

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

背くらべ

No.187

Q はあと通信 検索

作詞・海野厚 作曲・中山晋平

1 柱の傷は おとしの
五月五日の 背くらべ
ちまきたべたべ 兄さんが
計ってくれた 背のたけ
昨日くらべりゃ 何(なん)のこと
やっと羽織の 紐(ひも)のたけ

2 柱に凭(もた)れりゃ すぐ見える
遠いお山も 背くらべ
雲の上まで 顔出して
てんでに背伸び していても
雪の帽子を 脱いでさえ
一はやっぱり 富士の山



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

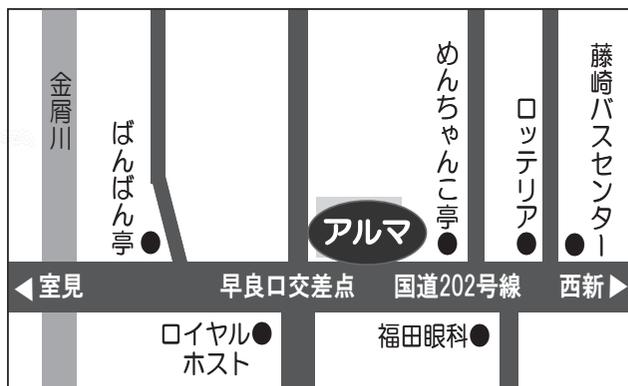
〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.almah.jp>

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集!
【シロアリについて】
- 職人さん紹介
【建具職人 安松さん】
- 施工現場レポート
【H様邸 内装・増築工事】
- お料理レシピ!(^_^)!
・春キャベツのクリーム焼き
・ハニーソフトプレッツェル
etc...



P 駐車場完備 P

お元気ですか？

今年になって早4ヶ月が過ぎました。
清しい季節になり外を歩いても本当に気持ちのいい風が吹いてきます。
これから気候が良くなってきますので、散歩をする人達が増えるでしょうね。
室見川の河口では、もう大勢の潮干狩りの人達で賑わっています。
毎年この季節になると繰り広げられる光景ですが、大変のどかで平和な気持ちになり、心が癒されます。

ところで、最近インターネットや本で日本の戦前の教育と戦後の教育について多少ですが、知識を増やすことが出来ました。私自身戦後生まれですので、戦後の教育しか受けておりませんでしたので、大東亜戦争についても日本が近隣諸国に対して戦争を仕掛けていたとしか思っていませんでした。

しかし、よくよく歴史の事実を知ることによって、実際はそうではなくて自存自衛の戦争であったということが分かり、納得がいき日本人と日本に対して心から誇りを持つことが出来る様になったのですが、そのお陰で、戦争で亡くなった多くの方々への感謝の気持ちが湧いて来まして、これからの日本を担っていく子供達の教育に本当に力を入れなければならないと強く思う様になりました。

話は少し変わりますが、1923年11月18日に来日したアインシュタインは、次のような言葉を残しています。
『近代日本の発展ほど世界を驚かせたものはない。一系の天皇を戴いていることが今日の日本をあらしめたのである。私はこのような尊い国が世界に一箇所ぐらいなくてはならないと考えていた。世界の未来は進むだけ進み、その間、幾度かの争いは繰り返されて、最後の戦いに疲れるときが来る。その時人類は、誠の平和を求めて、世界的な盟主をあげなければならない。この世界の盟主なるものは、武力や金力ではなく、あらゆる国も歴史を抜き超えた最も古くてまた尊い家柄でなくてはならぬ。世界の文化はアジアに始まって、アジアに帰る。それにはアジアの高峰、日本に立ち戻らねばならない。我々は神に感謝する。我々に日本と言う尊い国を作ってくれたことを』
何と素晴らしい言葉でしょうか。私たち日本人に対して誇りと力と勇気を取り戻してくれる言葉だと思います。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信 検索

* 今月のおすすめレシピ *

春キャベツのクリーム焼き

🕒 調理時間 約50分

📦 材料 2人分

二人でキャベツ1/2個いただきます! 水気をしっかり絞るのがおいしさのポイント!

