

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

紫陽花の詩

作詞 / 作曲 さだまさし

蛍茶屋から 鳴滝までは
中川抜けてく川端柳
他人の心を胡麻化す様に
七つおたくさ あじさい花は
おらんださんの置き忘れ

思案橋から眼鏡橋
今日は寺町 廻ってゆこうか
それとも中通りを抜けてゆこうか
雨が降るから久し振り
賑橋からのぞいてみようか

南山手の弁天橋を
超えて帰るは新地を抜けて
出島の屋敷は雨ばかり
むらさき 夕風 夢すだれ
むらさき 夕風 夢すだれ



1974年にフォークデュオ「グレープ」が唄った曲の歌詞です。「おたくさ」は長崎ではあじさいのこと、幕末に来日したドイツ人医師シーボルトが命名したといわれています。当時、「思案橋ブルース」「長崎は今日も雨だった」など長崎のご当地ソングがヒットしたことで、長崎は雨が多いというイメージが全国的に広まりました。

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>

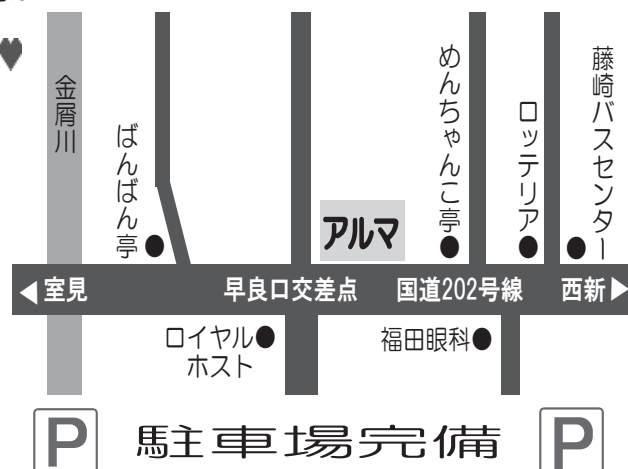
No.200

Q はあと通信

検索

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集！
【梅雨時のカビ対策！】
- 職人さん紹介
【建具職人 安松さん】
- 施工現場レポート
【S様邸 水栓金具取り替え】
- お料理レシピ！(^^)！
 - ・鶏胸肉の棒棒鶏
 - ・なんちゃって梅スカッシュ！



お元気ですか？

今年になってもう半年が過ぎようとしています、時の過ぎる早さを痛感する毎日です。『光陰矢のごとし』とは昔の人はよく言ったものです。さて、6月から7月はじめ頃までは梅雨の季節に入ります。蒸し暑い日々がこれから始まるのですが、大雨や雨を伴った強風のときは特に雨漏りなどしていないか充分に注意が必要です。

雨漏りに気付かないでいると知らない内に柱や床の木部の腐れやシロアリ被害に遭ってしまっていたと言う事になりかねません。特にシロアリは水分がないと生きていけない生物ですから、大雨や台風の時には普段はあまり気にかけることは無い天井や家の隅々を見て雨シミが出来ていないかを注意してご覧になることをお勧め致します。

壁が濡れた様になっているとか柱の上の方にシミを見かける様になったとか、床がブカブカする様になったとかなどに気付かれましたら、そのままにしておかないで、私共へ是非一度お問い合わせ下さい。家の変化を放置しておきますと被害が段々大きくなり、修理する場合でも大きな出費に繋がることになります。家の寿命も早期発見早期治療が大切なんですね。

雨水の家の中への侵入を防いでいるのは、瓦と瓦の下に敷いてあるルーフィングと言う防水シートになりますが、30年から40年以上前の住宅はアスファルトを浸み込ませたルーフィングが使用されておりましたが、そのアスファルトの油性分が長い間に劣化して乾燥してしまい防水の役目をしなくなったりしますと雨漏りの原因になってくる事があります。

