はぁと♡はぁと通信

http://www.almah.jp 「はぁとはぁと通信」で検索して下さい

「土」

No.201

はぁとはぁと通信 検索

こッつん　こッつん
ぶたれる土は
よいはたけになって
よい麦生むよ。

朝からばんまで
ふまれる土は
よいみちになって
車を通すよ。

ぶたれぬ土は
ふまれぬ土は
いらない土か。

いえいえそれは
名のない草の
おやどをするよ。

金子みすず（1903ー1930）
大正時代末期から昭和時代初期にかけて
活躍した日本の童謡詩人

コンテンツ

●スタッフ通信♪

●特集！
【カラッと洗濯物を乾かす干し方】

●職人さん紹介
【G－tec　高見さん】

●施工現場レポート
【Y様邸 内装リフォーム】

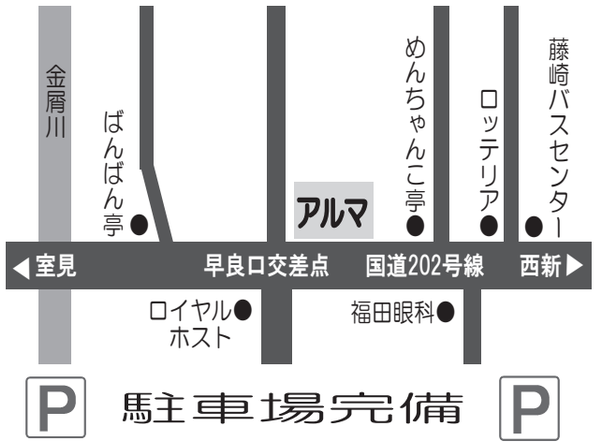
●お料理レシピ　!(^^)!
・サラダそば
・ひんやり、もちもち牛乳

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル
0120-841-242

〒814-0006
福岡市早良区百道2-8-6
Eメール　alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ　http://www.almah.jp



お元気ですか？

私は今、自分が住んでいる高取2丁目町内会の監査と会社のある百道2丁目町内会の組長をさせて頂いています。どのような役目であっても、そこに入り込んで活動をやってみないとその重要性と言うか、存在の意味が分からないものだなと痛感いたします。

町内会のお世話役などは、町費を集めたり、お知らせを配布したり、町内の衛生に気を配ったり、最近は特に防犯について外灯の設置や防犯カメラの設置など大変重要な役目がある事を知りました。
全国的にも凶悪な犯罪の件数が増えているように思いますが、検挙率が以前に比較して随分低くなっています。

マスコミのニュースなどを見ていると、防犯カメラの記録を追跡して犯人逮捕につながっているのを見ると大変残念なことですが、防犯カメラの設置は今や必需品だと言わざるを得ません。
何でこの様な物騒な世の中になってしまったのだろうかと思いますし、これから先もっと住みにくい世の中になっていくのではないかと大変危惧しています。

昔は、向こう三軒両隣と言って、近所の人たちは日頃から良くお付き合いをしていましたし、子供同士の喧嘩もありましたが、それでも仲良くお互いの事を気遣い生活をしていました。泥棒にとってはとてもやりにくい時代ではなかったかと思います。知らない人が隣の家の前にいれば、その隣の人が『何か用ですか?』と聞いていました。良い時代だったと思います。

３年前に起きた東北大震災などの大きな被害をもたらすような自然災害の時には、お互いがどこにいてどのような状態であるかを知っていれば、もしもの時には避難誘導や数人で協力して体の不自由な人を助けてあげる事が出来るのではないでしょうか。

個人情報保護法などと言った法律が出来た為に多くの方が本当は困った状態に於かれてしまっているのではないかと思われてなりません。
だからこそ地域の人達との連携強化がこれから先は益々必要になってくるのではないかと思っています。
7月に入ると猛暑がやってきますが、お体を大切にお過ごし下さいませ。

㈱アルマ　代表取締役　佐伯廣之

アルマＨＰにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
ＨＰアドレス　http://www.almah.ne.jp

