完全に治らない時期に丁度中学校の同窓会が新飯塚でありましたので、参加をしましたが、そのお陰で風邪がぶり返し夜咳き込む状態が続いて大変な目に遭いました。

今回の同窓会は、５年前の還暦記念の同窓会以来でしたが、同窓会は各クラスごとのテーブル配置になっていましたので、わずか３時間の短い時間では、参加している他のクラスのみんなと話す時間を中々取ることが出来ませんでした。

顔を見て直に誰かと分かる人、直接本人に聞いても誰だか分からない人もいて流石に５０年間も会ってないと人相はもちろん全てが変わっていて話の糸口がつかめない人もいました。

同じクラスの人間でもちょっと分かりにくい人もいたりして、それでも暫くの間話していると徐々に記憶が戻ってきて、その時代のその人の姿が浮かび上がって来て懐かしい思いになってきました。

其々にそれぞれの人生があり、色んな苦労を乗り越えて今日この場に来たんだなと思いましたが、５０年ぶりに会った人が結構いて、本当に懐かしくまた大変楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

先生もお二人参加して頂きましたが、お元気で気力もまだまだ十分持ち合わせていらっしゃるようでした。参加者は、ほとんどが地元に住んでいる人が多かったですが、次回の同窓会での再会を約束して散会となりました。

㈱アルマ　代表取締役　佐伯廣之

アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス　http://www.almah.ne.jp

はぁとはぁと通信 検索

＊　今月のおすすめレシピ　＊

手作り！焼肉のタレ

調理時間　約40分

材　料　2人分

玉ネギ(すりおろし)･･･1/4個分
ニンニク(すりおろし)･1/2片分
リンゴ(すりおろし)･･1/16個分
土ショウガ汁･････大さじ1/2
酒･･････････････大さじ1.5
砂糖････････････大さじ1
みりん･･････････大さじ1
しょうゆ････････大さじ2～2.5
コチュジャン････大さじ1/2
白ゴマ･･････････大さじ1/2
ゴマ油･･････････小さじ1
サラダ油･･･････適量

作り方

右の材料を混ぜるだけ!
いつもの焼き肉に手作りの味をいかがですか?
ハンバーグソースに使ってもいいですよ～♪

ポンデケージョ

調理時間　約60分

材　料　15個分

タピオカでんぷん･････80g
薄力粉･････････････20g
無塩バター･･････････25g
塩････････････小1/4～1/3
ピザ用チーズ････････30g
卵･････････････････50g
牛乳･･････････････40ml
水････････････80～100ml

下準備

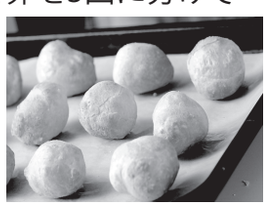
薄力粉を振るい、タピオカでんぷんと混ぜておく

作り方

①鍋に水、無塩バター、牛乳、塩少々を入れて
　中火にかけ、バターを完全に溶かす。

②沸騰してくれば火からおろし、混ぜ合わせた
　タピオカでんぷんを一気に加えて木ベラで手早く混ぜる。

③ひとかたまりになれば、ピザ用チーズを加えて木ベラで混ぜ、溶き卵を3回に分けて
　混ぜ込み、耳たぶより柔らかい状態にする。
　(かなり力がいりますが、頑張ってこねて下さい!)



④3の生地を手で丸め、オーブンシートを敷いた天板に並べる。

⑤180℃のオーブンで20分焼く。

ここではガスオーブンを使用しています。
オーブンにより、温度差や焼き時間には違いがあるので、
ふだんからお家のオーブンの癖を知っておくことをおすすめします。
目安として小型の電気オーブンの場合、
レシピより10～20℃高い設定にして下さい。

もちもちした食感が素敵！チーズ味のおやつパン。発酵時間がなく、手軽にできます。

スタッフから お客様へ　2013年6月

いつもお世話様になりありがとうございます。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
6月に入り梅雨の季節となりますが、この時期は毎日の洗濯物が乾かなくて大変ですよね。私も部屋干しの匂いが気になり、色んな種類の洗剤や柔軟剤を使っています。

臭いを発する原因は、半乾きで残った水分が原因で菌が繁殖する為、嫌な臭いがします。そこで、アロマテラピーで使用するエッセンシャルオイルは殺菌や抗菌効果があるので、エッセンシャルオイルを使用すればいい香りもプラスされ、一石二鳥！虫除け効果のあるアロマ（パイン・ユーカリ・ペパーミント）を使えば蚊もよってこなくなるかも・・・！？

