

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

くまさん

No.198

Q はあと通信 検索

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集！
【網戸のお手入れ】
- 職人さん紹介
【大工 井上さん】
- 施工現場レポート
【T様邸 トイレリフォーム】
- お料理レシピ !(^)!
 - ・たけのこで春なマリネ
 - ・タケノコとアサリの混ぜご飯

はるがきて めがさめて

くまさん ぼんやり かんがえた

さいているのは たんぽぽだが

ええと ぼくは

だれだっけ だれだっけ

はるがきて めがさめて

くまさん ぼんやり かわに きた

みずに うつつた いいかお みて

そうだ ぼくは くまだった

よかったな

まどみちお(詩人)
「ぞうさん」「いちねんせいになったら」等
創作した詩は多くの人に親しまれました。
今年2月に老衰のため
104歳で亡くなりました。

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

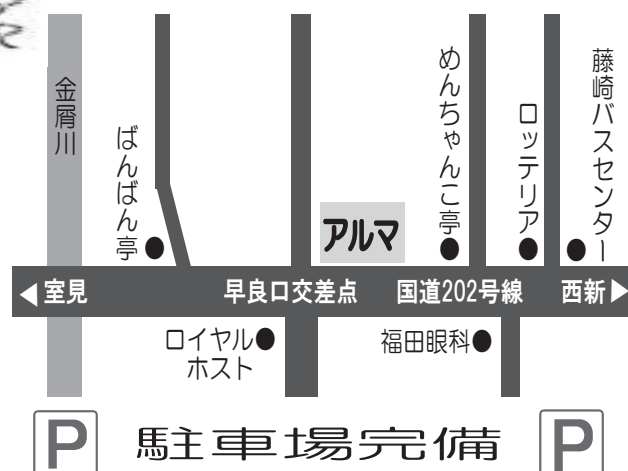
0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



お元気ですか？

この季節は三寒四温と朝と昼の温度差が激しく体調を崩しやすい時期ですから、皆様何事もあまり無理をなさらないように十分ご注意くださいませ。

さて、いよいよ今月4月から消費税が8%になりました。この消費税アップの目的は毎年増えている1兆円と言う膨大な医療費を賄うためだと言うことを最近若い政治家の方からお聞きしました。ですから、消費税を上げて暮らしがもっと良くなるということには直接繋がらないと言う事も知っておく必要があるようです。

私達は、色々な情報を新聞、テレビなどのマスコミから取り入れて判断していますが、直接政治をなさっている方から話を聞くとマスコミの言っていることと事実の間にかなりの温度差があることを感じます。

例えば、政治の世界に於いてマスコミで悪者扱いされている人が本当は国家国民の事を真剣に考えている人であったというような事は多々あるようです。特に最近の若い方々は新聞、テレビからではなくインターネットから情報を得ている場合が多いようですので、若者の方が正しい判断をしているかもしれません。私もインターネットから情報を得ることが多いのですが、世界で起こっていることもかなり世界のマスコミによって情報操作がかなりなされているのではないかと思います。思わざるを得ない事があります。

世界のほとんどの人々は恒久平和を願っていると思いますが、どうして世界から紛争や戦争が無くならないのでしょうか？いつも疑問に思います。世の中を平和にし豊かにするのが政治のはずなのですが、そうはなっていないのは何故なのでしょう？

世界の政治家達は、世界が平和になることを本当は望んでいないのではないかと思います。思いとなるような事が世界の何処かで何時も起こっています。人間同士の喧嘩を大きくしたのが紛争や戦争と言うことになりますので、このように考えますと、喧嘩の原因はどちらか一方が自分の我儘を押し通そうとする時におこりますので、私達の知らない裏の世界でそのような利益の分捕り合戦が行われているのかも知れませんね。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信 検索



* 今月のおすすめレシピ *

たけのこで春なマリネ



🕒 調理時間 約15分



材 料 2人分 (••••)

タケノコ…小さめ3～4個
パプリカ…1/2個
オリーブオイル…大2
すし酢…200cc
ブラックペッパー…適量

作り方

- ①タケノコ、パプリカを適当な大きさに切り、オリーブオイル大1を入れたフライパンで火を通す。
- ②すし酢とオリーブオイル大1、ブラックペッパーを入れた容器に①を入れ味をなじませたら完成。

旬のたけのこで
お洒落な一品!

