http://www.almah.jp 「はぁとはぁと通信」で検索して下さい

九州炭坑節



No.191

はあとはあと通信



月が出た出た 月が出たヨイヨイ 三池炭坑の 上に出た あんまり煙突が 高いので さぞやお月さん 煙たかろ サノコイコイ

あなたがその気で云うのならヨイヨイ 思い切ります 別れます もとの娘の 十八に 返してくれたら 別れます サノコイコイ

お札を枕に 寝るよりもヨイヨイ 月がさしこむ バラックで 主の腕に ホンノリと 妾しゃ抱かれて 暮したい サノヨイヨイ

一山二山 三山越えヨイヨイ 奥に咲いたる 八重つつじ なんぼ色よく咲いたとて サマチャンが通わにゃあだの花 サノコイコイ

> 住まいのリフォーム専門店 増改築・建替・修理

# (株)アルマ

TEL841-0221 · FAX841-0094 フリーダイヤル

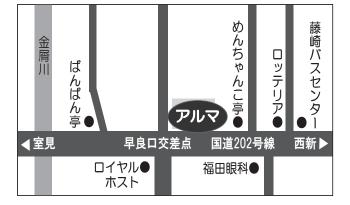
## 0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.ip ホームページ http://www.almah.jp コンテンツ

- ●スタッフ通信♪
- ●特集! 【まだ油断できない熱中症対策】
- ●職人さん紹介 【タイセイ商事 小野さん】
- ●施工現場レポート 【 S様邸 水栓金具取替え工事】
- ●お料理レシピ!(^^)!
  - 秋のきんちゃく
  - パイナップルの ふんわり蒸しケーキ



駐車場完備



# お元気ですか?

この夏は太陽の強烈な光が体全身を焦がしてしまいそうな猛暑が 来る日も来る日も続きましたが、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか?



『言うまいと思えども今日の暑さかな』という諺がありますが、本当に今年の8月は暑 かったですね。

こんなに暑いとこの暑さは何時まで続くのだろうかとちょっと憂鬱な気持ちにもなりま したが、夏が暑ければ、それなりにエアコンなど、夏の商品が沢山売れて景気の浮揚に 大いに貢献しますので、結構なことは分かっていますが、今年の様に暑いとやっぱりも う少し涼しくなってくれないかなと愚痴の一つも言いたくなりますね。

私共は3日間の夏休み(お盆休み)を頂きましたが、皆様はお盆のお休みをどのように お過ごしになりましたでしょうか

私は、7月の末に初めて鹿児島の知覧特攻平和記念館に行きましたが、夏休みの1日 を利用して今度は家族で知覧に行ってきました。

お盆であり夏休みと言うこともあってか、老若男女、家族連れや若者カップルなど大変 多くの方が見学に来られていました。

日本は終戦後60年以上もの長い間私たちは平和な時代を生きてきていますので、 大戦中に亡くなられた多くの若者達が国を守るために1つしかない大切な命を捧げら れたことに対して心からの感謝を捧げてまいりました。

彼らが出撃前に愛する家族や恋人、お世話になった方々へ書いた沢山の手紙文を見ま したが、文字の奥にはどのような気持ちで書いたのだろうと思うと本当に胸が痛くなり ました。小さな子供を持つ特攻隊員の手紙には、自分が居なくなった後のことを心配し て小さな子供が字が読める様になったときに読みやすいようにとカタカナで文章が書 いてありました。

最年少の特攻隊員はわずか 1 7 歳とありました。未来に希望のある前途洋々とした優秀 な若者達が国を守る為に散って行かれたことを思うと何とも言えない気持ちになりまし た。私共のお客様の中にも知覧に行ったことがあるという方が沢山いらっしゃいました。

猛暑も今しばらくは続きそうですが、これから出てくる夏バテにも充分ご注意下さいませ。

㈱アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!! ら全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新して ♀ はあとはあと通信 検索