下準備

- ・春キャベツは4つのくし切りにし、ザッと水洗いして芯を切り落とし、横半分に切ってバラバラにしておく。
- ・ベーコンは長さを3~4等分に切る。
- ・<卵クリームソース>の材料をよく混ぜ合わせる。
- ・オーブンを180℃に予熱しておく。
- ・耐熱容器に分量外のバターを塗っておく。



作り方

- ①塩小さじ2を入れたたっぷりの熱湯にキャベツを加え、しんなりしたらザルに上げ、粗熱が取れたらしっかり水気を絞る。
- ②耐熱容器に(1)とベーコンを分け入れ、<卵クリームソース>を全体にまわしかける。パン粉をかけて所々にバターをのせ、180℃に予熱しておいたオーブンで12~14分焼く。
(ヒント)ソースの量が足りない場合は、分量外の生クリームを加えて下さい。
- ③表面に焼き色がついたら160℃に温度を下げ、20~25分焼く。

春キャベツ・・・1/2個
 塩・・・・・・・・小さじ2
 ベーコン・・・・2~3枚
 パン粉・・・・・・大さじ1
 バター・・・・・・・・10g
 <卵クリームソース>
 卵・・・・・・・・2個
 牛乳・・・・・・・・100ml
 生クリーム・・70ml
 粉チーズ・・・大さじ3
 塩・・・・・・・・小さじ1/3
 コショウ・少々

※耐熱容器用の分量外バターも用意

ハニーソフトプレッツェル

🕒 調理時間 約90分

📦 材料 6個分

下準備

- ・深めのフライパンに<ゆで湯>の材料を沸騰させておく。
- ・オーブンを220℃に予熱しておく。
- ・12cm正方形のクッキングシートを6枚用意しておく。
- ・水を人肌程度に温める。

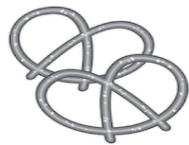


作り方

- ①ボウルに強力粉を入れ、インスタントドライイースト、砂糖を真ん中におく。塩をはしにおき、ハチミツ、温めた水85~95mlをかけ、カードでひとまとまりになるまで混ぜる。
- ②ひとまとまりになったら、無塩バターを加える。
- ③生地を台の上に出し、こねる。表面がなめらかになり、膜がしっかりとあったら、ラップをして常温で10分休ませる。
- ④成形する。6等分して丸めなおし、ドッグ型にしたあと、それぞれ約40cmの長さに伸ばしていく(この時、両端を細めに伸ばしていく)。
- ⑤沸騰した<ゆで湯>にクッキングシートごと生地を入れ、20~25秒ゆでる(生地をゆで湯に入れた後、クッキングシートは取り出しておく)。
- ⑥15分生地を休ませる。
- ⑦220℃に予熱しておいたオーブンで10~15分焼く。

強力粉・・・・150g
 インスタントドライイースト
 ・小さじ3/4
 砂糖・・・・・・小さじ1
 塩・・・・・・・・小さじ1/3
 無塩バター・15g
 水・・・・・・・・85~95ml
 ハチミツ・・・・大さじ1.5

<ゆで湯>
 水・・・・・・・・1500ml
 重曹・・・・大さじ4



スタッフから お客様へ

2013年5月

だんだんと暖かくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
 アルマは今年より35期がスタート致しました。
 今期もたくさんのお客様の力になれるよう、
 頑張っていきますので、宜しくお願い致します。



アルマでは4月より新しいパートさんに来て頂いています。
 街でもたくさんの新社会人の姿を目にしますが、私もあの頃の初心を忘れず
 しっかり毎日を送っていかうと自分自身を見つめ直す良い刺激となっています。

この通信が届く頃はもうゴールデンウィークですね。
 今年のどんたくもたくさんの方で賑わうのでしょうかね。
 何処にいても人・人・人!ですが、
 それも一つの楽しみでもあったりします(^-^)



大屋です

今月もどうぞ宜しくお願い致します。

いつも大変お世話になっております。
 すっかり春の装いとなってまいりましたが、
 皆様、お変わりございませんか!?

若葉、青葉をわたる風も快く感じられ、
 この五月の風に、鯉のぼりが泳いでおります。
 今からの日本を支えてくれる子ども達が、
 健康で大志をもって活躍してほしいと願っています。

花粉などの飛沫は落ち着きましたでしょうか?
 季節の変わり目お身体には十分お気を付け下さいませ。
 今月もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

~TLS事業部より健康講座のご案内~

●堀口 裕 先生 講演会
 『病気の根を取り除けば健康になれる』
 5月26日(日) 13:30~15:30

ももちパレス3階第2研修室

●『食事道 和食のすすめ』
 玄米酵素で食改善のミニ講座は
 随時出張で開催しています。



佐伯です

アルマの

職人さん紹介

ファイル50



プロフィール

名前：安松さん
 職業：建具職人
 職歴：34年
 モットー：お客様に喜んで頂くようベストを尽くす
 好きな食べ物：野菜 嫌いな食べ物：肉

いつも笑顔で人情味溢れた建具職人の安松さん。仕事をする上での**モットー**はベストを尽くす事。まずは**お客様**に仕事をさせて頂いているという意識を持ち、そのお客様に喜んで頂ける様建具を綺麗に納めたり、現場でお客様に何か聞かれた場合には自分が分かる範囲内で丁寧に説明する様に心掛けています。また、他の職人さんとの協力があるからこそ良い仕事ができるとの事で次にその現場に入る職人さんが作業しやすいように片付けて帰るなど、その視線の先には常にお客様の笑顔があるようです。