屋根の調査をしている時に瓦を剥がして下地を見るとルーフィングが経年劣化によってぺらぺらの状態になり自然に破れていることがよくあります。このような状態の時に暴風雨時には即雨漏りの原因に繋がる可能性が充分考えられます。家は水気を嫌いますので、雨漏りと水漏れには充分に注意をして下さいます様お願い致します。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信

検索

* 今月のおすすめレシピ *

余熱利用でエコ調理 ♪ 鶏胸肉の棒棒鶏

🕒 調理時間 約50分
 { }



材 料 3人分 (●●●)

鶏胸肉・・・1枚
 酒・・・・・・大さじ1
 塩・・・・・・小さじ1/2
 【ゴマダレ材料】
 すりごま・・・・大さじ2
 味噌・・・・・・大さじ1
 酒・・・・・・大さじ1.5
 みりん・・・・大さじ1.5
 醤油・・・・・・大さじ1
 酢・・・・・・大さじ1
 砂糖・・・・・・小さじ1

作り方

- ①鍋に鶏胸肉と全体が浸る位の水、酒、塩を入れて中火にかけ、沸騰したら5分煮て火を止め、蓋をして20～30分置きます。
- ②20～30分後、鶏肉を取り出して丁寧に水洗いしながら冷やします。
- ③ゴマダレの材料をすべて小鉢に入れて混ぜ合わせ、電子レンジで一度沸騰させます。
- ④鶏肉が冷えたら繊維に沿って細かく裂き、ゴマダレをかけたら出来上がりです。鶏肉の茹で汁は捨てずに塩、ごま油で味を整え、溶き卵とわかめで中華風玉子白湯スープにすると美味しく無駄なく召し上がれます♪

ポイント！

鶏肉を茹でる時、肉の表面が白くなってきた頃に箸で全体に穴をあけると中まで早く熱が回ります。

なんちゃって梅スカッシュ！

🕒 調理時間 約5分
 { }

材 料 1人分 (●●●)

スプライト・・・・75cc
 りんご酢(希釈済)・・・・75cc

作り方

希釈の必要があればりんご酢を適量に希釈しておく。
 りんご酢とスプライトを半量ずつ混ぜるだけで出来上がり!!
 炭酸の強さや味の好みで分量を調節してください。

不思議なことに梅スカッシュっぽい味に！？
 早めの夏バテ対策にいかがですか？



スタッフから お客様へ 2014年6月

いつもお世話様になりましてありがとうございます。
 春があっという間に過ぎてもう夏のように暑くなってきましたが、皆様お変わりございませんか？



大屋です

一年に一度の大掃除は大体の人が年末にしていると思いますが、実は夏に掃除をするのがオススメのようです。特に油污れが付きやすい場所は、温かい気温を利用して汚れを浮かせると楽にお掃除が出来るんです。なかなか暑い時にお掃除はしたくないですが、汗をかいて燃焼させダイエット効果も?! 私も今年は「夏大掃除」をしたいと思います。



季節の変わり目で風邪を引きやすくなっていますが、どうぞご自愛下さいませ。



いつも大変お世話になっております。
 暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。



通りがかりの書店で、たまたま目にした『小説 吉田松陰』の単行本を思わず買いました。これからの日本はどうなっていくのかなあと、思っていた矢先でした。明治維新、日本を愛してやまない一人の人物から火がついたと言われている、教育機関の『松下村塾』。小さな田舎家から、次の時代を作る光った魂が育ち、その名もない青年達によって、日本の夜明けが作り出されました。実質的には、一年三か月くらいの教育期間だったのに、なぜあれほどたくさんの幕末英傑がでたのでしょうか? 「吉田松陰における他人との出会い」にテーマを絞った本です。脳の活性化にもなるかと、ぼちぼち読んでいます。昨今です。