HPアドレス http://www.almah.ne.jp

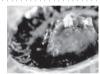
# 今月のおすすめレシピ

## 秋のきんちゃく



作り方





- ①油揚げは半分に切ってほぼ正方形にし、麺棒で軽く 押さえながら転がし、熱湯に通して油抜きをする。 粗熱が取れたら袋状に開く。白マイタケは4つに分け、 サッと熱湯に通す。ニンジンは皮をむき、細切りにする。 お餅は4つに切る。
- ②油揚げに鶏もも肉、白マイタケ、ニンジンを1/4量ずつ 入れる。2つには卵を、残り2つにはお餅を入れて楊子 で留める。
- ③ 鍋にだし汁、<調味料>の材料を入れて強火にかけ、 煮たったら②を入れ、吹きこぼれそうになったら火を 弱めて煮汁が半量になるまで煮含める。 器にきんちゃくを盛る。
- ④ 煮汁に混ぜ合わせたくだし溶き片栗>を加え、トロミ がついたら③のきんちゃくにかけ、刻みネギを散らして 十ショウガを添える。

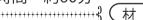
#### (材料)

2人分

油揚げ・・・・・・・・・大2枚 鶏もも肉(ひとくち大)・・・4切れ
白マイタケ・・・・・・1/2パック   ニンジン・・・・・・1/8本
卵・・・・・2個
お餅・・・・・・・・1個   ※だし汁・400~500ml 作り方
<調味料>   酒・・・・・・・/大さじ2
みりん・・・・・・大さじ2 砂糖・・・・・・・大さじ1
しょうゆ・・・・・・大さじ2 くだし溶き片栗>
片栗粉・・・・・・・大さじ1/2
だし汁・・・・・・・・大さじ2 ネギ(刻み)・・・・・・大さじ2
土ショウガ(おろし)・・・1/2片分

## パイナップルのふんわり蒸しケーキ





パイナップル(生または缶詰)

バター・・・・・・・・大さじ2

スライスアーモンド・・・10a

薄力粉 •••••• 200g

ベーキングパウダー大さじ1

グラニュー糖・・・・・・80g

牛乳.••••••150cc

6㎝カップ6個分

·····200a







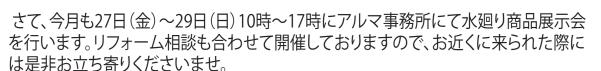
## 作り方

- ①薄力粉とベーキングパウダーはふるって合わせておく。
- ②パイナップルの水気をキッチンペーパーでふき取って おきます。
- ③フライパンにバターを入れて温め、焦がさないように パイナップルをソテーします。
- 少しずつグラニュー糖を加え、しっとりとしたらボウルに移します。
- ④①に溶き卵と牛乳を入れて、粉っぽさがなくなるまでしっかりと混ぜ、③のボウルに 入れて混ぜ合わせます。
- ⑤④の生地が温かいうちに、アルミケースを入れたカップに流し入れ、アーモンドを飾り、 蒸しかごにのせます。
- ⑥十鍋に少量の水を入れて沸騰させ、湯気が上がったところへ⑤を入れ、ふたをして強火 で10分蒸します。

#### スタッフから お客様へ 2013年9月

いつもお世話様になっております。あっという間にもう9月になりますが、 お変わりございませんでしょうか?

先月、妹にとっても可愛い男の子の第二子が誕生し、お盆休みの帰省 中はもう甥っ子二人にベッタリでした(笑)わんぱくな長男の世話も大 変なんですが、長男を叱る時にふと、自分が昔母親に言われていたよ うなことを言っているのに気が付き、自分の子供の時も同じように言う んだろうなぁと笑ってしまいました。



今月もどうぞ宜しくお願い致します。

いつも大変お世話になりまして、有難うございます。 夏も終わりと申しましても、まだまだ暑い日が続いておりますが、 皆様お変わりありませんか?

