はぁと♡はぁと通信

http://www.almah.jp 「はぁとはぁと通信」で検索して下さい

No.196

はぁとはぁと通信 検索

こんこんこな雪ふる朝に

こんこんこな雪ふる朝に
梅が一輪咲きました
また水仙も咲きました
梅に向かって咲きました
海はどんどと冬のこえ
空より青い沖のいろ
沖に浮かんだ離れ島
島では梅が咲きました
また水仙も咲きました
赤い椿も咲きました
三つの花は三つの色
三つの顔で咲きました
一つ小島に咲きました
れんれんれんげはまだおきぬ
たんたんたんぽぽねむってる
島いちばんに咲きました
ひよどり小鳥の呼ぶ声に
こんこんこな雪ふる朝に
島いちばんに咲きました

三好　達治　（1900-1964）

コンテンツ

●スタッフ通信♪

●特集！
【花粉対策しましょう】

●職人さん紹介
【塗装職人　西里さん】

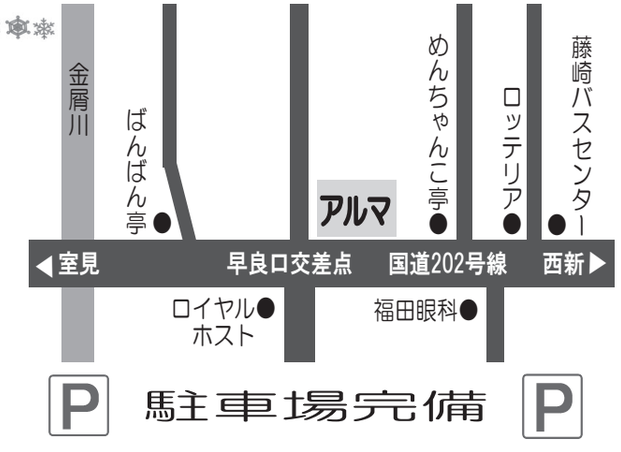
●施工現場レポート
【K様邸 屋根葺き替え工事】

●お料理レシピ　!(^^)!
・なめこサンラータン
・カボチャのお焼き

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル
0120-841-242
〒814-0006
福岡市早良区百道2-8-6
Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.almah.jp



お元気ですか？

先週ある集まりで六本松にある護国神社の宮司さんと同席しました。
護国神社は福岡県護国神社と書いてありますので、私はてっきり福岡県の所有だとばかり思っていました。

宮司さんによると、福岡県と言う意味は明治維新以後大東亜戦争で亡くなられた福岡県に関係のある英霊の方々で国の為に命を捧げた人達を祀って有ると言うことでした。（因みに神社は全て独立採算になっているので、参拝者を増やすために色々な事にも挑戦しながら努力をしていると言われていました。）

私も護国神社には今まで何度か足を運んだ事がありますが、外からだと周りが大きな木々に囲まれている為中の様子は分かりませんが境内の中に入るとそこは別世界の感があり心が癒されます。玉砂利はきれいに掃き清められ、正面奥に静かに立っている本殿の佇まいが一層神々しく感じられます。

宮司さんは、日本は建国以来世界で一番歴史が永く、人々は貧しかったがみんな仲良く幸せに暮らしてきた民族だったが、戦後は日本の本当に大切にしてきた伝統文化が失われ殺伐とした世の中になってきたと嘆いておられました。

今神社として日本復活の為に何が出来るのかを考え色々な事に挑戦していると言うことでした。私たち日本人は全ての事に感謝する事を忘れてしまっているとも仰っていました。

そして、戦争体験者の方々がご高齢の為各軍人会なども解散になったりして、遺族の方々のお参りも少なくなって来ている上に親子関係が昔に比較して希薄になっていることもあり、親御さんが亡くなると、それまで神社と継続されてきた関係が切れてしまうそうです。