タケノコとアサリの混ぜご飯

🕒 調理時間 約25分



作り方

- ①たけのこは繊維を切るように薄切りにし、幅1.5～2cmに切ってフライパンに入れる。
- ②砂糖、薄口しょうゆ、酒、麵つゆ、水を入れてひと煮立ちさせて蓋をする。
- ③弱火で5分ほど煮たらアサリを加えて蓋をせずに中火で汁気が半分になるまで煮て火を止める。
- ④温めたご飯を加えてよく混ぜ、汁気をご飯に染み込ませる。味見をしてお好みの味になるようにご飯の量を加減してください。

材 料 2人分 (••••)

たけのこ水煮…50～100g
アサリむき身(冷凍または水煮)
…50g
砂糖…小さじ1
薄口しょうゆ…小さじ2～3
酒…大さじ1
麵つゆ(3倍濃縮)…大さじ1
水…大さじ4
ご飯…茶碗3～4杯分



スタッフから お客様へ

2014年4月

いつもお世話になっております。



だいぶ暖かい日も多くなり過ごしやすくなってきましたが、皆様お変わりはありませんか？
今月からとうとう消費税8%になりましたね。。。消費税増税の関係もあり、3月末までにとたくさんのお仕事のご依頼を頂き、とてもバタバタとあっという間に3月が終わってしまいました。有難うございます。

いつもはあと通信の原稿を考えながら、過ぎていく時間の速さを実感します。
私の友達には今年小学校に入学する子供がいる子がありますが、この前までヨチヨチ歩いていたかと思うと人の子なのに胸がいっぱいになり涙が出ます。
もともと涙もろい私ですが、最近一段と涙もろくなっているような気がして、もし自分に子供が出来た時にはどうなるのか…と苦笑いです。



今月も宜しくお願い致します。

いつも大変お世話になっておりまして、ありがとうございます。
いよいよ春たけなわ...
入学シーズンとなり、そこ此処に初々しい新入生の姿を見かけるこの頃ですが、皆様お変わりなく、お元気でお過ごしでしょうか。

『人間万事塞翁が馬』

2013年度も、公私共々いろいろな出来事がありました。
別れにも出会いにも、春風の如く新たな気持ちで感謝しています。
また、皆様とお会いして近況を語り合いたいですね。

年度末は、堀口先生主催「根本の治療」の研修とカンファレンツに参加しました。
より健康自衛のために、ご提供できればと願っています。

花冷えの時節柄、お身体にはくれぐれもご自愛くださいませ。



アルマスタッフ 通信

こんにちは 岩橋です。早いものでもう4月になりました。

今月で35期が終わりますアルマでは今期決算まであと一頑張りと言ったところですよ。

お陰様をもちまして 売上の的には順調なのでしょうが しながら忙しさに明け暮れて何か大事な事を積み上げていくのを忘れているのではないかと忙しい時ほど不安な気持ちで一杯になります。

何時も何か不安感が拭えないのが私の性格なのかもしれませんが・・・

4月は入学式です。この時期になると思い出すのが 長男の小学校の入学式の時・・・校門の前で入学式の看板?の前で親子記念写真の順番を長男と並んでいた時・・・私たちの前の親子でお父さんが娘さんに顔を近づけて ニッコリ記念写真を撮ろうとした瞬間 「人前でみっともないからやめて・・・」と娘さんがお父さんに言って お父さんがひきつった顔で固まっていました。当時はまだはなたれの我が子はまだそんな事を言う素振りもない中だったので女の子を育てる難しさを 直視したのを思い出します。それでもできれば3人目に女の子が欲しいとは密かに思っているのですが・・・

