

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

虫のこえ

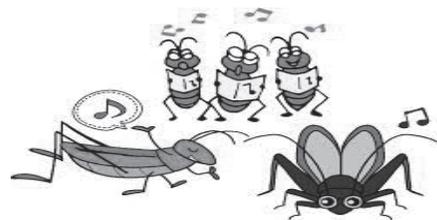
文部省唱歌

No.203

Q はあと通信 検索

あれ 松虫が 鳴いている
ちんちろちんちろ ちんちろりん
あれ 鈴虫も 鳴き出した
りんりん りんりん りいんりん
秋の夜長を鳴き通す
ああ おもしろい 虫のこえ

きりきりきりきり こおろぎや
がちゃがちゃがちゃがちゃ くつわ虫
あとから 馬おい 追いついて
ちよんちよん ちよんちよん すいっちよん
秋の夜長を鳴き通す
ああ おもしろい 虫のこえ



住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

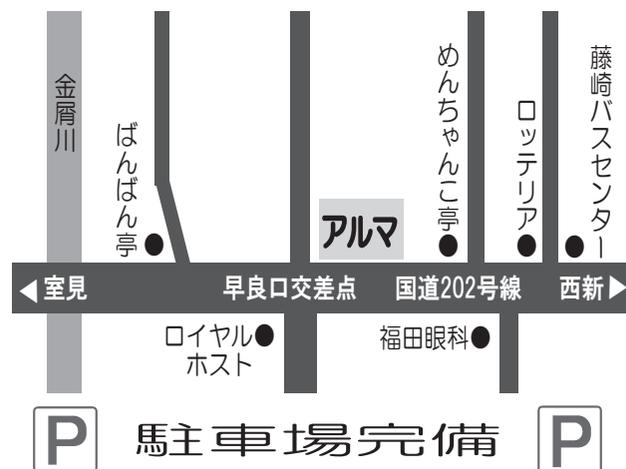
〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.almah.jp>

コンテンツ

- スタッフ通信♪
- 特集!
【介護保険住宅改修費について】
- 職人さん紹介
【大工 野田さん】
- 施工現場レポート
【H様邸 階段手すり取付工事】
- お料理レシピ !(^)!
 - ・時短で簡単! 麻婆豆腐
 - ・玄米シェイク



お元気ですか？

先日関西に嫁いでいる娘のところに用件があって行って参りましたが、5歳の長男を先頭に2歳とゼロ歳の娘に久しぶりに会ってきました。本当にたまにか会えませんので、顔を覚えてくれているのかなとちょっと心配でしたが、行ってみると無用の心配でした。

一緒にいると本当に楽しいのですが、時間や用件の事が頭にあるとゆったりとした気持ちで接することができないのが申し訳ない気がします。

一昔前までは、日本では大家族が一般的でしたので、仕事や家事で忙しい両親は子供の面倒はじっくりと見ることができない分を人生経験豊富なお爺ちゃんやお婆ちゃんが孫の面倒をしっかりと見ることが出来ていたもので、祖父母から子供への見えない資産(経験、技術、人脈、食べ物、知恵など)が自然に継承されていました。

孫はお爺ちゃんやお婆ちゃんから、小さいときにしっかり可愛がられているので、成長して大人になっても外で他の高齢の方に対しても親切に対応することが出来ていたのではないかと思います。

電車やバスに高齢の方が乗って来られたら、若者たちが席を譲っている光景をよく見ましたが、最近ほとんどそのような姿を見ることが無くなりました。

お盆休みの間に子供の大学の進路説明会があり行ってきました。求人側はどのような人材を求めているのかという話があり、お話をしてくれたのは就職斡旋や人材派遣をする会社の役職者の方でしたが、一般的に今の若者に欠けていると言われている忍耐力、コミュニケーション能力、明確な目的をしっかりと持っていることなどが大切だと言うようなことを仰ってありました。

至極当たり前の事ばかりだと思うのですが、そのような基本的なことが備わっていないというのは、私たち親の責任だと思うのですが、何故このようになってしまったのでしょうか。昔は普通であったことが現在は普通で無くなっているとすれば、昔の教育や昔の習慣の方が良かったのかも知れませんね。

もし、そうであるならば出来ることから昔の良い制度や教育に戻すことも真剣に考えなくてはならない時に来ているのではないかと思います。皆様はいかがお考えでしょうか？

まだまだ暑い日が続きますが、お体に十分注意されてどうぞお元気でお過ごしください。

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之

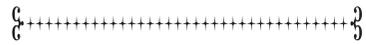


アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中!!
リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆
HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q はあと通信 検索