本格的な夏をひかえ、どうか皆様体調を崩されませんようにくれぐれも、ご自愛くださいませ。



佐伯です

アルマスタッフ通信

こんにちは。6月になり随分と暑くなってまいりましたが、皆様その後いかがお過ごしでしょうか？

私は今年に入って早くも3.5kgも体重も増え、ズボンのウエストも76から79になってしまいました。

体重増加一番の原因は通勤40分のウォーキングだったのをあまりの忙しさと気持ちの余裕のなさで、さぼってしまったのが原因と思われ、自制のなさに情けなくなっていますが、随分と早朝も明るくなってきたのでウォーキング通勤も再開したいと思います。(目標は7月末までに3.5kg減を目指したと思います。)

私の母親は今年で68歳なるのですが先日検査で甲状腺の癌が見つかってしまいました。切除すれば命に影響はありませんと先生が仰っていたのですが、やはり心配しています。

GWに嫁さんの実家に里帰りしたのですが、子供達と親戚の方がやっているハウスにトマト狩りに行ってきました。採れたてのトマトの美味しさは感動物でした。トマトはまだ青い時に収穫して、市場に並びスーパーで売られる頃には美味しそうな色になるようです。そう言えばバナナやメロンなんかも、そうだったような気がします。収穫用の木箱に沢山の青いトマトが並んでいる様子は不思議な気がしました。

6月末、27(金)28(土)29(日)にアルマ事務所でリフォーム相談会を予定しております。TOTOのお風呂やトイレが実際に見て触れることができますので、今すぐリフォームの予定がない方でも一度ご覧になられてはいかがでしょうか？スタッフ一同お待ちしております。

今月も雨にも負けず頑張ります。 アルマ岩橋

水廻り商品展示会

6/27(金)28(土)29(日)

10:00~17:00 会場:アルマ事務所



5月にさせていただいている工事 ご依頼いただいている工事です。



愛宕 弥生	O様邸 O様邸	フェンス工事 システムバス工事・トイレ改装工事 洗面台工事・ブラインド工事	平和町	M様邸	ブロック塀・フェンス・ 門扉工事
高宮 小郡	N様邸 M様邸	マンション防水工事 外壁塗装工事	愛宕南	F様邸	フローリング補修
愛宕 百道	Y様邸 K様邸	フェンス工事 エアコン他工事	大名	大福ビル様	トイレ防犯工事
野方	E様邸	収納工事	西新	下田荘様	下水改修工事
荒江	K様邸	キッチン取替工事	荒戸	I様邸	ユニットバス水栓取替
百道浜	Y様邸	トイレ改装・ガスコンロ取替え工事	長尾	福岡昭和タクシー様	雨樋修理
藤崎	M様邸	内装工事	六本松	茶園荘様	駐車場鉄柱取付
原	O様邸	玄関収納工事	高取	O様邸	フローリング及びキッチン改修
西新	I様邸	ワンルーム改修工事	羽根戸	とあ・え・もあ様	キッチン改修工事
田村	N様邸	手すり取付工事	藤崎	K様邸	ドアクローザー取替
百道	S様邸	カーテン他工事	藤崎	I様邸	物置解体・スチール物置設置
西新	M様邸	マンションリフォーム工事	野方	U様邸	瓦葺き替え
百道	Y様邸	アンテナ工事			
西新	H様邸	襖工事			
愛宕	T様邸	トイレ改装工事			
六本松	H様邸	テラス工事			
高取	T様邸	クロス工事			
室見	T様邸	洗面化粧台取替え工事			
赤坂	U様邸	建具調整工事			
西新	Y様邸	キッチン水栓取替え工事			
高取	K様邸	照明スイッチ取替え工事			
今宿	S様邸	駐車場外構工事			
野方	K様邸	雨樋工事			
室見	K様邸	クロス工事			



