

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

世界中の子どもたちが



作詞・新沢としひこ
作曲・中川ひろたか

No.186

世界中の子供たちが 一度に笑ったら
空も笑うだろう ううう 海も笑うだろう

世界中の子供たちが 一度に泣いたら
空も泣くだろう ううう 海も泣くだろう

広げよう ボウラの夢を 届けよう ボウらの声を
咲かせよう ボウらの花を 世界に虹をかけよう

世界中の子供たちが 一度に歌ったら
空も歌うだろう ううう 海も歌うだろう

ううう・・・
広げよう ボウラの夢を 届けよう ボウらの声を
咲かせよう ボウらの花を 世界に虹をかけよう

世界中の子供たちが 一度に歌ったら
空も歌うだろう ううう 海も歌うだろう

ううう・・・
世界中の子供たちが 一度に歌ったら
空も歌うだろう ううう 海も歌うだろう

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094

フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>

Q はあと通信

検索

コンテンツ

●スタッフ通信♪

●特集！

【外壁塗装について】

●職人さん紹介

【電気職人 濱田さん】

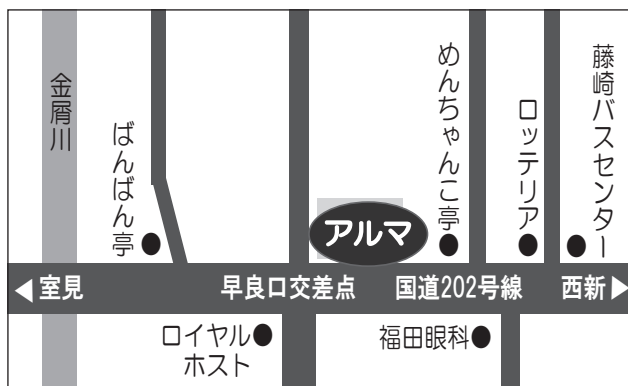
●施工現場レポート

【T様邸 仏間改装】

●お料理レシピ !(^.^)!

- ・塩麹豆腐ドレッシング
- ・桜パンケーキ

etc...



駐車場完備



お元気ですか？

最近『永遠のゼロ』と言う本を読みました。

百田尚樹と言う作者が書いた本ですが、『永遠のゼロ』はある零戦のパイロットを祖父に持つ孫が、自分の母親が幼い頃に父親が戦死していた為に父親については何も知らなかったことで、父親についてずっと以前から知りたいと思っていたのを孫があるきっかけで祖父の人物像を調べる為に生き残りの戦友を訪ね歩いて、徐々に祖父がどのような人であったかということが分かってきます。

祖父は、奥さんに必ず帰ってきますと言う約束をして出征しましたので、生き残る為にあらん限りの努力をしましたが、軍の命令によって終戦の間に特攻隊員として戦死するのですが、孫は祖父が家族の為に最後の最後まで自分の命を大切にしながら本当に素晴らしい祖父であったことを知り、その事を通して自分自身の人生を前向きにやり直そうと決意すると言う大雑把にいったような内容の本でしたが、大変感銘を受けました。

戦争の悲惨さと無責任な軍の上層部によって沢山の優秀な若者達が戦場へ送られ、亡くなられたことを思うといたたまれない気持ちになります。戦後68年が経ち戦争を体験した方々も年々少なくなっていますが、戦争と言う非日常の連続と極限状態の中で生と死の狭間で闘って来られた方々は、筆舌に尽くし難い体験をなさって来られた事と思います。

この本を読んで二度と戦争はしてはならないと強く思いました。既に他界していますが私の父も5年半の間中国の北部地方に出征していました。父は戦争体験については余り話したがりがありませんでしたが、戦地に赴いて1週間余りの間に同年の兵士達がバタバタと戦死したのを見て、自分も生きては帰れないなと思ったと言うことを言っていました。

戦争の体験として、敵軍と真近で遭遇したことや日頃可愛がっていた馬から助けられたことなどを話してくれたことを覚えています。父が無事に復員して来てくれたからこそ私の存在があり、家族を持つことが出来ていることに心から感謝をしています。

私達は平和な世の中で生きていますが、この平和は戦争で亡くなった多くの若者達のお陰で築かれたものであることを決して忘れてはいけないと思います。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！

リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信

検索

* 今月のおすすめレシピ *

塩麹豆腐ドレッシング

🕒 調理時間 約5分

📋 材 料 4人分

作って冷蔵庫に入れておけば、食べたい時にすぐに食べられるから、毎日無理なく野菜を摂取出来てとってもヘルシー \ (^o^) / です。

作り方

①ミキサーに＜塩麹豆腐ドレッシング＞の材料を入れる。

②スチームケースに盛った温野菜に、＜塩麹豆腐ドレッシング＞をかける。



麹菌がなぜ腸に良いの？

塩麹の原料は米麹と塩と水。

米麹はお米と麹菌でできています。この麹菌がもつ「酵素パワー」が食材のでんぷんやアミノ酸を分解し、旨味がプラスされます。

塩麹は食べておいしいだけではなく、美容と健康に嬉しい効果がたくさん

体内の脂肪酸化を防ぐため、老化防止や美肌効果、また便秘に効くとされる乳酸菌を含み、腸内環境を整えてくれる効果が期待できます。これを食べて美肌効果&免疫力を高めて代謝もアップ！

＜塩麹豆腐ドレッシング＞

塩麹・大さじ1

豆腐・1/2丁

マヨネーズ・大さじ2

砂糖・大さじ1

練りからし・小さじ1

コショウ・少々

すり白ゴマ・大さじ1～2

温野菜(お好みのもの)・適量

桜パンケーキ

🕒 調理時間 約20分

📋 材 料 4人分

作り方



下準備

桜の葉はみじん切り。
桜の花はサッと水洗いし、
水気を拭き取ってザックリ刻む。

①＜パンケーキ生地＞を作る。

ボウルに卵を割って牛乳、桜の葉と混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えてよく混ぜる。

②フライパンにサラダ油を薄く熱して、
混ぜた＜パンケーキ生地＞の1/4量ずつ流し込み、
弱火にしてプツプツ泡が出てきたら、ひっくり返して
焼き色がつくまで焼く。

③生クリームを泡立て器で軽くトロミがつくまで
泡立て、桜の花を混ぜ合わせる。
器に(2)のパンケーキと盛り合わせる。

＜パンケーキ生地＞

ホットケーキミックス・100g

卵・1個

牛乳・大さじ4

桜の葉の塩漬け・5枚

生クリーム・大さじ4

桜の花の塩漬け・5～6個

サラダ油・少々



スタッフから お客様へ 2013年4月

4月に入りだんだんと暖かくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
私の周りは花粉症の方が多く、この時期は皆さん毎日辛そうです。
私は花粉症ではないのですが、PM2.5の影響なのかずっと喉が痛くてマスクが手放せません。



(PM2.5を防げているのか？という疑問は残りますが・・・)

お天気が良く暖かくなって来ているというのに洗濯物も外に干せませんし、
せっかくの気持ちの良い小春日和がもったいない気がしますね。

先日公園に行った時も、子供たちがマスクをして遊んでいるのを見てなんだか
複雑な気持ちになりました。なにがどこで狂ってきているのでしょうか？
そんな中で元気に咲いている草花を見ると、気持ちがホックリして癒されます (^_^)

アルマは今月が決算月になりますが、
今期もたくさんのお客様にお世話になり支えて頂きました。
有難うございました。来期もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



大屋です

陽春の候、皆様には益々ご健勝のほどお喜び申し上げます。
いつもお世話になりまして有難うございます。

春といえば桜ですね。開花は格別に癒されますが
私はレンギョウにも待ちわびています。
老木のような枝にパッと勢いよく生えた黄色い花が
生き活きと感じられます。
家でゆっくりしているときに、娘から送られてくる孫の写真や
電話で無邪気な声を聴いて、元気をもらうように
少女の時に見たレンギョウとはまた違って
毎朝見るこの黄色の花に活力をもらっています。



佐伯です



皆様におかれましても、
どうぞ新しい年度を力いっぱい踏み出されますよう心より
お祈り申し上げます。

*** アルマの職人さん紹介 ***

ファイル49



プロフィール

名前: 濱田さん
 モットー: マジメに仕事をする
 職種: 電気職人
 好きな食べ物: もつ鍋
 趣味: ゴルフ
 // CoCo壺のカレー



見た目はなんだか怖そうな濱田さん（笑）
 でも笑うととっても優しい顔になって、実際は意外とシャイな一面もあるんです！
 マジメだけでなく、いつもお客様のことを考えながらお仕事されています。