施工現場レポート お部屋増築

H様邸
 施工期間 約7日
 施工金額 78万円



広い玄関の吹抜け部分を有効活用したい、
 ……そこで2階部分に……
 洋間を作りました

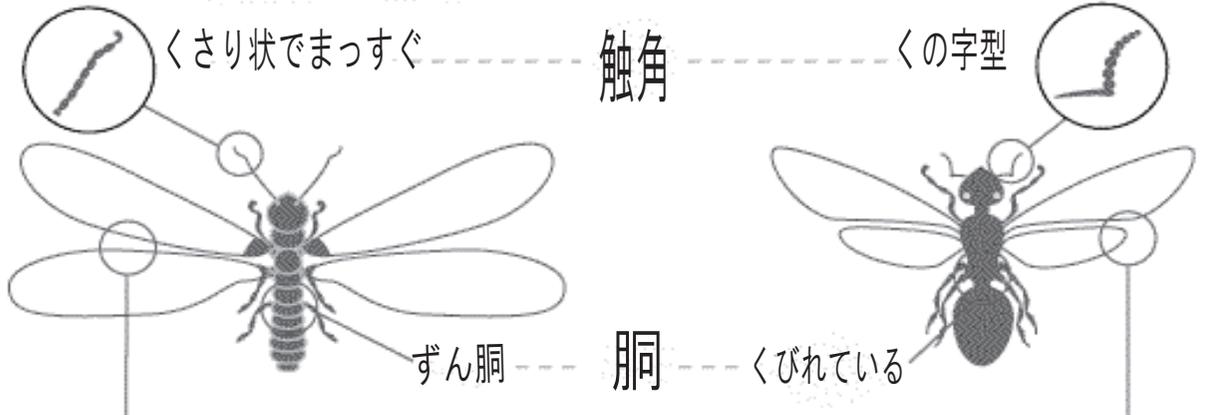


吹抜けの窓はそのまま残し、2階部分に床を設け、洋間を1部屋増やすことで、収納やちょっとした休憩室等、新たに活用できるスペースが出来ました。
 もともと広い玄関なので、天井が低くなっても圧迫感がなく、クロスを貼り替え雰囲気も一新しました。

詳しくはHPをCHECK!!
 この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください
 HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

知っておきたい『シロアリ』豆知識

シロアリ ～見分け方～ クロアリ



前後の羽の大きさが同じ 羽の長さ 前羽が大きく、後羽が小さい

よくある勘違い
 ××シロアリの季節は夏だから、冬場は大丈夫!××
 羽アリが出る時期だけがシロアリの活動時期ではありません!
 シロアリは冬眠しない昆虫なので1年中木材を食べています。
 一番怖いのは羽アリの時期しか、気につけないことです。

シロアリって羽のある時期とない時期があるんですね。知ってました?

- 家の中、周辺、近所で羽アリを見た。
- 近所でシロアリの駆除をした。
- 柱を叩くと、空洞音がする。
- 浴室、洗面所等の敷居、窓枠が黒ずんできた。
- 床や廊下、畳を歩くとフワフワする。
- 床下の基礎、土台等に細かい粘土状のもの—シロアリの道路(蟻道)—を見かけた。
- 門柱や垣根の根元が細くなっている。
- 風通しが悪くじめじめしている。
- 山林や丘陵を造成した土地である。
- 田んぼを埋め立て造成した土地である。
- ゴキブリ、黒アリが多い。
- モルタル建築である。
- シロアリ防除施工したが保証期間が過ぎている。

シロアリのチェックポイント
 心当たりが3個以上やご心配なことがある方はお気軽にご相談下さい!

アルマスタッフ通信

5月になりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか？
いつも通信を読んでくれてありがとうございます。
お客様の所にお伺いするとよく「毎月楽しみに読んでいるよ～」なんて言われます。
本当に有難いと思っております。
私が担当させて頂いている1000件前後のすべてのお客様ではないと思いますが少しでも沢山の方に読んでいただければ励みになります。
お客様の多くは10年とか20年以上前から応援してくれている方ばかりで、そう思うと感謝で涙が出る思いです。その当時の私は学校出たての勿論独身で建築に関してはまだまだ素人同然で・・・ 礼儀さえも解っていたらどうか？ 挨拶はキチン出来てたらどうか？ 「今の若者は・・・」とよく聞くのですが私はそれ以下だったように思えてしょうがありません。

先日10数年前に私が設計して建てさせていただいたお客様のご自宅の塗替えをさせて頂いた後食事に招待して頂いた時は本当の両親と食事をしている様なそんな錯覚さえありました。人に人運と言うのが本当にあるのなら私は人運に恵まれているな～と思えます。

