

はあと♡はあと通信

<http://www.almah.jp> 「はあと通信」で検索して下さい

☆ 「七夕さま」 ☆

☆ No.213

Q▼ はあとはあと通信

検索

コンテンツ

ささの葉 さらさら
のきばにゆれる
お星さまきらきら
きんぎん砂子（すなご）

五しきのたんざく
わたしがかった
お星さまきらきら
空からみてる



★★★★★☆☆☆☆☆

作詞：権藤 はなよ・林 柳波

作曲：下総 皖一

★★★★★☆☆☆☆☆

住まいのリフォーム専門店
増改築・建替・修理

(株)アルマ

TEL841-0221・FAX841-0094
フリーダイヤル

0120-841-242

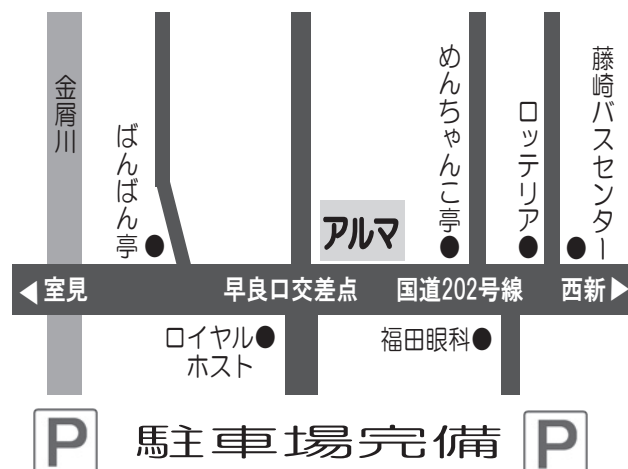
〒814-0006

福岡市早良区百道2-8-6

Eメール alma@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.almah.jp>

- スタッフ通信♪
- 特集！
【高齢者の暮らしに寄り添う
新しい水まわりのカタチ】
- 職人さん紹介
【建具職人 安松さん】
- 施工現場レポート
【Y様邸 内装リフォーム】
- お料理レシピ !(^)!
・ところてんと海藻のサラダ
・簡単!!マシュマロヨーグルト



お元気ですか？

(株)アルマ 代表取締役 佐伯廣之



アルマHPにてブログ『営業マン奮闘記』好評更新中！！

リフォームに関することから全く関係ない日常のことまで、スタッフが日替わりで更新しています。ぜひ覗いてみて下さい☆

HPアドレス <http://www.almah.ne.jp>

Q▼ はあとはあと通信

検索

* 今月のおすすめレシピ *

ところてんと海藻のサラダ

作り方

- ①ところてんは水気をきります。
- ②海藻サラダは水につけてもどし、水気をきります。
- ③みょうがは縦に細切り、しそはせん切りにします。
それぞれ水にさらして水気をきります。
- ④Aを合わせます。(1)～(3)を盛り、Aをかけます。



調理時間 約10分

材料 2人分

ところてん・・・240g
海藻サラダ(乾燥)・・・1/2袋(5g)
みょうが・・・2個
しその葉・・・5枚

A 練りわさび・・・小さじ1/4
砂糖・・・小さじ1/4
しょうゆ・・・大さじ1/2
酢・・・大さじ2

簡単!!マシュマロヨーグルト

作り方

調理時間 1分(寝かせる時間を除く)

- ① ヨーグルトにマシュマロを手でちぎるかハサミで半分に切り入れ、むらなく混ぜる。
(マシュマロをヨーグルトに沈めるようにする)



- ② 一晩(6時間)以上冷蔵庫で寝かす。
マシュマロがヨーグルトの水分を吸って1.3倍から1.5倍になっていたら完成～。

材料

無糖のヨーグルト・・・200～250g
マシュマロ・・・15個程度

POINT!

ジャムやフルーツをトッピングすれば
見た目もかわいいデザートに♪



スタッフから お客様へ

2015年7月



佐伯です

楽ちん&エコに あの汚れ・シミを落とす洗濯方法

※注意事項※

ここに載せたしみ抜き方法を試す前に、必ず目立たないところで色落ちするかしないか確認してください。
色落ちしたら自宅でのしみ抜きを中止し、クリーニング屋さんに相談してください。



1 サビの汚れ

サビにはレモン!!レモンの果汁は天然の漂白剤でもあります。消毒液でもあります。
レモン果汁をそのまま塗り、日の当たる所に広げておけばサビは魔法の様に消えてしまいます。



2 チャップ、ソース、醤油の汚れ

シミ部分を水で軽く濡らし、洗剤をつけます。使用する洗剤は、台所用の洗剤がベストですが、基本的には、何でもかまいません。使いやすさと言う点では、液体洗剤をおすすめします。シミ部分をもみほぐし、簡単に水ですすぎます。
それでも取れない場合は、漂白剤を使用します。