いつもありがとうございます！

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊ ＊ ＊ アルマの 職人さん紹介 ＊ ＊ ＊

ファイル50



プロフィール

名前：安松さん
職業：建具職人
職歴：35年
モットー：お客様に喜んで頂くようベストを尽くす
好きな食べ物：野菜 嫌いな食べ物：肉

いつも笑顔で人情味溢れた建具職人の安松さん。仕事をする上での**モットー**はベストを尽くす事。まずは**お客様**に仕事をさせて頂いているという意識を持ち、そのお客様に喜んで頂ける様建具を綺麗に納めたり、現場でお客様に何か聞かれた場合には自分が分かる範囲内で丁寧に説明する様に心掛けています。また、他の職人さんとの協力があってこそ良い仕事ができるとの事で次にその現場に入る職人さんが作業しやすいように片付けて帰るなど、その視線の先には常にお客様の笑顔があるようです。

施工現場レポート 水栓金具取り替え

BEFORE



S様邸
施工期間：1 日間
工事金額：約 9 万円

AFTER



ハンドルタイプだから
ぼくでもカンタン!

シャワーバス金具を取り替えました。
ハンドル式になって濡れた手でも操作が軽く簡単です。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



梅雨時のカビ対策

雨が降って、部屋に湿気がこもりやすくカビが発生しやすいこの季節。
手軽で簡単に出来る防カビ対策で、梅雨の季節を乗り切りましょう!



▼カビが発生しやすい場所

浴室……………タイル目地、イスの裏、ふたの縁、ドアのパッキン、排水口
洗面所……………収納棚の奥、洗面台横の壁、蛇口の周り
キッチン……………生ごみ入れ、排水口、冷蔵庫のパッキン
リビング・寝室…窓のサッシ、家具と壁の間、カーペット、押し入れ、クローゼット
家電……………エアコンの内側

▼カビを放っておくと・・・

カビは孢子を空气中にまき散らすので、それを吸い込むとアレルギーや気管支炎、アトピー等の病気の原因にもなります。

▼簡単に出来る! 場所別カビ予防・カビ対策

こまめに換気して水蒸気の発生を防ぎ、室内外の温度差を少なくしましょう。

浴室

- 入浴が終わったら「温水→冷水」シャワーの順でよく洗い流し、バスタオルやゴムスクイジーなどで水分を除去。最後は握りこぶし一つ分くらいドアを開けて、次の朝まで換気扇を回しておく。
- 湿ったバスマットなどを床に放置しない。



台所

飛び散った水や汁はその都度きちんと布巾で拭いておく。蛇口廻り、排水口周辺も同じ。水蒸気が発生する場所なので調理中はもちろん、食器洗いの時も換気扇を回します。冷蔵庫内はエタノールで拭いて清潔にしておきましょう。

押し入れ・クローゼット

換気というのは開口部が二か所以上ではじめて機能するものと心得ましょう。

- ・フスマは左右とも常に少しだけ開けて風を通しておく。
- ・すのこの上に布団をのせる。
- ・扇風機で1か所に溜まった空気を動かしてあげたり、除湿剤を設置する。
- ・和室全体をしめきって除湿機をかける。
- ・朝、すぐに布団をしまわない(一晩寝ると布団はコップ一杯の汗を吸収している)

エアコン

フィルターの掃除はこまめにして、吹き出し口の内部にカビを生やさないようにしましょう。掃除が終わったら消毒用エタノールをスプレーしておくといでしょう。運転開始時と停止前は窓を開け、それぞれ30分程度送風モードにしてエアコン内の結露を防ぐようにします。

玄関

雨に濡れた傘や靴は、玄関の三和土に直接置かず、レンガ石などを置いてその上で乾かすとよい。

その他

- ・窓のゴムパッキンに積もるホコリや汚れをこまめに除去する。
- ・窓や壁の結露はすぐに拭き取る。扇風機を当てるのも効果的。
- ・水槽、観葉植物は風通しのよい場所に移動しましょう。
- ・カーペットの上にじかに物を置かない。
- ・棚やソファ等の家具は、壁に密着しないように5cm程離して設置する。