大屋です

今年も梅雨を楽しく乗り切りましょう。今月も宜しくお願い致します。

佐伯です

いつも大変お世話になっております。
暑さが日ごとにましてまいりましたが、皆様いかがお過ごしですか！？

全国180社と契約し、社員たちのメンタルヘルス対策を請け負う臨床心理士の記事を読みました。大型連休で気が緩んだ5月中旬から6月は『心の病気』に関する相談が一気に増えるそうです。
従来の鬱症状は、40代以降に多かったのが、5.6年前から20代の相談が増え始めているそうです。
従来型鬱（40～60歳代）と新型鬱（20～30歳代）と呼ばれ、症状は正反対とのことです。
若者に多い『新型鬱』は一見して元気に見えても、ときには深刻になり、治りにくい特徴があるそうです。未来を担う若者には、特に元気で健康であってほしいものです。

ＴＬＳ事業部では、先月の『健康講座』で病気の根源のお話をしてもらいました。
また新しい方々が多数参加してくださいました。ありがとうございました。
皆様が健康であるためのお役に立っていただければ何よりです。
もともとあまり健康でない私が、こうして健康に気を付けて働かせて頂けていることが一番の『社会貢献』だと思っています。

本格的な夏をひかえ、くれぐれも『冷えと便秘』には注意して、いっそうご自愛くださいませ。

＊アルマスタッフ通信＊

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？
毎月毎月この通信を楽しみにしてくださっている方には、
本当に！ほんとに！ホントウニ！（しつこいですね・・・スミマセン(-_-;)）
申し訳ないのですが、日々お客様のご要望に応えるべく駆け回っている
次第なのですが、今回は、原稿よりもお客様の満足と笑顔ににさせる仕事
振りを優先させていただきたく・・・・・・このような内容でご容赦ください。

皆様の温かいお言葉や笑顔に
いつも力を貰っております！
どうぞご自愛くださいませ。

今月もよろしくおねがいします

呼吸する内装壁材
LIXIL/INAX　ECOCARAT・エコカラット

国内初の
『調湿建材』
『ホルムアルデヒド低減建材』
の認定を取得！！

カビ・ダニを抑制
高湿度になると湿度を吸収しジメジメを低減します。
高湿度で繁殖しやすいカビの育成やダニの繁殖を抑制することが
期待できます。

シックハウスの原因となるホルムアルデヒドやトルエン等の有害物質
を吸着して低減します。

暮らしの中での様々なイヤな生活臭を脱臭効果があります。
ペット・タバコ・気になるニオイ成分を低減します。

『エコカラット』は、粘土鉱物などの微細な孔を持つ原料を焼成した
内装壁材です。この微細な孔は、湿気を吸ったり吐いたりするのに
適した大きさに設計されていて、室内が高湿度になるとこの孔が湿気を
吸収して湿度を下げ、逆に湿度が低くなると湿気を放出して潤いを与え
ます。夏場のジメジメや冬場のカラカラも、この吸放湿機能によって、
自然に調節できるわけです。

おすすめ!

5月にさせていただいている工事、ご依頼いただいている工事です。

百道浜	M様邸	戸建リノベーション工事
有田	K様邸	戸建リノベーション工事
愛宕浜	H様邸	増築工事
茶山	K様邸	マンションリノベーション工事
姪浜	M様邸	ユニットバス取替え他工事
愛宕浜	Y様邸	クロス工事
百道	K様邸	エアコン工事
西新	M様邸	看板工事
室見	K様邸	ブロック工事
室見	T様邸	ドアハンドル取替え及びクロス貼替え他工事
姪浜	A様邸	耐震工事及び改装工事
愛宕浜	N様邸	照明器具取替え工事
愛宕浜	M様邸	カーテンレール工事
室見	Y様邸	コーキング工事
豊浜	O様邸	雨樋及びコーキング工事
愛宕	O様邸	シロアリ工事
百道	U様邸	畳、襖他工事
祖原	M様邸	サッシ工事
愛宕	T様邸	洗濯機パン及びシャワー水栓取替え工事
愛宕	O様邸	外装工事
飯倉	N様邸	トイレスイッチ工事
西新	ﾗｲｵﾝｽﾞ ﾏﾝｼｮﾝ西新	サイクルポート取付工事
百道	S様邸	漏水工事
高取	T様邸	畳表替え工事
室見	A様邸	リビングラッチ交換工事
室見	K様邸	2階洋室フローリング、クロス工事
百道	H様邸	ウォシュレット取外し取付工事
小田部	A様邸	網戸工事
室見	K様邸	草取り工事
原	K様邸	トイレ工事
藤崎	南日本放送	社宅補修工事
大町団地	O様邸	スイッチ取替工事
有田	K様邸	屋根瓦葺き替・外壁塗装工事
高宮	A様邸	トイレ換気扇取替工事
藤崎	Y様邸	玄関ポーチ屋根雨漏り修理工事
西新	K様邸	内窓ガラス割れ替え工事
室見	T様邸	ガラスフィルム貼り工事
高取	O様邸	下足箱造作工事
百道	I様邸	補修工事
百道浜	Y様邸	ユニットバス水栓修理工事
壱岐団地	I様邸	トイレ漏水修理工事
愛宕南	M様邸	外壁改修工事
愛宕浜	T様邸	カメラ付きドアホン及び防犯カメラ工事
愛宕浜	U様邸	廃材処分
室見	S様邸	障子貼替え工事
室見	H様邸	トイレタイル補修・他工事
小田部	Y様邸	ネットカフェ補修工事
博多区	山﨑建設㈱	社屋解体・内装工事・他
東区・香住ヶ丘	H様邸	便器取替え工事
高取	五丁目会館	玄関ポーチ照明取替え工事
南庄	T様邸	トイレ修理工事
藤崎	M様邸	カーペット補修工事
藤崎	Y様邸	補修工事

