

はあと はあと通信

<http://www.almah.jp>

花(すべての人の心に花を)



作詞・作曲:喜納昌吉

川は流れて どこどこ行くの
人も流れて どこどこ行くの
そんな流れが つくろには
花として 花として 咲かせてあげたい
泣きなさい 笑いなさい
いつの日か いつの日か 花を咲かそうよ

涙ながれて どこどこ行くの
愛もながれて どこどこ行くの
そんな流れを この胸に
花として 花として むかえてあげたい
泣きなさい 笑いなさい
いつの日か いつの日か 花を咲かそうよ

花は花として 笑いもできる
人は人として 涙も流す
それが自然の うたなのさ
心の中に 心の中に 花を咲かそうよ
泣きなさい 笑いなさい
いつの日かいつの日か 花を咲かそうよ

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094

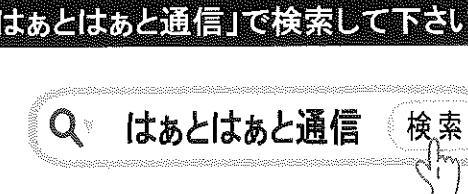
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.almah.jp>

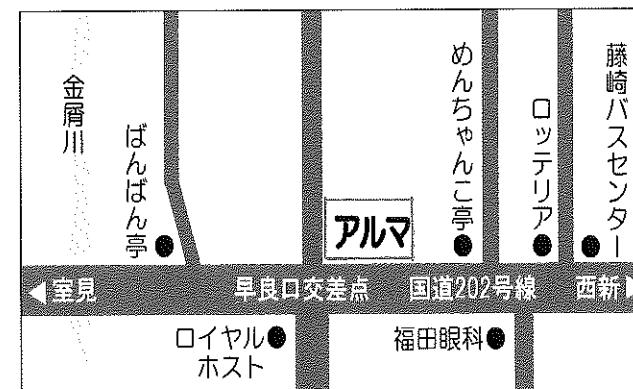


No.185

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集!
【特集 耐震について】
- 職人さん紹介
【大工 井上さん】
- 施工現場レポート
【F様邸 浴室】
- お料理レシピ !(^~)!
•鮭のちらし寿司
•桜餅

etc...



P 馬主車場完備 P

お元気ですか?



毎日寒い日が続いているが、皆様如何お過ごしでしょうか?

2月は逃げると言いますが、普段の月より日数が少ないからそう言われているのでしょう。それでなくても、月日の立つことの早いこと。

1日が過ぎていくことを考えると、1ヶ月1年と言っても1日1日の積み重ねですから、速くて当然だとも言えますね。

つい先日ロシアで、大きな隕石が落ちてきて千数百人の方がけがをしたことが伝えられました。その威力のすごさはテレビで見てもびっくりするほどでしたから、実際に遭遇した方は本当にびっくりしたでしょうね。

このようなことを考えるといつ何が起こるか分からないなどつくづく思います。地上では大きな地震がいつ起こるか分からないし、空からは大きな隕石が何時落ちてくるのか分からない。自然の力は、人間がどんなに知恵や力を尽くしてもなんともならないと痛感させられます。

最近、PM2.5と言う有害物質が中国から飛んできていると連日のようにマスコミで報道されています。以前中国は、環境問題の国際会議の場だったと思いますが、今の環境問題は先進国が自国の利益の為にやってきた結果であるから我々には責任はなく、その為に環境問題に取り組むようなことはしないという内容の事を言っていましたが、先進国と言う環境問題に悩み苦しみその解決の為に取り組んできた経験者の言うことをもっと素直に聞いていれば、PM2.5の問題で自国民が困るような事にはならなかったのではないかと思います。

今や地球で起こる問題は、お隣で起こっている問題と同じくらいに身近になっていますので、他人ごとではないということを、世界のリーダーたちは認識するべきだと思うのは私だけでしょうか。

それから、少子高齢化が、今後益々大きな問題になってくると思いますが、このまま少子化が進めば、どんな素晴らしい経済対策をしても、それを必要とする人口が減れば、何の役にも立たなくなると思うのですが、少子化は私達の孫子の代に大きなつけとなつて返ってくる為、今手を打たなければ間に合わないと思います。

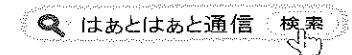
(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!