麻婆豆腐♪時短バージョン♪

🕒 調理時間 約25分



材料 4人分 (●●●)

- 挽肉.....250g
- 豆腐.....2丁
- ニンニク.....2片
- 生姜.....1かけ
- 豆板醤.....小さじ2
- あらびき胡椒...少々
- 水.....200cc
- ※ 鶏ガラスープの素.....小さじ4
- 味噌.....大さじ4
- 醤油.....大さじ4
- 酒.....大さじ4
- みりん.....大さじ4
- ねぎ.....適量
- 片栗粉.....大さじ2
- ごま油.....大さじ2

作り方

- ①ニンニクと生姜はみじん切りに、ねぎは小口切りにしておきます。
- ②フライパンに油を熱してニンニクと生姜のみじん切りを炒め、挽肉と豆板醤、胡椒を入れてさらに炒めます。
- ③※印の材料をすべて投入し、グツグツ沸騰したら賽の目切りにした豆腐を優しく入れてあげましょう。
- ④フライパンに落とし蓋を乗せて約10分中火でグツグツ煮る。落とし蓋をすることで豆腐が崩れず、熱効率も良くなります。
- ⑤蓋を開け、ねぎを散らして水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら最後にごま油を回しかけ、出来上がりです。

玄米シェイク



材料 4人分 (●●●)

- 玄米ご飯.....80g
- バナナ.....1本
- カシューナッツ...40g
- ココア.....大さじ1
- 水.....2カップ

🕒 調理時間 約5分



作り方

すべての材料をミキサーで混ぜ合わせたら出来上がり!の簡単ドリンクです。玄米は食物繊維が白米の約6倍、腸管で老廃物のお掃除をし、コレステロールも除去してくれます。解毒排泄効果も高く、免疫力アップの味方とも言えます。玄米を楽しく美味しくアレンジしてみたいはいかがですか?

残暑厳しい今日このごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
帰省予定のなかった妹家族がお盆休みに突然、帰省することになり
会えないと思っていた甥っ子達にも会え、とても嬉しく楽しいお盆休み
となりました。



大屋です

実家で昔の写真を見ていたら、甥っ子が小さい頃の妹にとってもそっくりで(親子なの
で当たり前なのですが(笑))、少し私の小さい頃にも似ているのがまた嬉しかったり...。
まだ何と話しているのかよく分かりませんが、たくさんおしゃべりをし、とてもやんちゃに
育っている姿を見ると、とても愛らしく胸が熱くなります。
ある人に、「今は子供たちも夏休みは塾や習い事で忙しいから、今の間しか会ってもら
えないよ。」と言われたので、今の内にたくさん一緒に遊んで
おこうと思いました。



甥っ子達にたくさんの笑顔と元気をもたらしたので、
今月も夏バテしないように元気に頑張ります!

いつもお世話になっております。お変わりありませんか。

今年の夏は、ことのほか集中豪雨災害のニュースが多かった様に思います。

命を落とされた方々には、本当に心が痛みます。唯々ご冥福をお祈り申し上げます。

40数年前になりますが、母親の実家が土砂崩れで全壊しました。他人事ではない思いです。

奇跡的に叔父叔母の命だけが助かり、晩年力強く生き抜いてくれましたが、...

一瞬にして変わり果てた環境を目前にした時、まさかの時の自分は思うどころか考えさせられます。

9月1日は防災の日です。再確認して常に備えておきたいものです。

どうか皆様、まだ安心できない土砂災害警戒情報にもお気を付け下さい。

日中はまだまだ暑い日が続きます。

季節の変わり目お身体にも、くれぐれもご自愛くださいませ。



佐伯です



アルマスタッフ通信

皆様こんにちは9月になり過ごしやすくなってきたのではないかと
思いますがその後いかがお過ごしでしょうか？



私は今年の夏は2回ほど熱中症なのか嘔吐と頭痛でダウンしてしま
いました。明らかに30代とは違う体力に、危機感を覚えながら深夜
までやっているスポーツジムにまた通うかなとか考えたりしております。

この前なのですが、総務省より発表された平成25年住宅・土地統計調査(速報集
計)で明らかになった最新の空き家の実態と、その対策についてご紹介します。
この調査は、住宅、土地の保有状況及び世帯の居住状況等の実態を調査し、その
現状と推移を全国及び地域別に明らかにするために5年ごとに実施して、平成25
年調査は14回目となるらしいです。