今の子供達にこれからの日本の未来を築いていける立派な大人になってもらうためにも人間教育が益々重要になってくると思いました。
最近映画化された百田尚樹さんの小説『永遠の０』等の影響もあってか、若い方が神社にお参りに来る方が増えてきているとも仰っていました。
私の知人の中にも『永遠の０』を読んだとか映画を見たと言う人が沢山います。

㈱アルマ　代表取締役　佐伯廣之

アルマＨＰにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
ＨＰアドレス　http://www.almah.ne.jp

はぁとはぁと通信 検索

＊　今月のおすすめレシピ　＊

なめこサンラータン

調理時間　約15分

寒い日は体の中から温まろう！

材料　2人分

下準備

・なめこはサッと水洗いする。
・白ネギは斜めの薄切りにする。
・切干し大根は水洗いし、ザク切りにする。

体の芯から
ぽっかぽか♡

なめこ・・・・・1/2袋
白ネギ・・・・・1/2本
切干大根・・・大さじ2
刻みネギ・・・大さじ2

<スープ>
顆粒チキンスープの素
・・・・・小さじ1
酒・・・・・・・・・・・大さじ1
醤油・・・・・・・・・小さじ2
水・・・・・・・・・・・400ml
酢・・・・・・・・・・・小さじ1
ラー油・・・・・・・小さじ1
塩こしょう・・・・少々

作り方

①鍋に<スープ>の材料を入れて強火にかけ、煮たったらナメコ・白ネギ・切干し大根を入れ、弱火で3～4分煮る。
②最後に酢とラー油を加え、塩コショウで味を調える。
③器に注ぎ、刻みネギを散らして完成

カボチャのお焼き

調理時間　約15分

カボチャで風邪予防♪　（電子レンジ600w使用）

材料　1人分

カボチャ・・・・・1/8個
ジャガイモ・・・1/2個
白ネギ（みじん切り）
・・・・・1/4本
アーモンドプードル
・・・大さじ2
白玉粉・・・・・25ｇ
砂糖・・・・・・・小さじ2
塩・・・・・・・・・少々
豆乳・・・・・・・大さじ2.5～3
サラダ油・・・小さじ2
バター5ｇ

作り方

①カボチャは皮を削ぎ落し、じゃがいもは皮をむいてそれぞれひとくち大に切る。
一緒に水に通し、濡れたまま耐熱ボールに入れ電子レンジで３～４分加熱（竹串がスッと刺さる位）熱い間につぶし、白ネギ・アーモンドを混ぜ合わせる。
②白玉粉・砂糖・塩を合わせ、豆乳を少しずつ加え、よく混ぜる①のカボチャのボールに入れ混ぜ合わせ3～4等分に丸める。
③フライパンにサラダ油・バターを入れて弱火にかけ、バターが溶け出したら、②を平たく押さえて並べる。両面焼き色がつくまで焼き、器に盛る。

スタッフから お客様へ　2014年2月

大屋です

お世話様になります。
年が明けバタバタともうあっという間に1ヶ月が過ぎましたが、
皆様お変わりございませんか？

今年もすでに工事のご依頼をたくさん頂いております。有難うございます。
一つ一つ確実に、そして丁寧に今年も仕事をして、一人でも多くのお客様の笑顔と出会えるように日々過ごしていきたいと思います。

旧暦では今年2014年は1月31日が新年にあたるそうです。また心新たに2月をスタートし、節分に恵方巻きを食べ、厄払いをして頑張ります！(^^)!

今月もどうぞ宜しくお願い致します。

いつも大変お世話様になりましてありがとうございます。
真冬の厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
新年を迎えた方思う間もなく一月もあっという間に過ぎてしまいました。
年末年始の、疲れが何かと残っていらっしゃいませんか？
今年も迷惑をお掛けしない様、身体には気を付けて頑張って行こうと思いますので、何卒宜しくお願い致します。

今月TLS事業部では、食事と運動をテーマに代替医療の実践を行います。
お体の健康に不安をお持ちの方や食事と運動に関してご興味のある方はどうぞお知らせ下さい。ご案内状を差し上げております。