リフォームに関する事から全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>



アルマスタッフ通信

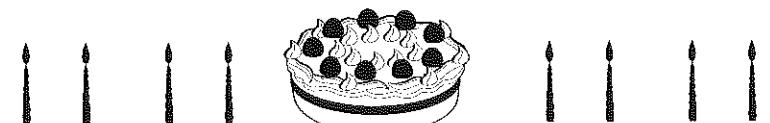
こんにちは!
昨今はスギ花粉と共に春の匂いが近づいてまいりますが
いかがお過ごしでしょうか?



私も花粉症とも20年位の付き合いですので最近は諦めておりますが
よく効く注射があるらしく今年は試してみようと思っております。

アルマでは4月末が年度末なので 今年のラストスパートで毎日頑張っております。
ここ最近は紹介のお客様やリピートのお客様がほとんどで 全くの新規のお客様が出来ない状態が何年か続いておりますので、人手不足でお客様にはご迷惑をお掛けしているのではないかでしょうか?

私も来期は『若くて優秀な人材』が沢山入社してくれる事を期待して毎日毎日の糧としております。

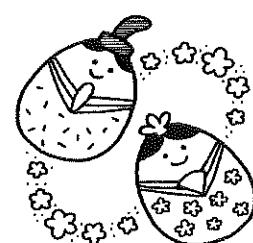


3月は我が家の長男の誕生日になります。
早いもので今年で8歳になるのですが、今では誕生日は「ゲーム機が欲しい」とか、「ハンバーグが食べたい」とか、そんな事を言う様になりました。
全部は贅沢なのでほんの少しだけかなえてあげようと思います。

そんな言葉を子供から聞くといつも一緒に頑張ってくれている大屋さんがこんな事を言っていたのを思い出します。 随分前の話ですが「子供(自分)の誕生日は親から何かしてもらう日ではなくて親に感謝する日なんだ」とその時、私自身も何か気付かされたようなそんな思いがしました。(かっこいいぜ!)それでも親の立場から言うと生まれてくれただけで感謝なのです。

子供達の寝顔にどれだけの勇気と希望とやる気のパワーを貰っている事か……
お勉強は苦手でも元気で健康で優しい子でいてくれて欲しいものです。

今月も頑張ります。



2月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

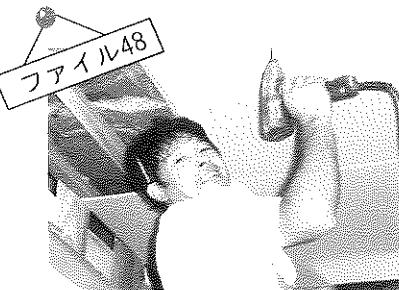
東区香椎	I 様邸	2階増築工事
愛宕浜	H 様邸	インターホン取替え工事
百道	K 様邸	エアコン工事
西新	O 様邸	内装工事
小戸	K 様邸	瓦他工事
有田	K 様邸	リノベーション工事
愛宕浜	Y 様邸	内装工事
原	O 様邸	サッシ工事
南庄	I 様邸	レンジフード、ガスコンロ取替え工事他
大野城	S 様邸	収納工事
高取	K 様邸	シャッター修理工事
豊浜	I 様邸	屋根瓦工事
豊浜	N 様邸	ドアノブ工事
百道	K 様邸	網戸工事
昭代	S 様邸	U B 三乾王取付、トイレ改裝他工事
室見	K 様邸	手すり取付工事
高取	M 様邸	手すり取付他工事
藤崎	Y 様邸	C D ラック取付工事
愛宕	Y 様邸	2階・屋根裏部屋改裝工事
姪浜	W 様邸	襖貼替え他工事
室見	Y 様邸	照明器具取付工事
藤崎	K 様邸	クロス貼替え工事
豊浜	K 様邸	エクステリア及び内装リフォーム工事
田隈	T 様邸	浴室改裝工事
室見	M 様邸	改修工事
昭代	I 様邸	内装リフォーム工事
愛宕南	K 様邸	内装リフォーム及び屋根塗装工事
小田部	F 様邸	シャッター取替及び玄関土間タイル貼替え工事
藤崎	M 様邸	ブラインド取付工事
百道	S 様邸	車庫照明取替工事/建具付直し工事
豊浜	K 様邸	ウォシュレット取付工事/ガラス棚取付け工事
小戸	T 様邸	玄関庇改修工事/脱衣床工事
大手門	H 様邸	アパート補修工事
室見	H 様邸	ロック摒解体工事
高取	S 様邸	内装リフォーム工事
姪浜	I 様邸	キッチン排水修理工事
室見	S 様邸	アパート改修工事
藤崎	T 様邸	補修工事
藤崎	M 様邸	網戸張替え工事
百道	M 様邸	リフォーム工事
昭代	O 様邸	トイレ排水工事
三苦	M 様邸	外壁塗装工事



いつもありがとうございます!

