

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

『新録』

仰向けにねて

空を見ていると

涙が出てくる

草もこうして

傷のない空を

ずっと

見ている



No. 199

Q はあと通信 検索

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集！
【節水・節電型トイレについて】
- 職人さん紹介
【電気職人 濱田さん】
- 施工現場レポート
【A様邸 浴室リフォーム】
- お料理レシピ !(^)!
・アスパラのソテー☆白だし風味
・みそじゃがバター

ほしの とみひろ

星野富弘 (1946年生まれ 詩人・画家)

中学校の体育教師になって間もなく、クラブ活動の指導中に頸髄を損傷、手足の自由を失う。入院中、口に筆をくわえて文や絵を書きはじめる。以後、現在に至るまで詩画や随筆の創作を続けており、国内外で開催される『花の詩画展』は毎回大きな感動を呼んでいる。

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

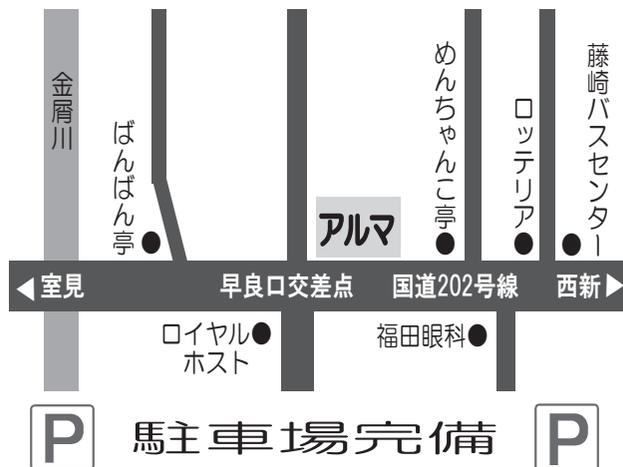
0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>



駐車場完備



お元気ですか？

桜の花は本当にきれいだと思います。真っ青な空に淡いピンク色の花が咲き誇る美しさは言葉では表せないですね。桜前線も今は北海道まで上がっているそうです。

話は変わりますが、先日三原じゅん子参議院議員の話聞く機会がありました。彼女は以前は女優であり歌手でもあったような記憶がありますが、結構名前も売っていたので、ご存知の方も多いと思います。

講演を聞く前までは、私は彼女に対してミーハー的な人なのかなと思っていましたが、外見の派手な感じとは全く違って、大変苦労して今日があることを知りました。彼女が中学の時に母親がガンを患い闘病生活だったために彼女は学校から帰ったら家族の食事の準備をし、当時彼女が出演していた『3年B組金八先生』の録画取りのためにテレビ局に行き、それから病院に行って母親の世話をし帰宅したらまた家事をするという生活だったそうです。

そのような事があって、介護について考える様になり、介護施設の経営に乗り出し、介護福祉に携わるスタッフの待遇改善を何とかしなければという思いから国会議員に立候補する事を決断し自民党本部に何度も足を運んで比例区候補者35名の最後尾に名前を載せてもらう事が出来たと言っていました。そして選挙の結果5番目で当選したそうです。

彼女の話の中に、今全国的に待機児童を無くそうと言う事が叫ばれているなかで、横浜市が待機児童ゼロ宣言したそうです。しかし、実体は待機児童ゼロは無くせないと言っていました。何故かと言いますと、地方公共団体が託児施設を造っても、もっと便利のいい例えば、駅前のビルの中の私立の託児所があれば、若いお母さん方の中にはママ友とお茶をする為に便利のいい託児所に子供を預ける事があり、市や県が税金を使って立派な託児所を造っても利用されないことがあることを知って欲しいと言っていました。

本来の託児所の目的からずれてきている事に危機感を持っていると言う事を訴えていましたが、新聞やテレビで言っている事がそのまま真実であるとは限らないことを知らなければならぬと感じました。

4月から5月は季節の変わり目ですから朝昼の気温の変化が大きくなりますので、体調管理に充分お気をつけ下さいませ。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！

リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信 検索

* 今月のおすすめレシピ *

アスパラのソテー★白だし風味

🕒 調理時間 約15分
 {-----}

材 料 2人分 (•••)



アスパラ..... 5本
 酒..... 小さじ1
 白だし..... 小さじ1/2
 胡椒..... 少々
 (好みて鰹節でも可)
 サラダ油..... 小さじ1

作り方

- ①アスパラは洗って、ピーラーで外皮を剥き、根元を切る。
- ②サラダ油で焼き目をつけながら炒めたら、酒+白だしを加える。蓋をして好みの柔らかさになったら胡椒を振って完成です。

旬のアスパラは甘くて美味しいので味付けは白だしでシンプルに！
 豚肉やベーコン、ソーセージなどと一緒に炒めると主菜になります。
 白だしは足してください。お弁当のおかずにもGOODです！

みそじゃがバター

🕒 調理時間 約25分
 {-----}

材 料 2人分 (•••)



作り方

- ①新じゃがはたわしでよく洗い、皮付きのまま鍋に入れ、かぶるほどの水でゆでる。
- ②竹ぐしがスッと通るようになったら、ふたで新じゃがいもを押さえながら湯をきる。
- ③手早くバター・みそ各大さじ1を加えてふたをし、鍋を上下左右に揺すって味をからめ、黒胡椒少々をふる。

新じゃがいも(小).....5~6個
 バター..... 大さじ1
 みそ..... 大さじ1
 黒こしょう..... 少々



スタッフから お客様へ 2014年5月

いつもお世話様になりましてありがとうございます。
 ゴールデンウィークになりますが皆様、いかがお過ごしでしょうか？



大屋です

今年のゴールデンウィークは妹家族が実家に帰省することなので、
 私実家に戻り約9ヶ月ぶりに会える甥っ子たちに今からワクワクです。♪(^^)♪

アルマを応援してくれるたくさんのお客様と、いつも一緒に頑張ってくれている
 職人さん達に支えられ、アルマも今月で36期を迎えます。
 今期もより一層、皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、
 どうぞ宜しくお願い申し上げます。

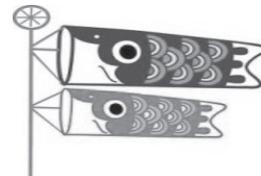


風薫る五月、ますますご健勝の事とお喜び申し上げます。
 いつも大変お世話になりまして、誠にありがとうございます。



人は健康を保ちたいと思うとき、睡眠時間を長くするそうです。
 1日24時間は万人に共通しています。
 長期的に健康な生活を送るためには、適度な睡眠をとる必要があります。
 睡眠時間を長くとした時、活動時間が無くなり、損した気持ちにもなります。
 如何に、効率的に時間を使うかは、人生にとって大きな差となるでしょうね。
 「時は金なり」...もっと時間を大切に使いしていきたいと思う昨今です。

爽やかな風に、身も心もリフレッシュできる季節です。
 どうぞ、皆様ご健康でご活躍のほど、陰ながらお祈り申し上げます。



佐伯です

アルマスタッフ通信

こんにちは岩橋です。皆様その後いかがお過ごしでしょうか？早いものでもう5月になります。



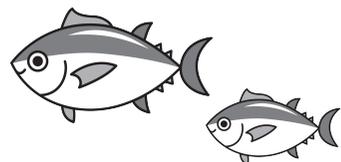
アルマでは今月から36期に入っていきます。私も22歳で入社してアツと？言う間に45歳です。なので24期目と言うことになります。ひとえに暖かい沢山のお客様のお陰でございます。その当時からずっとずっとお声をかけて頂いている20年来のお客様が多いのは、本当に財産なのだと思います。今思えば当時はオールバックの髪型に眉毛を揃えて、少し生意気な感じだったのでないでしょうか？それでも沢山のお客様から、叱られ・注意され・指導され・少しずつ変わっていった様な気がします。お客様から叱られたり・お客様の期待に応えられず残念な思いをさせたりするのが一番骨身に沁みます。なぜなら私はお客様が大好きだからだと思います。それがおそらく私の全てな気がします。家族や友人や会社の仲間から、仕事好きね〜とよく言われるのが今この記事を書きながら、なんだかわかるような気がします。感謝感謝です。