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊＊＊ アルマの 職人さん紹介 ＊＊＊

ファイル 51

■ プロフィール ■

名前：高見浩一さん
職業：防水職人
職歴：24年
モットー：防水工事でお客様の快適な生活と
　　建物の健康を守ります。
好きな食べ物：もつ鍋

今回はG-tecの高見さんです。防水屋さんは直射日光や強風など、過酷な環境の中での作業が多いのですが、高見さんはお客様に喜んでいただけるようにと、いつも笑顔で頑張っています。
仕事によっては、天敵の雨のせいで仕事が思うように進まない時もあります。作業が順調に進むよう、晴れの日が続きますように。

施工現場レポート

トイレ改装

N様邸/施工期間:1日間
工事金額:14.5万円(床工事共)
採用商品:TOTO手洗い器【スリムCシリーズ】

トイレには単独の手洗器を設置したい…
でも、スペースが狭くなるのはちょっと…

トイレ専用にコンパクト手洗器を設置。
スリムタイプですので、設置しても動作空間はしっかり確保。
紙巻管、タオルハンガーをまとめる事でスムーズな動線も実現出来、さらに使いやすくスッキリしたプライベート空間になりました。
ペールホワイトのトイレに爽やかさを感じます。

詳しくはＨＰをCHECK!!
この他にもＨＰで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください
ＨＰアドレス
http://www.almah.ne.jp

バリアフリーって？
『バリアフリー』とはもともと建築用語で『バリア（障壁・不自由）』を『フリー（のぞく）』つまり障壁となるものを取り除き、生活しやすくすることを意味します。
建物内の段差など、物理的な障壁の除去という意味合いから、最近ではより広い社会的・制度的・心理的な除去の意味で用いられてきています。

～介護保険を使った住宅改修の注意点～

・事前に申請が必要です。
（もし事前に申請を行わずに改修工事を行った場合介護保険の給付の対象外となります）
・申請にはケアマネージャー（介護支援専門員）等が作成した書類が必要です。
・お住まいの区の福祉・介護保険課窓口で住宅改修の対象となる工事か確認を受ける。

※福岡市では住宅改修事業者の指定はないので、
複数業者に見積りを取るなどして納得のいく1社を選定されることをオススメします。
当社は見積り無料なのでお気軽にお問合せお待ちしております。

※介護保険住宅改修費の内容※

利用対象者　在宅の要介護者または要支援者
（65歳以上で介護保険の要介護認定・要支援認定を受けた人まら誰でも利用可能）

世帯条件・所得条件　なし

補助・給付の限度額　20万円（1割は自己負担）

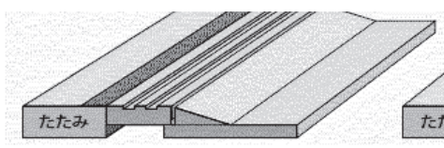
条件　合計が20万円以内であれば数回に分けて利用可
（介護度が3段階以上上がったり、転居して新たに改修が必要な場合、再度利用することができる）

給付対象の工事内容

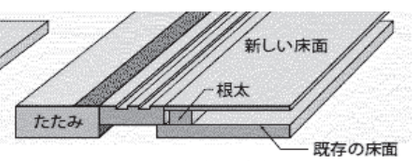
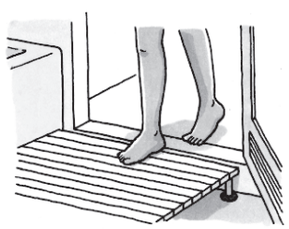
1）家屋内の手すりの設置
2）床段差の解消
3）床材の変更
4）扉の取り替え
5）便器の取り替えなど
6）付帯して必要となる住宅改修

事前相談窓口　お住まいの区の福祉・介護保険課窓口またはケアマネージャー

段差解消の工夫の一例



※スロープ（すり付け板）を設けて段差解消！



※踏み台を設け、段差を緩和する