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

* * * アルマの職人さん紹介 * * *



名前：井上 一久さん
職種：大工
モットー：迅速かつ丁寧に
好きな食べ物：愛妻弁当
趣味：愛犬とフリスビーをする事

今月の職人大工の井上一久さんです。
好きな食べ物は『愛妻弁当』と言い切るほどの愛妻家で時々奥様にも現場でお手伝いをしてもらっています。
仕事をする上でのモットーは『迅速かつ丁寧に』急な変更・追加も嫌な顔ひとつせず対応してくれて、スタッフからはもちろんの事、お客様からも信頼されている職人さんの一人です。

施工現場レポート

浴室

F様邸 施工期間:3日間
工事金額:101万円



採用商品 INAXユニットバス
【リノビオ】

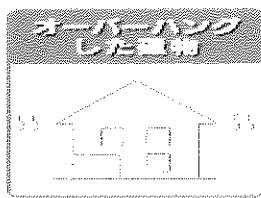
ユニットバスの取替え工事をさせて頂きました。正面のブラックのアクセントパネルやメタリック調の握りバーはご主人様が、浴槽のピンクのカラーは奥様が、それぞれショールームで実物をご覧になり、選ばれました。F様ご夫妻のセンスが光る、とてもスタイリッシュな浴室に仕上がってます。以前と比べ、空間にメリハリが出て、浴室自体が広くなつたように感じると大変喜んでいただけました。

詳しくはHPをCHECK!!

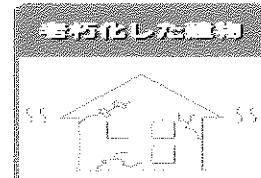
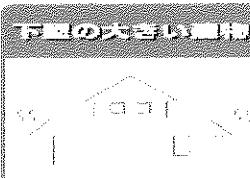
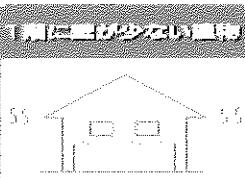
この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>

福岡県西方沖地震から3月20日で8年経ちます
皆様の耐震対策を見直してみませんか？



こんな建物には特に注意が必要になります



耐震性を決める5つのポイント

- ① 【地盤】 建物の揺れは、地盤の状態に大きく左右されます。軟弱地盤では、壁量も基準の1.5倍が必要。
- ② 【重量】 地震力は建物の重量に比例するので、耐震性能を高めるには、建物を軽くすることが望ましい。
- ③ 【壁】 木造住宅では、主に地震力を壁が負担する為、必要な壁量が定められています。
- ④ 【床】 水平構面である床の剛性が十分でないと、壁の耐力にも影響があります。
- ⑤ 【接合部分】 軸組工法の建物は、土台、柱、梁などの接合部分に、一定の強度を確保することが定められています。

耐震診断やご相談を承っておりますので
ご不安な点・ご不明な点がございましたらいつでもお気軽にご相談下さい

～家庭内の耐震・見直しのポイント～

阪神淡路大震災時に居室内でなくなった方の1~3割は家具転倒が原因だったという調査結果があります。また、負傷者40万人のうち約半数が家具転倒によるものだそうです。壊れない家の中でも多くの人が傷ついています。

家具と天井を支える突っ張り棒タイプの耐震グッズは突き上げの地震なら有効ですが、横揺れに対しては効果が出にくいそうです。

新潟中越地震ではL字金具で固定されていた家具の3割が転倒したという調査結果もありました。これは、「石膏ボード」といわれる壁の弱い部分に家具固定したためで、家具の固定は必ず木材や金属でできた強度の高い部分に取り付けるようにしてください。

* 今月のおすすめレシピ *

鮭のちらし寿司



調理時間 約20分

下準備

- ・ミョウガは縦半分に切って斜め薄切りにし、サッと熱湯に通す。水気をしっかり絞って作り置き甘酢、レモン汁と合わせる。
- ・キュウリは両端を落とし、薄い輪切りにして分量外の塩少々をもみ込み、10分置いてサッと水洗いして水気を絞る。
- ・<錦糸卵>の卵は溶きほぐし、塩少々を混ぜ合わせる。