今月は実家のうきはで毎年恒例の筍祭りに行ってきます。

とっても神秘的で楽しくて美味しいので 皆さんもご都合の良い方は出かけてみてはいかがでしょうか？

私は毎年心静かに神秘的な竹林の中 来季の目標と人生の目標を見つめ直しています。

今月も頑張ります。



3月にさせていただいている工事 ご依頼いただいている工事です。



愛宕 O様邸 外装工事
室見 K様邸 トイレ改装工事
洋間フローリング張り工事
百道 K様邸 エアコン工事
愛宕浜 愛宕浜公民館様 倉庫内棚他工事
収納棚造作工事
愛宕 Y様邸 フェンス工事
姪浜 S様邸 テラス工事
野方 K様邸 植木工事
西新 T様邸 カーポート工事
手摺り工事
豊浜 O様邸 塗装工事
姪浜 N様邸 勝手口サッシ工事
内窓設置工事
西新 O様邸 ハウスクリーニング工事
愛宕浜 S様邸 ユニットバス工事
外壁・屋根塗装工事/内装工事
百道浜 M様邸 トイレクロス工事
春日 M様邸 サッシ塗装工事
室見 片山歯科様 トイレ改装工事
百道 S様邸 トイレ改装工事
原 H様邸 ブロック塀他左官工事
小戸 Y様邸 フローリング工事
小田部 A様邸 網戸工事
室見 K様邸 内装工事
藤崎 N様邸 洗面台ミラー工事
西新 Y様邸 内装工事
野方 K様邸 トイレ便器取替え工事
門扉取替工事
藤崎 S様邸 手すり、畳工事
豊浜 I様邸 勝手口ドア取替え工事
百道浜 K様邸 内装工事/設備機器取替え工事

姪浜 S様邸 食洗機取替
昭代 F様邸 洗濯水栓修理
鳥飼 ジョイフル不動産様
トイレ漏水修理
井相田 山崎建設(株)様 社屋解体他工事
飯倉 A様邸 屋根外壁塗装工事
姪浜 S様邸 屋根外壁塗装及び
内装リフォーム
高取 Y様邸 浴室土間タイル貼替
百道 K様邸 カーテン工事
西新 下田荘様 排水詰り除去
流し台漏水修理
百道 H様邸 玄関戸戸車取替
室見 H様邸 倉庫解体工事
祖原 M様邸 伸縮門扉取替工事
姪浜 S様邸 塀の塗装・ポスト取替
愛宕南 F様邸 手摺り取付け及び
タイル補修工事
藤崎 南日本放送社宅様 給湯器修理
高取 T様邸 畳襖張替
藤崎 S様邸 ユニットバスシャワー
水栓取替

長浜 ファルビス様 塗装工事
室見 S様邸 サンルーム工事
藤崎 Y様邸 タイル浮き・手摺り修理
愛宕浜 F様邸 網戸製作
愛宕南 T様邸 洗面台取替
高取 U様邸 フローリング工事
昭代 Y様邸 網戸張替
荒江 Y様邸 コンセント修理
及び網戸張替
警固 M様邸 玄関ドア建付直し
大名 大福ビル 手洗い修理
長浜 福岡魚市場様 ウォシュレット修理
荒戸 O様邸 階段昇降機バッテリー交換
大名 大福ビル様 トイレ詰り直し
ドア建付直し
室見 U様邸 畳・襖張替
豊浜 H様邸 網戸張替
飯倉 K様邸 洗面台漏水修理