3 血液の汚れ

落ちにくくて苦勞する血液汚れの救世主は、大根! ガーゼに大根おろしを包んで、布生地 of 血液の付いた部分に付けて軽く叩きます。一回叩いただけでも色が薄くなります♪ 少し乾かし、裏からも大根おろしをつけて軽く叩きます。
3, 4回繰り返すと、血液の汚れは消えていきます。完全に消えたら、乾かして完了です♪



アルマスタッフ通信



7月にさせていただいている工事
ご依頼いただいている工事です。

- 下山門 高崎小児科医院様 車庫外壁補修、玄関収納取替
- // // 雨漏り防止工事
- 西陣 N様 カーポート及び伸縮門扉取替
- 昭代 I様 洗面台修理工事
- 弥生 F様 門扉鍵取替工事
- 豊浜 M様 外部手摺り取替工事
- 愛宕 N様 流し台排水管修理工事
- 百道 K様 マンションレンジフード及びトイレ換気扇取替工事
- 百道 K様 浴室換気扇取替
- 荒戸 F様 物置撤去、防水工事、内窓取付
- 西陣 V様 テレビアンテナ撤去工事
- 豊浜 M様 玄関ポーチ屋根改修工事
- 長尾 昭和タクシー(株)様 社宅流し元灯取替
- 高取 S様 マンションガス給湯器取替工事
- 糸島市 Y様 摺り及び段差スロープ取付け
- 百道浜 N様 ダウンライト取替工事
- 高取 T様 流し台排水管塗り直し工事
- 高取 O様 サッシカギ修理
- 田隈 T様 ブロック塀修理工事
- 室見 F様 障子張替工事



※原稿作成日の都合上
時期がずれることがあります。

＊ ＊ ＊ アルマの 職人さん紹介 ＊ ＊ ＊



プロフィール

名前：安松さん
 職業：建具職人
 職歴：36年
 モットー：お客様に喜んで頂くようベストを尽くす
 好きな食べ物：野菜 嫌いな食べ物：肉

いつも笑顔で人情味溢れた建具職人の安松さん。仕事をする上でのモットーはベストを尽くす事。まずはお客様に仕事をさせて頂いているという意識を持ち、そのお客様に喜んで頂ける様、建具を綺麗に納めたり、現場でお客様に何か聞かれた場合には自分が分かる範囲内で丁寧に説明する様に心掛けているそうです。また、他の職人さんとの協力があつてこそ良い仕事ができるとの事で次にその現場に入る職人さんが作業しやすいように片付けて帰るなど、その視線の先には常にお客様の笑顔があるようです。

施工現場レポート 内装リフォーム

Y様邸



BEFORE



AFTER



和室の押入れをクローゼットに変更しました。天袋や中板を取り払って床から天井までの一繋がりの空間にしてあるので背の高いものもゆったりと収納できます。また洋服をしまうのに便利なハンガーパイプを取り付けました。

詳しくはHPをCHECK!!

この他にもHPで施工写真を多数公開中♪
 水廻り、内装、外構工事など次のリフォームの参考にぜひご覧ください

HPアドレス
<http://www.almah.ne.jp>



特集

高齢者の暮らしに寄り添う新しい水まわりのカタチ

—TOTO 高齢者配慮商品群—

ここが革新的！ベッド脇における水洗トイレ

ポータブルトイレのように、ベッドのすぐ横に置ける水洗トイレです。事前の配管準備を施すことで、従来必要とされた大がかりな工事が不要なく、1日程度の工事で設置できるのが大きな特徴です。汚物を粉碎して、20Aの排水管へと圧送する新技術で8曲がり8m相当まで勾配がなくても排水できます。便器までの排水管がやわらかいフレキホースなので、右まひ左まひなどの身体状態にあわせて便器位置の移動が可能です。にの心配も後片付けの手間もない水洗トイレなら、これまでポータブルトイレを敬遠していた人でも、抵抗感はずっと少ないはずです。また介護する側の負担も軽減されます。



前方アームレスト・トイレアームレスト

トイレを使用するときに、同じ姿勢を保ち続けることが困難な方に座位の保持や、転倒防止をサポートする各種手すりがあります。背もたれは姿勢を安定させ、後方転倒を予防し、前方アームレストは前方への転倒の不安をなくすとともに、排泄しやすい前傾姿勢を支えてくれます。立ち上がり、着座をサポートするI型手すりもセットにすることで、使用者の安心感は大きく向上し、介助者の負担も軽減されます。



昇降する洗面台

高さによって使い勝手が大きく変わる洗面台。「車いす対応洗面・昇降タイプ」は操作レバーで洗面台の高さを変えられるので、身長や車いす利用に合わせて適切な高さに設定することができます。また「自立歩行者向け洗面」は幅750×奥行450mmの省スペース設計。カウンター下の収納棚は取り外せるので、将来車いすで使うときにも対応可能です。



立って使う方

800mm



車いすで使う方

750mm



車いすで使う方（小柄な方）

700mm



650mm