施工現場レポート

仏間改装

T様邸
 施工期間 2日
 施工金額 13万円



もともとは天袋と地袋の付いた物入れだったスペースを、中の棚と仕切りを撤去して仏間に改造しました。新しく購入されたお仏壇のサイズに合わせて、床を手前に延長し、枠を継ぎ足して特注の框を取付けました。黒塗りの框が仏間に相応しい格式高さを醸し出しています。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



お家の塗装見直してみませんか？

屋根 セメント瓦・カラーベスト・スレート

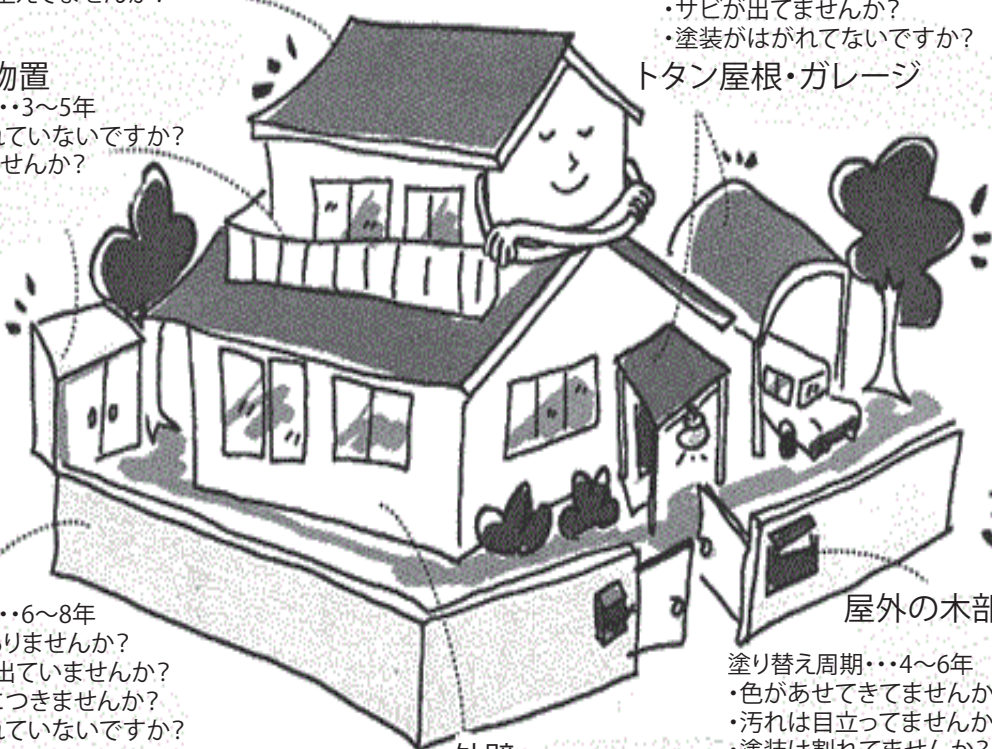
- ・色あせてきてませんか？
- ・コケが生えてませんか？

- 塗り替え周期・・・6～8年
- ・サビが出てませんか？
- ・塗装がはがれていませんか？

トタン屋根・ガレージ

ベランダ・物置

- 塗り替え周期・・・3～5年
- ・塗装がはがれていませんか？
- ・さびが出てませんか？



塀

- 塗り替え周期・・・6～8年
- ・ヒビ割れはありませんか？
- ・汚れ・カビが出ていませんか？
- ・白い粉が手につきませんか？
- ・塗装がはがれていませんか？

屋外の木部

- 塗り替え周期・・・4～6年
- ・色があせてきてませんか？
- ・汚れは目立ってませんか？
- ・塗装は割れてませんか？

外壁

- 塗り替え周期・・・6～8年
- ・ヒビ割れはありませんか？

当てはまった項目数で住まいの健康状態を判断できます。

- *カビ、苔、藻類が生えている。
- *外壁に細かなヒビが入っている。
- *外壁の色が新築当時と比べて、色あせてきた。
- *8年以上1度も塗り替えメンテナンスをしていない。
- *壁を触ると手に白い粉がつく。(チョーキング現象)
- *外壁(パネル)の目地(継ぎ目)が固くなっている。
- *木部が腐蝕している。
- *屋根の瓦、カラーベストのずれ、浮きがある。