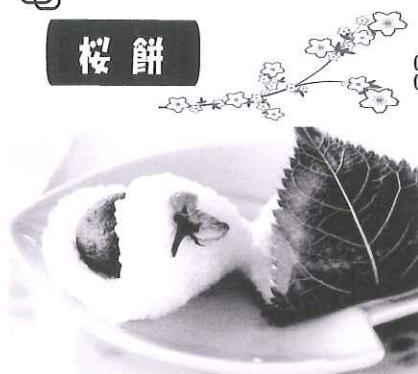
☆分量外☆
甘酢と塩が少々

作り方



- ①飯台に分量外の作り置き甘酢少々を手でぬけて温らせ、炊き上がったご飯をあける。ミョウガを取り出して作り置き甘酢をご飯にまわしかけ、しゃもじで切るように混ぜ合わせ、飯台に広げて粗熱を取る。
- ②粗熱が取れたら、ミョウガ、キュウリ、白ゴマ、鮭フレークを混ぜ合わせる。
- ③<錦糸卵>を作る。フライパンを中火にかけ、薄くサラダ油をひいて溶き卵を流し入れ、薄焼き卵を焼き、長さ4~5cmの細切りにする。
- ④器に(2)のちらし寿司を盛り、刻みのり、(3)<錦糸卵>を散らす。

桜餅



調理時間 約25分

材料 4人分

道明寺粉	120g
熱湯	180ml
砂糖	大さじ2
食紅	少々
水	少々
こしあん	100g
桜の葉の塩漬け	4枚
塩水	少々
桜の花の塩漬け	4個

作り方

下準備
食紅を水で溶いておく
練りこしあんは8つに分けて、丸める

- ①耐熱ボウルに熱湯180mlを入れて道明寺粉を加え、ラップをかけて5~6分おく。桜の花の塩漬けはサッと水洗いして塩を洗い流し、水につけて塩気を少し抜き、キッチンペーパーなどで挟んで水気を絞る。

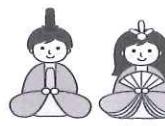
- ②①の道明寺粉はザックリ混ぜて、ぱさついている場合は分量外の熱湯を大さじ1~2を加え、砂糖、溶いた食紅を加えて混ぜ合わせ、ラップをかけて電子レンジで3分加熱する。電子レンジは600Wを使用しています。
- ③②をザックリ混ぜて、ぱさついている場合は分量外の熱湯を少量混ぜ、ラップをかけて電子レンジで2~3分加熱する。そのまま5分置いて蒸らし、熱いうちに木べら等で粘りが出るまで混ぜ合わせ、8等分にする。
- ④塩水少々を手に付けて③を丸め、手のひらで押さえて平べったくのばし、練りこしあんをのせて半分に折り返し、4個には①の桜の花の塩漬けをのせ、4個は桜の葉で包む。

スタッフから お客様へ

2013年3月

早いものでもう3月になりましたが、皆様お変わりございませんか？

3月は雛祭りのイベントがいろんな所で開催され福岡市内でも行われていますが、私の祖母の誕生日が3月という事もあり何年か前に家族旅行をプレゼントし、日田のお雛祭りに行ったことを思い出します。お雛祭りの期間中は、豆田町や隈町、天瀬の旧家や資料館でたくさんの雛人形などが展示されています。昔ながらの趣のある町並みに風情を感じますし、心癒されます。



大屋です



今年は2月15日~3月31日まで開催されているそうです。
行かれたことのない方はぜひ一度、出掛けてみてはいかがでしょうか？

今月もどうぞ宜しくお願い致します。



ひと雨ごとに春の陽気を増してまいりますが、皆様ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。いつも一方ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

TLS事業部では『健康』をテーマにセミナーを開催しています。先月は、株式会社玄米酵素の講師の方に「食育」のお話ををお願いしました。我が家は「玄米正食」を約7年間徹底したことがあります。でも、時間に追われて噛む余裕がなかったり。外食での交流が出来なかったり、体質に異常がないのに子ども達の学校給食を拒否できなかったり、徹底できないストレスが良くないこともありました。

それで、習得できたということにして体調が悪い時以外は、普通一般的な食事をしていますが・・・。

身体も定期的なメンテナンスが必要です。

今月も2回『食育の健康セミナー』を下記日程に開催します。ご興味をお持ちの方は、是非ご参加をお待ちしております。では春寒の折、くれぐれもご自愛くださいませ。



佐伯です

開催日時 平成25年3月9日（土曜日）10時30分~12時00分
会場 豊浜団地集会所 西区豊浜2-13-13（豊浜公園内）

開催日時 平成25年3月30日（土曜日）10時30分~12時00分
会場 五丁目会館 早良区高取2-5-40（地下鉄藤崎駅4番から300M）

*参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

*セミナーの為、小学生未満のお子様のご参加はご遠慮ください。