今暫くの間は厳しい寒さが続くと思います。皆様体調を崩されません様ご自愛下さいませ。

佐伯です

＊アルマスタッフ通信＊

こんにちは　アルマの岩橋です。
今年も８．３％（1/１２）が終わり２月になってしまいました。
時間が過ぎる早さに驚いてしまいます。３０代もあっという間に終わってしまったのですがその時に「４０代はもっと早いよ～」とか皆さんに言われていた時の事も昨日のように感じます。
今年で４５になりますので４０代の中間点の年です。
日々子供達の未来のために何ができるのかまた、何が出来たのかを自分に問いながら平均寿命の７９歳から逆算して後余命３４年、１２，４１０日　だと思い大事に一日一日を感謝で過ごしたいと思います。

最近また葉書を書き始めました。以前は一日に３枚程度の葉書が習慣になっていたのですが、最近は書けていなかったので、また出会いに感謝しながら懐かしい顔を思い浮かべながら書いております。
お客様の所にも届くと思いますので宜しくお願い致します。

話は変わりますが２月は節分があります。私は２月３日の節分の日に下の子が通っている　あさひ幼稚園に鬼になりに行きます。
幼稚園に３体で現れる予定で、赤鬼か青鬼はまだわかりませんが、トラのパンツで園児達が泣き出す位のこわ～い鬼になって園児達に沢山豆をぶつけてもらいに行こうと思います。
園児達の中でも少し問題児？的な我が子も全く知らないので、どんな表情をするのか楽しみにしています。

最近は特に忙しくさせて頂いています。沢山のお客様にご指導ご鞭撻頂いております。家族のように思って下さるお客様、時には注意してくださるお客様、全くの他人なのに・・有難いと思うと、本当に泣けることがあります。　歳を重ねると涙もろくなると言いますがおそらく沢山の方に支えられて、人生いかされているのだと実感することを重ねるからだと思います。
消費税の事や都知事選の事など色々書こうと思っていたのですが、今朝年賀状を読み返していた事もあり　内容が変わってしまいました。
年賀状のお年玉、見られたらいかがでしょうか？
豪華賞品や現金一万円が　入っているかもですよ・・・、、、

今月も疾風のように頑張ります

1月にさせていただいている工事
ご依頼いただいている工事です。

愛宕	O様邸	外装工事
高取	K様邸	駐車場工事
藤崎	K様邸	バルコニー床工事
内野	S様邸	屋根工事
高取	I様邸	内装工事
荒江	I様邸	キッチン床他工事
室見	K様邸	内装工事
昭代	S様邸	トイレ改装工事
西新	M様邸	手摺工事
高取	T様邸	ユニットバス工事
愛宕南	S様邸	ユニットバス工事
百道	T様邸	アコーディオン工事
百道	K様邸	エアコン工事
豊浜	Y様邸	コーキング工事
春日	M様邸	敷居工事
梅公園	H様邸	キッチンパネル工事
野方	K様邸	キッチンパネル工事
高取	M様邸	鍵工事
東区香椎	I様邸	雨樋工事
愛宕	Y様邸	フェンス工事
愛宕	S様邸	テラス工事
室見	K様邸	クロス工事
小戸	O様邸	テラス工事

姪浜	S様邸	食洗機取替
昭代	F様邸	洗濯水栓修理
鳥飼	ジョイフル不動産様	トイレ漏水修理
井相田	山崎建設（㈱）様	社屋解体他工事
飯倉	A様邸	屋根外壁塗装工事
姪浜	S様邸	屋根外壁塗装及び内装リフォーム
高取	Y様邸	浴室土間タイル貼替
百道	K様邸	カーテン工事
西新	下田荘様	排水詰り除去 流し台漏水修理
百道	H様邸	玄関引戸戸車取替
室見	H様邸	倉庫解体工事
祖原	M様邸	伸縮門扉取替工事
姪浜	S様邸	塀の塗装・ポスト取替
愛宕南	F様邸	手摺り取付け及び タイル補修工事
藤崎	南日本放送社宅様	給湯器修理
高取	T様邸	畳襖張替
藤崎	S様邸	ユニットバスシャワー 水栓取替