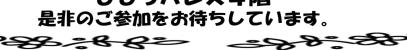
TLS健康事業部では、先月もお客様訪問をさせて頂きました。 今年の暑さは格別に厳しく感じ、水分補給には気を付けました。 久しぶりにお会いして、近況をお尋ねにお伺いしているのにも拘らず お客様のお元気なお声と笑顔に、私の方こそ元気付けられました。 また、良い出会いもありまして、本当に有難く思っております。 今月も元気にお仕事ができることに、感謝をして頑張ります。 どうぞ宜しくお願いします。

これからも、もうしばらく残暑が続きそうです。 どうかくれぐれもご自愛くださいませ。

健康講演会のご案内を同封してます。

10月13日(日)13時半~15時半

ももちパレス4階





# \*アルマスタッフ通信\*

皆様こんにちは 9月になりました。その後いかがお過ごしでしょうか? 先日マリナタウンのダイエーの中でトイレ水廻り相談会を開催いたしました。マリナタウンや豊浜の住宅街の中から沢山の方にご来場いただきました。ありがとうございました。ご来場の方のほとんどが以前からのお客様で 通信でご案内させて頂いたせいか 遠方からもご来場下さったり 感謝感激でした。 その中でも新しいお客様との出会いもあったり大成功のイベントでした。そのイベントで最もお客様が気にされていた事がやはり消費税についてでした。 消費税は税率を引き上げる法案が8月10日に可決・成立しました。。消費税は2014年4月1日に現在の5%から8%に、2015年10月1日に10%へと段階的に引き上げられる予定です。

消費税増税になると リフォームや新築・注文住宅など 金額が大きい買い物の数%の税率アップでも、税額は大きく変わってきます。消費税は契約した時点ではなく、リフォーム工事が完了して 施主に引き渡される時点の税率が適用されます。リフォームや注文住宅などは工事請負契約書を新税率施行日より半年以上前に結ぶと、引き渡しが新税率施行日の後であっても旧税率で適応されるという経過措置が検討されています。

よって、2013年9月30日までに契約を結べば、引き渡し完了日がいつになっても、 消費税は5%。消費税増税の影響を受けずにリフォームが出来るという事です。 消費税増税前のリフォームの駆け込み需要は必至ですがそのため、資材の受注 が集中し、職人不足で納期の遅れなどさまざまな問題が予想されます。正直なと ころ、この駆け込みに惑わされるのは危険だと思います。消費税の差額分(5→8) 3%100万の工事で3万円 500万で15万円 1000万で30万円・ 確かに差額は少なくありません。ただこれから先月の通信にも案内した住まいの 給付金のように補助金制度等も出てくるはずです(確かではありません)。 私は住まいのリフォームは生活(人生)のリフォームだと思っています。生活リズム の中の人生設計のタイミングが一番後悔しない選択のような気がします。

先日我が家の夏休みのイベントで私が子供2人を連れて海ノ中道サンシャインプールに出かけてきました。嫁さんが子供達の夏休みでイライラもピークに達しそうだったので嫁さんに一日夏休みを取ってもらう目的も兼ねてだったのですが子供2人の面倒を見るのがどれほど大変かを痛感した一日になりました。日々奥様方の仕事には感謝と尊敬を致します。

今月は911の九月です。何か忘れてはいけないもの・・常に気を引き締めて 感謝の心を忘れず 頑張ります。

アルマ岩橋



# 8月にさせていただいている工事、 ご依頼いただいている工事です。



A様邸 カーペット張替工事 福岡昭和タクシー㈱ 伸縮門扉取付工事 愛宕浜 H様邸 フローリング工事 洗面配管やり替え工事 田隈 弥生 庭園散水漏水修理工事 大濠 三泉化成㈱ 玄関マット取替工事 ガス給湯器取替工事 M様邸 銀天町 Y様邸 アコーディオンドア取替 家具建具修理工事 大町団地 M様邸 南庄 U様邸 食器乾燥機撤去工事 S様邸 給水管異音調查 長尾 福岡昭和タクシー㈱