5月は私は同窓会があります。同窓会に行けるかどうか解りませんが高校の頃よく聴いていた浜田省吾の詩を思い出してしまいます。久しぶりに聞くと当時と全く違った感覚で今は聴こえて来る物で・・・ 人の心は色々な人生経験の中で変化していると言うのか・・・ 進化していると言うのか・・・ いやいや原点に帰っているのかも知れない様に思えます。

もし15才のあの夏に戻って そこからもう一度やり直せたら どんな人生送るだろう？
今よりも若く強い体 学んだ知恵 活かして 曲りくねった道を行こうと 迷わない
過ちや躓きを繰り返すことなく 夢の階段 真っ直ぐに駆け上がってゆく
若過ぎて思いやりもなく傷つけ 別れた人達 また出逢えたら 心の絆 失わない
だけど もしも君とどこかですれ違って出逢うこともなくて 愛されないのなら悲劇さ
もし15才のあの夏に戻って そこからもう一度やり直せても
この人生を選ぶだろう 君と歩いた道をもう一度歩くだろう・・・

70歳の私にはこの詩が どんなに聴こえるのでしょうか？
毎日毎日を大事に大事に精一杯 頑張ります。

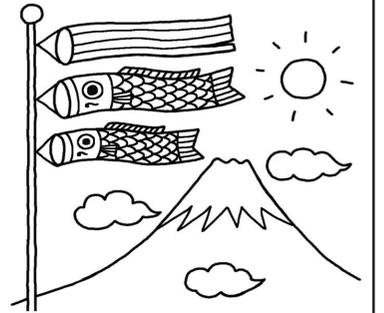
アルマは今月から35期になります。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



4月にさせていただいている工事、
ご依頼いただいている工事です。



- | | | |
|-------|--------------|--------------------|
| 野方 | K 様邸 | クロス工事 |
| 有田 | K 様邸 | リノベーション工事 |
| 百道浜 | M 様邸 | リノベーション工事 |
| 西新 | ライオンズ マンション様 | サイクルポート工事 |
| 西新 | M 様邸 | 看板工事 |
| 愛宕浜 | H 様邸 | ガーデンテラス増築工事 |
| 西新 | M 様邸 | 看板工事 |
| 百道 | K 様邸 | 椅子皮張り替え工事 |
| 愛宕浜 | Y 様邸 | クロス工事 |
| 西新 | O 様邸 | 天井工事 |
| 姪浜 | M 様邸 | システムバス取替え工事・和室改装工事 |
| 赤坂 | A 様邸 | ガーデン工事 |
| 室見 | K 様邸 | エアコン工事 |
| 姪浜 | S 様邸 | カーテンレール工事 |
| 室見 | T 様邸 | ドアノブ・他工事 |
| 中央区 | A 様邸 | ウォッシュレット工事 |
| 鳥栖市 | Y 様ビル | 内装工事 |
| 東区香椎 | I 様邸 | 雨樋工事 |
| 城南区金山 | K 様邸 | 改装工事 |
| 天神 | (株)シーエス様邸 | 内装工事・床ワックス工事 |
| 早良区 | Y 様邸 | 給湯管漏水修理及び床工事 |
| 室見 | H 様邸 | アコーディオンドア取付工事 |
| 南庄 | S 様邸 | トイレ漏水修理工事 |
| 百道 | Y 様邸 | カーテン取替工事 |
| 南庄 | J 様邸 | 畳及び洗濯機パン工事 |
| 田隈 | T 様邸 | 雨戸取替工事 |
| 西新 | 下田荘 | 浴室照明器具取替工事 |
| 弥生 | N 様邸 | 堀コタツ塞ぎ工事 |
| 愛宕 | Y 様邸 | 窓手摺り取替工事 |
| 愛宕 | O 様邸 | 照明器具取替工事 |
| 室見 | K 様邸 | 物置修理工事 |
| 高取 | T 様邸 | 建具建付直し工事 |
| 室見 | O 様邸 | 車庫補修工事 |
| 下山門 | S 様邸 | 洗濯機置場改修工事 |
| 原 | K 様邸 | トイレ改修工事 |
| 百道 | S 様邸 | 建具建付直し他・工事 |
| 大川市 | M 様邸 | 店舗解体整地工事 |
| 百道 | M 様邸 | 洗濯機パン工事 |
| 西区 | 高崎小児科様 | カーテン取付工事 |
| 藤崎 | 南日本放送様 | 床及びコンセント修理工事 |
| 中央区 | 福岡昭和タクシー(株)様 | 照明器具取替工事 |
| 鳥飼 | ジョイフルプラザ様 | 床色退せ補修工事 |
| | | 水廻り修理工事 |
| | | キッチン回り補修工事 |



いつもありがとうございます！

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。