調査によると、日本の総住宅数は6063万戸と、5年前に比べ305万戸(5.3%)増加
しています。これに対して空き家数は820万戸と、5年前に比べ63万戸(8.3%)の
増加となり、空き家率(総住宅数に占める割合)は13.5%と0.4ポイント上昇し、数と
率それぞれ過去最高を更新しています。

この数字は、毎年12万を超える空家が発生し、日本の全ての住宅のうち、約8件に
1件が空き家になっていることを示しています。この「増え続ける空家」に対して、政
府は税制改正を通じての対策を検討しています。ご存知のように、土地の固定資産
税は住宅が建っていれば6分の1に軽減されます。これは空き家でも適用されるた
め、いつまでも取り壊さずに放っておく原因となっています。この措置に対して、持
ち主が自主的に更地にした場合、一定期間は固定資産税の軽減を続ける制度を
検討しているようです。また、これとは逆に、長年放置されて屋根が飛ぶなど近隣
の住民に迷惑がかかる空き家を、減税の対象から外すことも検討しています。これ
らの対策は2015年度税制改正での実現を目指しているようです。

住宅にかかわる建築・不動産業界は、新築に偏りがちだった時代から、中古住宅・
空き家を有効活用・流通させるビジネスに変わる転換期を迎えています。となれ
ばこのリフォーム業は今後ますます大きな資本をもった大手企業や異業種企業
からの参入があり、競争が激化されることは間違えありません。その中で皆様に
選んで頂けるように努力をしていかないといけないと思います。

今年のお盆休みは5日間頂けたので、子供達と実家に里帰りをしてゆっくりした
夏休みを過ごしてリフレッシュしてきましたので、また気持ち新たに頑張りたい
と思います。今月も宜しくお願い致します。 岩橋進一

8月にさせていただいている工事 ご依頼いただいている工事です。

愛宕	〇様邸	フェンス工事	渡辺通り	福岡昭和タクシー様	トイレ照明取替工事
弥生	〇様邸	和室改装工事	弥生	K様邸	配線モール取付工事
南区	スコーレ高宮	防水工事	藤崎	N様邸	窓ガラス遮熱フィルム 貼り工事
野方	K様邸	物置工事	和田	I様邸	ベランダ塗装工事
愛宕	Y様邸	フェンス工事	愛宕浜	O様邸	網戸張替工事
高取	Y様邸	システムバス、 洗面他工事	百道	I様邸	建具調整工事
百道	N様邸	内装工事	弥生	N様邸	網戸張替工事
百道浜	Y様邸	樋工事他	藤崎	Y様邸	テーブル加工
百道	N様邸	庇工事	博多駅前	手島歯科医院様	照明器具取替
豊浜	M様邸	丁番、玄関工事	高取	T様邸	ウォシュレット取替工事
愛宕浜	Y様邸	コーキング工事	城西	S様邸	屋根葺替え工事
小郡	Y様邸	洗面所床工事	港	(株)ファビルス様	駐車場車止め取付 工事
城南区	T様邸	クロス工事			
室見	R様邸	電気工事、補正工事			
弥生	K様邸	樋、物置工事			
壱岐団地	K様邸	外構工事、内装工事			
高取	Y様邸	トイレ改装工事			
室見	T様邸	トイレドア交換、 雨樋工事			
春日	M様邸	サッシ枠塗装工事			
高取	Y様邸	タイル補正工事			
百道	T様邸	エアコン工事			
昭代	〇様邸	階段手すり取付工事			
愛宕浜	Y様邸	カーポート屋根工事			
小郡	Y様邸	洗面所床張替え工事			
室見	R様邸	デッキ補正工事			
百道浜	O様邸	玄関ドア工事			

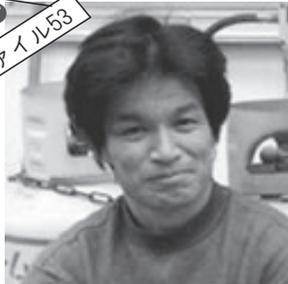


いつもありがとうございます！

※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

*** アルマの 職人さん紹介 ***

ファイル53



プロフィール

名前：野田さん
 職業：大工
 職歴：24年
 モットー：丁寧にきちんと仕上げること！
 好きな食べ物：魚料理、寿司、甘いもの。

ご存知の方も多はず。今回のゲストは大工の野田さんです。ちょっとシャイですが、とても人当たりが良く、それでいて腕も確かです。真面目な性格なので、黙々と作業をしてあまりお喋りしませんが、決して怒っているわけではないのでご安心ください(笑)。野田さんはお父さんも大工なので、たまに親子で現場に入ってもらうこともあります。お父さんは64歳ですが、いつまでも元気で、これからも親子でアルマを支えて欲しいと思います。