はぁとはぁと通信 検索

＊　今月のおすすめレシピ　＊

サラダそば

調理時間　約25分

材料　4人分

そば（干）・・・・・・240ｇ
レタス・・・・・・・・100ｇ
人参・・・・・・・・・・60ｇ
玉ねぎ・・・・・・・・1/4個
きゅうり・・・・・・・1/2本
生姜・・・・・・・・・・1片
みょうが・・・・・・・1個
切り海苔・・・・・・適量
油揚げ・・・・・・・・1枚

《かけ汁》
しょうゆ・・・・・・大さじ4
だし汁・・・・・・・大さじ2
ごまペースト・・大さじ2

作り方

①レタスを洗って適当にちぎり、人数分の皿に盛る。
　みょうがは千切りにする。
②にんじんと生姜は細い千切りにする。
　玉ねぎは薄くスライスする。
　きゅうりは太めの千切りにする。
　油揚げは湯通しして油をぬいたものをサッと焦げ目がつくように
　焼いて、千切りにする。
③そばは茹でてサッと水で冷やし、ザルにとって水を切る。
④②と③の材料を混ぜ合わせ①のレタスの上に盛り付け、上から
　みょうがの千切りと切り海苔をのせる。
⑤《かけ汁》の材料をよく混ぜて、かけたら出来上がりです。

ひんやり、もちもち牛乳

調理時間　約25分
（冷やす時間は除く）

材料　2人分

牛乳・・・・・・・・・・・・200cc
かたくり粉・・・・・・・大さじ1と1/2
砂糖・・・・・・・・・・・・大さじ1/2
きな粉（お好みで）・・適量

作り方

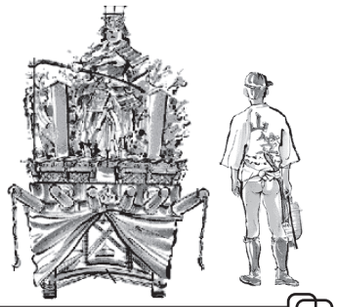
①お鍋にきな粉以外の材料を入れ、しっかり混ぜる。
②鍋を中火にかけ、粘りが出るまで混ぜ続ける。
　火にかけ始めたら、手を止めずに底が見えるくらいに
　しっかりと混ぜる。かたくり粉の量を調整して固さを決める。
③バットや器に入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。
④小鉢にとりわけ、お好みできな粉をかける。

スタッフから お客様へ　2014年7月

暑かったり、寒かったりと体調を崩しやすい時期ですが、
皆様お変わりございませんか？

サッカーワールドカップで睡眠不足が続いている人も多いと思います。
オリンピックもそうですが、4年に一度という時間が選手達にとってどれ程のものなのか・・・とか、各国の選手が母国の国歌を歌っている姿を見ると勝手に色々想像して一人で感動して、泣けてきます（笑）。歳ですね。。。(^_^;)

福岡はいよいよ山笠の季節となりましたね。のぼせもんを見かけたり、各ヶ所の飾り山を見るとワクワクしてきます。福岡の風物詩ですね(^^)/



まだまだ睡眠不足な生活が続きますが（笑）、
皆様もお体にはお気を付けてお過ごし下さいませ。

今月もどうぞ宜しくお願い致します。

暑中お見舞い申し上げます。
いつも大変お世話になっております。
本格的な夏の訪れですが、お変わりありませんか。

今年も上半期が終わりました。
TLS健康事業部では、その締めくくりのような６月でした。
NPO予防医学の関連で「くすりはりすく」「免疫とリンパ」、
NPO食育の関連で「食の乱れは国の乱れ」「和食の復活」と、
勉強会・講演会・交流会など身体の健康問題から派生して
「戦後70年日本の進路」の講座まで、参加しました。
今後私も、世代継承をしていく立場として、とても考えさせられました。
先ずは、家庭内から実践していこうと思います。
下半期もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