今期は消費税の問題やらで少し先行き不安な雲行きですが、雲がかかっているからと言って雨が降ると決まっている訳でもなく、時には一筋の明かりが眩しく感じたりもし、発見も多く、曇りの方が意外と過ごしやすかったり、景気と仕事量と人生はそんな感じな気がします。(退屈な内容ですみません。)

この通信が届くころはゴールデンウィークですね。私は今のところ2~3日の連休になるかと思いますが、子供達と海釣り公園にでも行こうと思います。海釣り公園では吊竿や仕掛けや餌は千五百円程度でレンタルでき、無趣味な私でさえ、朝早く行くと小アジが沢山釣れるので、アウトドアパパの雰囲気をお子様達にアピールできるのです。今までも何度か行ったのですが、行くと上の子と釣り対決になり最後の最後で上の子は大物が釣れたりし、将来楽しみだ〜とか・親バカな思いもします。今から楽しみにしています。

毎日忙しくさせて頂いていることに感謝して一日一日を大事にして行こうと思います。

今月も宜しくお願い致します。



4月にさせていただいている工事 ご依頼いただいている工事です。

愛宕	O様邸	外装工事	南庄	K様邸	レンジフード取替
弥生	O様邸	ユニットバス工事	小戸	M様邸	補修工事
		洗面鏡工事 / トイレ工事	愛宕浜	U様邸	洗面所改装工事
豊浜	T様邸	レンジフード工事	愛宕南	O様邸	水栓金具取替
愛宕	Y様邸	フェンス工事	愛宕南	S様邸	水栓金具取替
百道	K様邸	エアコン工事	愛宕浜	K様邸	ユニットバス・洗面所改装工事
春日	M様邸	サッシ塗装工事	小笹	I様邸	洗面化粧台取替他
百道浜	K様邸	洋間クロス貼替え	長尾	福岡昭和タクシー様	グリストラップ蓋取替
		レンジフード・オープン・食洗機取替え			
野方	E様邸	階段下収納工事	愛宕	I様邸	内装工事
百道	M様邸	キッチン水栓工事	藤崎	K様邸	電球取替
百道浜	M様邸	トイレクロス工事	室見	M様邸	ユニットバス工事
小田部	A様邸	網戸工事	原	W様邸	改装工事
高取	T様邸	サッシ他工事	百道	S様邸	玄関引戸カギ取替
百道	Y様邸	キッチン水栓・	百道	I様邸	階段手摺取付
		ガスコンロ取替え工事			
愛宕浜	K様邸	サッシ戸車工事			
室見	K様邸	台所・洗面給水工事			
原	Y様邸	洗面化粧台取替え			
		トイレ換気扇取付け工事			
荒江	K様邸	キッチン取替工事			
百道浜	Y様邸	トイレ改装工事			
		ガスコンロ取替え工事			
藤崎	M様邸	玄関・洋間クロス工事			
愛宕浜	S様邸	ユニットバス取替え工事			
		内装クロス貼替え工事			
野方	K様邸	樹木剪定工事			
小戸	A様邸	空調廻りサッシ工事			
藤崎	S様邸	手摺り他工事			
野方	K様邸	トイレ改装工事			
		門扉取替え工事			
姪浜	N様邸	勝手口取替え他工事			
西新	Y様邸	内装工事			
愛宕浜	T様邸	フローリング重張り工事			
百道	A様邸	キッチン水栓取替え工事			
城西	H様邸	波トタン張替え工事			