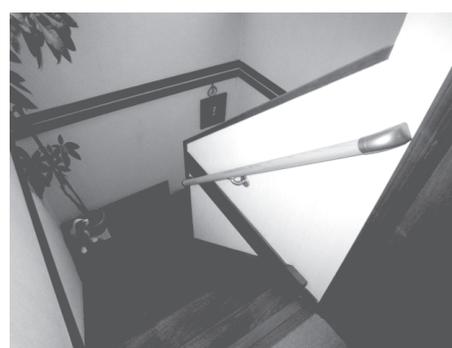
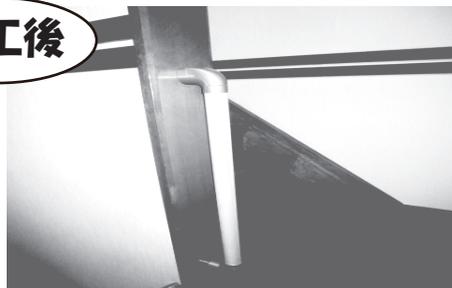
施工現場レポート
 階段手すり取付け工事

H様邸 施工期間 1日間
 施工金額 8万円
 採用商品 TOTOフリースタイル手すり

施工前



施工後



階段の上り下りは毎日の事。身体に少しでも負担をかけず、安心した住まいにする為、階段に手すりを取り付けました。ケアマネージャーさんと立会いのもと、最適な場所へ手すりを取り付ける介護保険医療工事をし、日々の生活も心配をひとつ取り除くだけで、快適な更に住みよい家となりました。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



知っておこう

介護保険住宅改修費について



どんな制度？

介護保険の要介護認定または要支援認定を受けた人が、在宅での生活に支障がないようにお住まいの住宅を改修した場合には、申請により改修費用(消費税を含み、原則1住宅につき20万円まで)の9割が保険から給付されます。



対象となる住宅改修とは？

- ・手すりの取付け
- ・段差の解消
- ・引き戸などへの扉の取替え
- ・洋式便器などへの便器の取替え
- ・滑りの防止及び移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更
- ・その他上記の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修



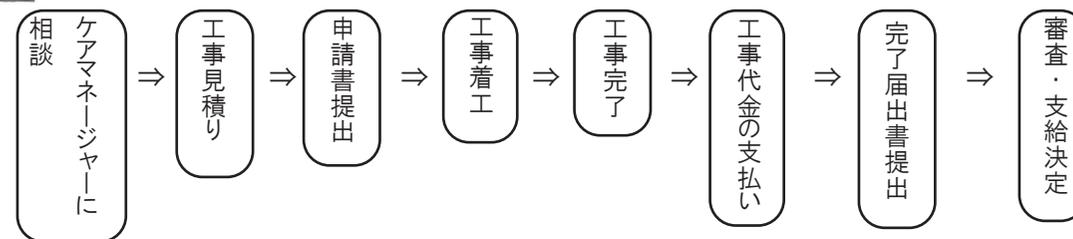
注意 介護保険を使って住宅改修を行うには「改修前」に申請が必要です。

住宅改修の申請にはケアマネージャー(介護支援専門員)などが作成した「住宅改修が必要な理由書」が必要です。自宅の改修をされる際は、担当のケアマネージャー(介護支援専門員)と改修内容などをご相談ください。福岡市では住宅改修事業者の指定はありませんので、利用者ご自身で業者をお選びいただけます。複数業者に見積もりを取るなどして比較・検討され、納得いく1社を選定されることをおすすめします。住宅改修費の支給を受けるためには、住宅改修前にお住いの区の福祉・介護窓口で申請し、住宅改修の対象となる工事かどうかの確認を受けてから工事を行う必要があります。

事前に申請を行わず改修工事を行った場合、介護保険の給付の対象となりませんので、ご注意ください。



支給決定までの流れ



※平成23年4月から住宅改修費の「受領委任払い」ができるようになりました。

平成23年4月申請受付分から、住宅改修費の支給方法について従来の「償還払い」のほか「受領委任払い」も利用できるようになりました。

◆「償還払い」とは

利用者が費用の全額を改修業者に(以下、事業者)に支払うと、後で保険給付費分(費用の9割)が利用者に還付される支給方法です。

◆「受領委任払い」とは

利用者が費用の1割を事業者に支払い、保険給付費の受領を事業者に委任すると、後で保険給付費分(費用の9割)が事業者を支払われる支給方法です。