これからも、猛暑が続きそうです。
お身体にはくれぐれも　ご自愛下さいませ。

＊アルマスタッフ通信＊

こんにちは岩橋です。毎月読んでくれているお客様有難うございます。

私の仕事はお客様の「困った」を「良かった」にする仕事なので毎日沢山のお客様にお会いさせて頂いております。中でも私のお客様は、再依頼のお客様やご紹介頂いたお客様ばかりなので、皆様この通信を「毎月見ているよ～」とよく言ってくれます。本当に有難うございます。
お客様の「困った」には色々なものがございます。水漏れ・水が出ないとか雨漏れ・・電気がつかない・・等緊急を要する事から、大事な来客があるから内装をきれいにしたい・・　家族が減って部屋数がこんなにいらない・・　収納が少ない・・子供部屋を増築したい・・外装が古くなってイメージを変えたい・・駐車場にもう一台車を入れたい・・介護保険を使って手すりを付けたい・・等々さまざまなのです。
そして結局は「何処に頼んでよいかわからない・・。」で「困った。」の様です。
この通信を送らせて頂いているおかげで少し思い出して頂けるチャンスが多いのかなと思っております。
リフォームといいましても色んな業種の職人さんが活躍しています。大工さんや左官さん・電気屋さん・設備屋さん・板金屋さん等実際には少なくとも20種類以上の業者さんがいらっしゃって、最近の新商品や新技術等を小さく見ていくと、もっと沢山の数になるのではないでしょうか。その中でお客様ご自身がそれぞれの業種の会社に直接依頼するのはリスクが高すぎる為に、私のリフォーム業と言う存在意義があるのだと思っております。

大きな病院にも総合診療科という聴きなれない科があります。
これは、私達が適切な科で診療を受けられるよう道案内することから、「振り分け外来」と呼ばれるそうです。私もお客様から住まいの主治医とおっしゃて頂けるように頑張っていきたいと思います。

7月には夏休みが始まります。上の子はサッカーの合宿に・・下の子は幼稚園のお泊り保育に・・少しだけなのですが、それぞれ親元を離れての生活の訓練が予定されています。子供たちのワクワクの笑顔を横目に見ながら、親の方が不安で・・子供たちの成長を嬉しく思うと同時に皆様に感謝の気持ちで一杯になります。

今月も暑さに負けず頑張ります。　アルマ岩橋

6月にさせていただいている工事
ご依頼いただいている工事です。

愛宕	O様邸	外装工事
弥生	O様邸	システムバス工事
		洗面化粧鏡工事　他
昭代	O様邸	電気工事
高取	F様邸	シャワー工事
愛宕浜	S様邸	食洗機取替工事
		チェアー張替え工事
室見	K様邸	クロス貼替え工事
小戸	K様邸	床補正工事
荒江	K様邸	キッチン取替え工事
百道	O様邸	手すり取付け工事
愛宕浜	O様邸	キッチン排水工事
豊浜	O様邸	浴室折戸取替え工事
愛宕浜	K様邸	トイレ改装工事
百道浜	O様邸	玄関ドア塗装工事
百道	K様邸	補修工事
室見	K様邸	ハウスクリーニング工事
小郡	K様邸	外壁塗装工事
愛宕	Y様邸	フェンス工事
西新	N様邸	マンションリフォーム工事
野方	E様邸	階段下収納工事
六本松	H様邸	テラス設置工事
野方	K様邸	物置、天樋工事
豊浜	S様邸	外壁塗装工事
西新	I様邸	ビル6部屋改装工事
青木	S様邸	駐車場改装工事
室見	T様邸	手すり取付け工事
愛宕浜	N様邸	クロス貼替え・
		フローリング張り工事
高取	Y様邸	押入れ工事
小戸	Y様邸	シロアリ駆除・
		システムバス工事
百道	A様邸	トイレドアノブ取替え
藤崎	Y様邸	階段補修工事
		勝手口ドア取替え
弥生	N様邸	襖張替え
室見	T様邸	伸縮門扉取付け工事
高取	U様邸	手摺り取付け
鳥飼	N様邸	網戸張替え
愛宕	I様邸	ガス工事
弥生	H様邸	畳表替え
藤崎	T様邸	畳表替え
早良	M様邸	ポスト取替え・他
小田部	Y様邸	ネットカフェ雨漏り防止工事
渡辺通	福岡昭和タクシー様	スイッチ修理
長尾	福岡昭和タクシー様	雨樋修理
平和	M様邸	駐車場工事
野方	U様邸	瓦葺替え工事