おうちの健康診断
 チェック表

質問の当てはまった数によって、下記の結果に診断されます

- ☆0～2個 健康 非常に家を大切にされています。
 これからも定期的なメンテナンスを心がけてください。
- ☆3～5個 軽傷 近いうちにはメンテナンスが必要になります。
 早期対策を心がけてください。
- ☆6～10個 重傷 緊急に対処が必要です。
 取り返しのつかないことになる恐れがあります。

アルマスタッフ通信

こんにちは岩橋です。

4月になりました。皆様いかがお過ごしのことでしょうか？

アルマでは4月決算ですのでスタッフ一同 ラストスパートで頑張っております。

岩橋です

4月4日で私もアルマに入社して21年が終わります。

来期35期は私も色んな意味で 一つ形にしておかないといけないと思っております。

4月4日は入社の日ともう一つ結婚記念日でもあります。

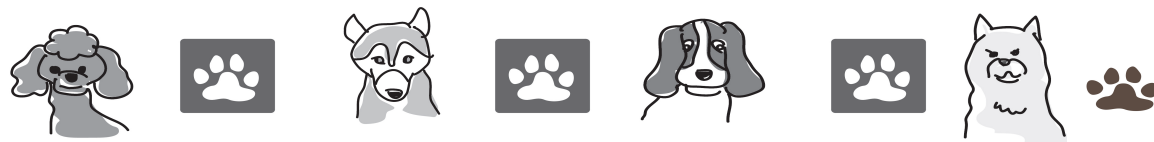
結婚してから丁度10年目に入っていきます。

仕事ばかりして家庭の事は何もしない私を毎日気持ちよく仕事に行かせてくれる嫁に感謝しております。

私にはもったいない位の嫁にも 一つ何か形に出来ればと思っております。

今我が家ではペット(ワンちゃん)を飼おうかどうか話しています。

子供達だけでなく嫁さんも飼いたいらしく・・・ 生き物を飼う事の覚悟をキッチリ解らせてから飼おうと思います。



皆様のおかげで34期も無事終わります。

どうか今後ともよろしくお願い致します。

先着1名様のみ
お早めに！

Panasonic
カメラ付きテレビドアホン1対1 VL-SV20X

(通話の出来るドアホンをお使いの方は
どなたでも取替えOK！)

施工費込&税込 ¥12,000-

！ 梱包開封済の在庫品ですが未使用品です

施工は岩橋が最高の笑顔と共に致します



3月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。

小戸
野方
有田
百道浜
東区三苦
大野城市
西新
室見
百道
西新
百道
愛宕浜
愛宕浜
室見
愛宕
豊浜
東区香椎
小戸
昭代
南庄
高取
南庄
城南区片江
愛宕浜
高宮
室見
弥生
室見
百道
西新
百道
平和
豊浜
長浜
豊浜
西新
藤崎
祖原
大濠
原
田村
朝倉郡筑前町
弥生
室見

K様邸
K様邸
K様邸
M様邸
M様邸
S様邸
O様邸
K様邸
K様邸
M様邸
Y様邸
Y様邸
C様邸
K様邸
N様邸
K様邸
I様邸
I様邸
S様邸
Y様邸
N様邸
H様邸
M様邸
M様邸
(株)ニッキン
H様邸
F様邸
T様邸
K様邸
Sアパート
N様邸
K様邸
Y様邸
ファビルス
S様邸
I様邸
南日本放送
O様邸
K様邸
E様邸
K様邸
K様邸
T様邸
H様邸

瓦工事
クロス工事・シロアリ工事
リノベーション工事
リノベーション工事
外壁塗装工事
壁面吊り収納ボックス取付工事
ドアクロス工事
ユニットバス工事
エアコン工事
看板工事
クロス工事
クロス工事
看板工事
板金工事
漏水工事
キッチンパネル工事
雨樋工事
照明器具取替え工事
水栓交換工事
ガスコンロ他工事
畳表替え工事
手すり工事
瓦葺き替え工事
カーテンレール工事
社宅補修工事
窓面格子取付工事
雨樋修理工事
襖張替え工事
車庫シャッター取替え工事
改装工事
障子張替え工事
障子張替え工事
フローリング補修工事
市場会館内装工事
補修工事
襖・障子張替え工事
社宅補修工事
トイレ詰り除去工事
洗面台修理工事
床暖房工事
スロープ外構工事
雨漏り修理工事
フロア修理工事
トイレドア取付工事



いつもありがとうございます！

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