※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊ ＊ ＊ アルマの 職人さん紹介 ＊ ＊ ＊



■ プロフィール ■

名前：井上 一久さん
 職種：大工
 モットー：迅速かつ丁寧に
 好きな食べ物：愛妻弁当
 趣味：愛犬とフリスビーをする事

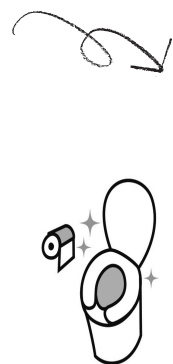
今月の職人さん大工の井上一久さんです。
 好きな食べ物は『愛妻弁当』と言い切るほどの愛妻家で時々奥様にも現場でお手伝いをしてもらっています。
 仕事をする上でのモットーは『迅速かつ丁寧に』急な変更・追加も嫌な顔ひとつせず対応してくれて、スタッフからはもちろんの事、お客様からも信頼されている職人さんの一人です。

施工現場レポート トイレリフォーム

施工中



施工後



ダークな建具に合わせ、シックなトイレへと生まれ変わりました。毎日のお掃除が楽になるように腰から下はキッチンの壁などに使う耐水パネルを貼り拭くだけでお掃除完了！
 タンクがない為、床のお掃除もラクラク♪
 とっても落ち着きのある大人の空間になりました。

T様邸
 工事日数 約1日
 施工金額 37万円
 採用商品：TOTO節水便器
 (レストパル)

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



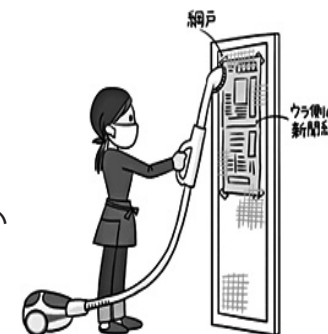
網戸のお手入れ



網戸は雨風に直接当たるので、目立たなくても細かなホコリや汚れがついています。さわやかな季節、毎日を快適に過ごせるように網戸の汚れはきれいに落としておきましょう。

網戸の汚れチェックポイント！

- ・ レースのカーテンが黒ずんでいる
- ・ ベランダに干した洗濯物の裾が汚れていることがある
- ・ 窓を開けても風通しが悪い ・ 網戸がなんだか黄色っぽい



おそうじ方法

▶週に一度はホコリを払う

網戸についた砂やホコリはそのままにしておくと、風と一緒に室内に入り込んでしまいます。こまめにお掃除しておきましょう。週に一度はポリバタキかやわらかいブラシでホコリを払います。市販の超極細繊維のクロスなどでさっと拭くのもオススメです。

▶掃除機でホコリを吸い取る

網戸の片側に新聞紙を当て、反対側から網面に掃除機をかけると周囲にホコリをまき散らさずにホコリがきれいに取れます。力をかけすぎると網がたるんでしまったり、破損の原因になるので、注意してください。

▶汚れがひどいとき

網戸をレールからはずし、台所用洗剤か住まいの洗剤を水で薄めたものを柔らかい布かスポンジにつけて軽く押さえるようにして汚れを落とします。ホースで水をかけ、洗剤をきれいに洗い流し、そのあとよく乾燥させます。

やってみよう！網戸の張替！

やってみたら意外とカンタン！きれいに張り替えることができます！

用意するもの：張替用の網、網押えゴム（サイズを確認して）

ツインローラー（押込みローラー）、カッターナイフ（よくきれるもの）

※ホームセンターなどで購入できます。

- ①埃などをきれいに取り除き、押さえゴムを引っ張って古い網を取る。
- ②作業用シートに網戸サッシの枠を置き、枠の上に新しい網を置きます。短い辺の一方を洗濯ばさみなどで仮止めしておく作業が楽になります。
- ③右利きの人は反時計回りに、先程止めた短い辺の角から3～5cmの所からツインローラーで押さえゴムを押し込んでいきます。
- ④次に長い辺、残りの2辺と押し込んでいきます。
- ⑤全部入ったらもう一度ローラーで押さえなおします。
- ⑥最後に押さえゴムに沿って、サッシの縁からはみだしている余分な網をカッターで切り取ったら完成。



メンテナンスは
 お天気のいい日に
 安全第一で！！