いつもありがとうございます！

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

*** アルマの 職人さん紹介 ***

ファイル49



プロフィール

名前: 濱田さん モットー: マジメに仕事をする
 職種: 電気職人 好きな食べ物: もつ鍋
 趣味: ゴルフ " CoCo壱のカレー

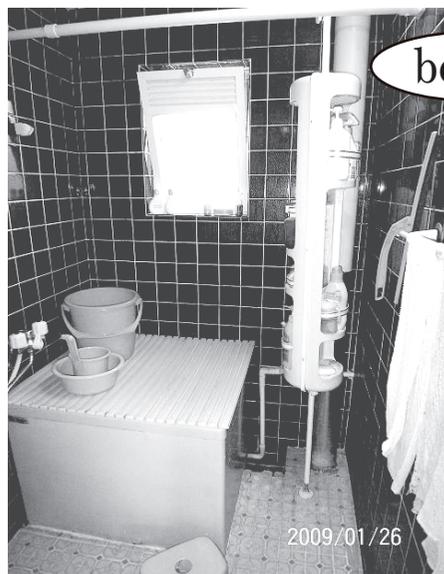


見た目はなんだか怖そうな濱田さん(笑)でも笑うととっても優しい顔になって、実際は意外とシャイな一面もあるんです! マジメなだけでなく、いつもお客様のことを考えながらお仕事されています。

施工現場レポート
浴室リフォーム

A様邸: 工事期間 2週間
 工事金額 約98万
 (共に浴槽、便器、内装、
 タイル施工、サッシ他含む)
 採用商品: TOTO(リノビオ)

配管が露出して全面タイル張りの浴室。浴槽が据え置き型のため、お湯につかる際に足を高く上げなければならないこと、狭いので出たり入ったりする際にスペースにゆとりがないことが、老後の生活を考えたときにネックになっていました。



before



after

既存のタイルを全部剥がして浴槽部分のモルタルを配管ギリギリまで掘り下げ、新しい浴槽を設置しました。お客様のご要望で内装は設備からタイル、目地に至るまで全てをホワイトで統一しています。結果、輪郭が曖昧になり空間が広く見えるようになりました。正面の壁に這っている給湯管を目立たないように位置をずらしたり、細かいディテールにまでこだわりました。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
http://www.almah.ne.jp



節水・節電型トイレについて

家庭の中でトイレはもっとも水を使う場所のひとつ。だから1回の洗浄水量の違いが大きな節水につながります。最近の便器は機能的に優れた商品が多く、十分な洗浄性能を保ちながら、少ない水でもきちんと流せる節水型のものに人気が集まっているようです。通常10L~15L位が使用する平均的水量ですが、節水型のものだと6L~8Lと半分以下で済むものもあります。

従来便器(13L)から超節水トイレ(4.8L)に取り替えると



1回あたり、8.2L節水できます。

間違った節水法

トイレのタンクにペットボトルやビンを入れて、その分水が節約出来る裏ワザがよく紹介されていますが、この方法だとトイレが詰まる心配があるそうです。トイレの排水管は細長く曲がりくねった形をしており、排水溝まできちんと汚物を流し出すためにタンクの水量は計算され設定されています。その水量に手を加えると水圧が弱まり、汚物がスムーズに流れなくなり、そのため排水管などに汚詰りが生じて修理が必要になってくる場合があります。

1日でトイレを使用する時間は平均で約50分と言われています。あとの約23時間10分は使っていない時間ということになります。「瞬間暖房便座」は、センサーが人の動きを検知して、使う時だけ便座を温めるので、トイレを使わない時間の電力を抑えることができます。

従来品を瞬間暖房便座タイプに取り替えると



使わない時の保温電力を節電。

センサーが人を感知して、使う時だけ便座を温めます。

※TOTOネオレストAH2W・RH2Wを使用

※トイレに関するお悩み、ご相談等ありましたら当社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

番外編

トイレ川柳

- 最優秀賞 「コンコンコン トントントン ゴンゴンゴン」
- エコ賞 「森がある だからトイレに 紙がある」
- 優秀賞 「紙とって〜! 一人じゃないって すばらしい!」
- 「定年で トイレの本が 入れ替わる」
- 「トイレにも 地球にも 次にも使う人」

(第4回 「トイレ川柳」入賞作品より)