社宅・玄関ドア修理工事

藤崎 S様邸 基礎巾木補修工事 井相田 山﨑建設㈱ 下屋造作工事 百道 I様邸 白蟻工事

平和町 I様邸 畳表替

/サンルーム屋根パネル取替工事

小戸 T様邸 トイレ漏水修理工事

小戸 A様邸 玄関ドアクローザー取替工事 百道 K様邸 アパート浴室タイル補修工事

南庄 T様邸 車庫内漏水修理

有田K様邸リノベーション工事姪浜南A様邸耐震リフォーム工事百道R様アコーディオン工事百道浜M様邸空調機取替え工事、

カーテン工事、電気・ガスメータ移設工事

弥生 H様邸 網戸工事

藤崎 S様邸 便器取替え工事

愛宕 0様邸 キッチン改装工事

次郎丸 A様邸 改装工事、浴室改装工事

昭代 W様邸 内装タイル工事

南庄 I様邸 キッチン照明取替え工事

室見 H様邸 網戸他改修工事

城西 I様邸 襖・障子貼替え工事

小戸 T様邸 プリーツスクリーン工事

今川 Y様邸 門柱補修及び和室壁クロス工事

室見 I様邸 外構及び照明取付工事、

障子・襖貼替え工事

中央区輝国 0様邸 ルーバー面格子取付工事 生松台 K様邸 外構工事、便器取替え工事

高取 M様邸 空調工事

室見 R様邸 マンション改装工事

※原稿作成日の都合上 時期がずれることがあります。



# \* \* \* \* アルマの 職人さん紹介 \* \* \*



## プロフィール

名前:タイセイ商事(前) 小野さん

職業:給排水設備

職歴:17年

モットー: お客様に信頼していただける仕事をする

トレードマーク:キャップ

今回の職人さんは給排水設備の小野さんです。いつも頼りにしている腕のいい職人さんで、フットワークは軽く、水漏れなど急を要する仕事でも、何とか時間を作って駆けつけてくれます。小野さんの仕事ぶりを見ていて感じることは、とにかく無駄がなくスピーディー、それでいてお客様目線。確実に仕事をこなして、一軒でも多くのお客様のもとへという姿勢が常に現れています。そんな彼も家に帰ると4児のパパ。子供が大好きで家族思いの優しいお父さんです。

## 水栓金具取替え

≪ S様邸 ≫









シャワーバス金具を取替えました。
レバー式になって濡れた手でも操作が軽く簡単です。







お子さんや握力がない人など、誰にとっても使いやすい水栓金具にお取替えしませんか? お見積りのお問合せやご相談、いつでも承っております\(^o^)/

#### 詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪ 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください HPアドレス より http://www.almah.ne.jp



# 油断大敵!秋も熱中症の危険は 大です

# 『今年の猛暑を乗り切れたから、自分は暑さに強い!』と過信は危険!!

人間の体は暑い日が続くと暑さに順応していきます。 そのため、暑い日が続いた時でも比較的耐えることができます。 その反対に涼しい日が続くと涼しさに順応するため、急に暑くなった時に それほど気温が高くなくても熱中症になることがあります。

### 重症度

症状

中力や判断力の低下

対 処

水分補給

涼しい場所へ移動・安静

医療機関への受診

めまい・立ちくらみ・こむ ら返り・大量の汗

頭痛・吐き気・体がだる 涼しい・体に力が入らない・集 やす

涼しい場所へ移動・体を冷 やす・安静・十分な水分と 塩分の補給

涼しい場所へ移動・安静 ・体が熱ければ保冷剤など で冷やす 症状が改善すれば受診の 必要なし

口から飲めない場合や症 状の改善が見られない場 合は受診が必要

ためらうことなく救急車 (119)を要請



意識障害(呼びかけに対し 反応がおかしい・会話がお かしいなど)・けいれん・ 運動障害(普段通りに歩け ないなど)

熱中症の症状

大量の汗

吐き気 嘔吐

けいれん 手足の運動障害



頭痛、めまい だるさ 意識障害

> 筋肉痛 こむら返り



首の横やわきの下、足の付け根など、太い血管のある部分に氷やぬれたタオルを当て冷やすと効果的です。