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊＊＊ アルマの 職人さん紹介 ＊＊＊

ファイル 51

■ プロフィール ■

名前：高見浩一さん
職業：防水職人
職歴：25年
モットー：防水工事でお客様の快適な生活と
建物の健康を守ります。
好きな食べ物：もつ鍋

今回はG-tecの高見さんです。防水屋さんは直射日光や強風など、過酷な環境の中での作業が多いのですが、高見さんはお客様に喜んでいただけるようにと、いつも笑顔で頑張っています。
仕事によっては、天敵の雨のせいで仕事が思うように進まない時もあります。作業が順調に進むよう、晴れの日が続きますように。

施工現場レポート
内装リフォーム

Y様邸
施工期間：１日
工事金額：38.2万円
※フルオーダー家具

BEFORE マンションでの悩みのひとつである収納、、、。梁がたくさんあったり、間口にあう収納家具がなかなか無いとのことでご依頼を受けました。

テレビの周辺に小物が雑然と置かれて
まとまりのない印象に・・・

AFTER テレビ周辺をスッキリ♪

天井の高さまで収納力のある明るい色のテレビボードを設置することで見た目もスッキリする上、たくさんのものが収納できるようになりました。フルオーダー家具なので、オーナー様の希望通りのサイズと収納力となり大変喜んでいただけました。

詳しくはＨＰをCHECK!!
この他にもＨＰで施工写真を多数公開中♪
水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

ＨＰアドレス
http://www.almah.ne.jp

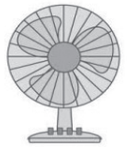
カラッと洗濯物を乾かす干し方

梅雨明けが待ち遠しい季節ですね。なかなか晴天にめぐまれない時に少しでも早く洗濯物を乾かすコツをまとめてみました。

カラッと乾かすポイントは『風通し』と『除湿』

＜部屋干しの場合＞
干す部屋の扉と、押入れなど全て閉め、「除湿機」＋「扇風機」で乾かす。
洗濯物の近くに除湿機を置き、扇風機の風を洗濯物に当てます。
扇風機と洗濯物は少し離して、風が全体に当たるように、首振りにすると効果的です。

＜浴室で干す場合＞
お風呂場を閉めきって「換気扇」＋「扇風機」で乾かす。



＜乾燥機付き浴室の場合＞
お風呂場を閉めきって「乾燥機の送風モード」＋「除湿機」で乾かす。

風通しを良くする干し方

▼長いものと短いもの、厚手のものと薄手のものは交互に
出来るだけ間隔をあけ、洗濯物の長さや厚さを交互にすると、乾きが早くなります。

▼衣類の縫い目は表にして干す
縫い目部分は分厚くなっていて乾きにくいので、裏返しにした方が早く乾きます。

▼長袖やフードつきの服は逆さにつるして干す
袖やフードの部分の重なりをなくすことで早く乾きます。

▼ズボンは裏返して干す
ポケットなどの布が重なっている部分は乾きにくいため。

▼タオルは片方を長く、もう片方を短くした「ちょいがけ」スタイルで
タオルなどは、真半分に折って干すよりも、風が当たる部分を大きくした方が早く乾きます。

身近なアイテムを活用

▼針金ハンガーよりも、太いハンガーを使う
太いハンガーがない場合は針金ハンガーを服に２本通して、前身ごろと後身ごろがくっつかないように空間を作ると効果的です。

▼干している洗濯物の下に新聞紙をくしゃくしゃにして敷く
洗濯物が乾かない原因のひとつ、湿気を、下に敷いた新聞紙が吸ってくれます。

部屋干しの注意点

▼その日着た洋服などを、洗濯機の中に放り込んでおかない
湿気がある洗濯機の中は雑菌が繁殖しやすいので、メッシュ素材などのかごに入れておくのがおすすめです。

▼カーテンレールには干さない
カーテンレールは便利に思えますが、部屋の隅にあるので乾きにくいです。なるべく部屋の中央に干すのがベスト。

▼一度に多くの量を干さない
洗濯物が多ければ多いほど、部屋の湿度が上がり、乾きにくくなります。必要最低限のものを少量、こまめに洗うのが適切!