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊＊＊ アルマの 職人さん紹介 ＊＊＊

ファイル46

プロフィール

名前：西里　義男さん
職業：塗装職人
職歴：38年
モットー:お客様の住まいをお守りする
好物：カレーライス

やさしい笑顔がトレードマークの西里さん。職人のみなさんもとても真面目な方ばかりでいつも、屋根や外壁の塗装などお客様の住まいを守るという思いを胸に、いつも黙々と仕事をしてくれています。塗装の仕上がりがその現場の出来を左右する程、とても重要なポジションですが、出来あがりのお客様の笑顔からその腕の確かさを感じることができます。

施工現場レポート

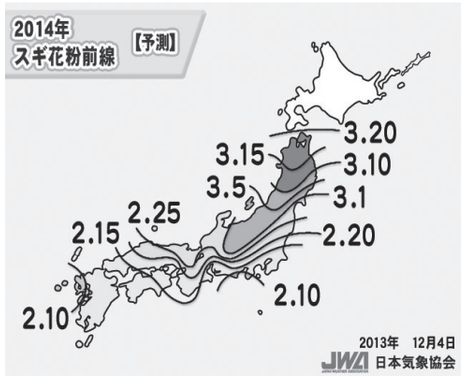
屋根葺き替え工事

Ｋ様邸
工事日数　約4日
施工金額　72万1千円
（税込）

瓦のズレや劣化により下地の木材も腐食が進んでいた為、雨漏りをしていました。
家の為にも重い瓦から軽いコロニアルに葺き替えさせて頂きました。

詳しくはＨＰをCHECK!!
この他にもＨＰで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください
ＨＰアドレス
http://www.almah.ne.jp

✽　花粉対策しましょう　✽

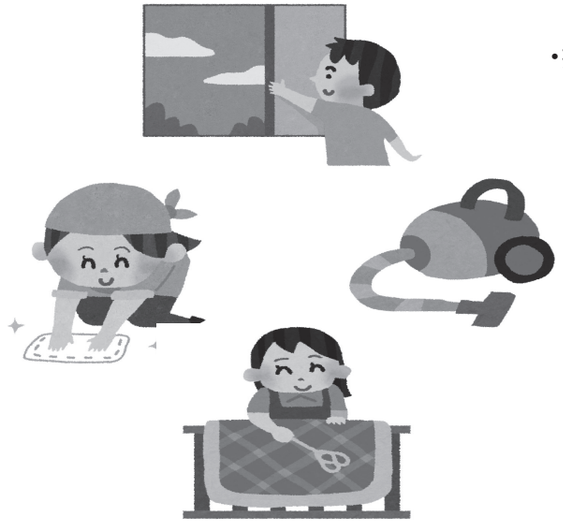


2014年状況予想

今年の花粉は、平年の110～150%の飛散と予想され、2月中旬頃から、悩ましい季節になりそうです。

花粉対策（住まい）

・部屋の換気→
花粉が気になっても、ダニやカビが繁殖しないように換気は必要です。
レースのカーテンを閉めるだけで
花粉侵入44%防ぐことが出来ます。
（カーテン閉めない状態に比べ）



・掃除→
侵入した花粉が多く残る部屋・場所を集中的に掃除しましょう。
カーペット　＝6万3000個
マット　＝3万8000個
フローリング＝　2500個
（1平方㍍当たり）
表面が毛羽立った個所に多くの花粉が残るようです。
カーペットは、掃除機や粘着テープ等で花粉を除去しましょう。

・侵入を防ぐ→
布団・洗濯物は取り込む前にしっかり払いましょう。
布団の裏側も忘れずに払いましょう。
外出時の上着にも、花粉は付いてます。
家の中に花粉を入れない為に、帰宅時は玄関前で洋服を払うといいですね。

外出時はマスクやゴーグルも活用して、花粉の時期を乗り越えましょう。